



ПОЛОЖЕНИЕ

о VII традиционном Кубке спортивно-оздоровительной базы «Лесная» по легкоатлетическому кроссу 2018 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2 Повышение спортивного мастерства участников соревнований.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1 Соревнования проводятся в период с **10 по 27 мая 2018 года** на лыжном стадионе ГСОБ «Лесная» г. о. Троицк.

2.2 Расписание стартов:

- 10 мая, четверг – первый этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
- 16 мая, среда – второй этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
- 23 мая, среда – третий этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
- 27 мая, воскресенье – четвёртый этап (начало стартов в 11:00, окончание в 13:00)

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

3.2 Главный судья – Терёхин Андрей Станиславович.

Телефон для справок: 8 925 004 07 45, e-mail: andreyter@list.ru.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 В соревнованиях принимают участие любители бега, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований.

5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Регистрация участников и выдача номеров производится непосредственно перед стартом в день проведения соревнований.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Регламент проведения соревнований:

Дата	Дистанция	Порядок старта
10.05.2018	1 км	открытый, отдельный
16.05.2018	2 км	открытый, отдельный
23.05.2018	3 км	открытый, отдельный
27.05.2018	5 км	групповой, по возрастным категориям

6.2 Участники 2007 года рождения и младше бегут все четыре этапа по 1 км.

6.3 Дистанции могут быть изменены в связи с погодными условиями.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Победители и призёры соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых в трёх этапах кубка из четырёх.

7.2 При равенстве очков двух и более участников более высокое место присуждается участнику, который показал лучший результат на длинной дистанции (5 км) или на 4-м этапе.

7.3 Победители определяются по возрастным группам:

Группа	Год рождения	Группа	Год рождения
Юноши	2009 и младше	Девушки	2009 и младше
Юноши	2007–2008	Девушки	2007–2008
Юноши	2005–2006	Девушки	2005–2006
Юноши	2003–2004	Девушки	2003–2004
Юноши	2001–2002	Девушки	2001–2002
Мужчины	2000–1989	Женщины	2000–1989
Мужчины	1988–1979	Женщины	1988–1979
Мужчины	1978–1969	Женщины	1978–1969
Мужчины	1968–1959	Женщины	1968–1959
Мужчины	1958–1949	Женщины	1958 и старше
Мужчины	1948 и старше		

7.4 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Победители по итогам соревнований в каждой возрастной группе награждаются кубками, медалями и грамотами.

8.2 Призёры (2–3-е места) в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

9. ПРОЕЗД К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ

9.1 На личном автотранспорте

При проезде на личном автотранспорте необходимо ориентироваться на следующий адрес: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», д. 15А.

9.2 На общественном транспорте

От метро «Тёплый стан» (первый вагон от центра) автобус или маршрутка № 433 до конечной остановки (расчётное время 45–50 мин), далее 400 м до лыжного стадиона (освещённой лыжной трассы).

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.