

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра  
молоді та спорту України



Я. В. Войтович  
2018 р.

Регламент  
проведення чемпіонату України з легкої атлетики  
серед ветеранів

1. Цілі та завдання

Чемпіонат України з легкої атлетики серед ветеранів (далі – змагання) проводяться з метою:

збереження та примноження спортивної слави України;

популяризації здорового способу життя та творчого спортивного довголіття серед населення України;

залучення осіб середнього та старшого віку, спортсменів різних вікових груп, аматорів спорту до активних занять масовим спортом та участі у змаганнях зі спорту ветеранів;

активізації фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності серед спортсменів-ветеранів фізичної культури і спорту та населення в регіонах України;

визначення кращих спортсменів-ветеранів для участі у чемпіонаті Світу з легкої атлетики 4-16 вересня 2018 року в м. Малага (Іспанія).

2. Строки та місце проведення змагань

Змагання проводяться з 06 по 08 липня 2018 року в м. Дніпрі, проспект Богдана Хмельницького 29 –Д, стадіон “Трудові резерви”.

3. Організація та керівництво проведенням змагань

Керівництво проведенням змагань здійснюється Міністерством молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт) та Федерацією легкої атлетики України (далі – ФЛАУ).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань покладається на управління молоді і спорту Дніпропетровської обласної

державної адміністрації, головну суддівську колегію, яка рекомендована Федерацією, і склад якої затверджується наказом Мінмолодьспорту.

#### 4. Учасники змагань

До участі у змаганнях допускаються команди, сформовані зі спортсменів-ветеранів АР Крим, областей, м. Києва і Севастополя, які мають реєстрацію на даних територіях і за станом здоров'я допущені до змагань за висновками лікувально-фізкультурного диспансеру та за умови обов'язкової наявності страхового полісу, дійсного на термін проведення змагань та після особистого підпису у заяві про згоду на участь у змаганнях.

Відповідальність за стан здоров'я учасників змагань несуть медичні установи за місцем проживання учасників, які надали дозвіл для участі у змаганнях, а також організації, які направляють команди чи окремих спортсменів на змагання та самі учасники змагань.

У змаганнях беруть участь чоловіки та жінки яким на 7 липня 2018 року виповнюється 30 років і старші.

Змагання поводяться по 5-ти річним віковим категоріям згідно з діючими правилами змагань .

Вікові категорії :30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64 і т.д.

Чисельний склад команд регіонів необмежений.

У змаганнях з особистої першості згідно із Конституцією ІААФ можуть брати участь іноземні спортсмени поза конкурсом та спортсмени України, які не увійшли до складу відповідних команд регіонів України.

Кожен учасник може виступати у трьох видах програми.

Кількість учасників у кожному виді програми необмежена.

Всі спроби у стрибках та метаннях – фінальні. Кількість спроб – 6.

Відстань від початку ями до бруска для відштовхування визначається залежно від рівня підготовки учасників змагань

Початкові висоти у стрибках у висоту та з жердиною визначаються залежно від рівня підготовки учасників змагань.

Згідно з Правилами WMA у бігових видах програми спортсмен (спортсмени), який зробив фальстарт отримує попередження. У кожному забігу дозволяється два фальстарту кожного спортсмена без дискваліфікації спортсмена, його зробившого. Будь-який спортсмен (спортсмени), що допустив 3-й фальстарт, усувається від участі у змаганні (дискваліфікується).

#### Жінки

біг на: 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 10 000м;

біг з/б (до 59 років): 80 м /100м /400м/300 м з/б;

стрибки: стрибки у висоту, стрибки у довжину, стрибки потрійним, стрибки з жердиною;

штовхання ядра;

метання молота, списа, диска, ваги;

спортивна ходьба 5000м.

Чоловіки.

біг на: 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 10 000м;

біг з/б (до 79 років): 80 м /100м /400м/300 м з/б;

стрибки: стрибки у висоту, стрибки у довжину, стрибки потрійним, стрибки з жердиною;

штовхання ядра;

метання молота, списа, диска, ваги;

спортивна ходьба 5000м.

Вага снарядів згідно з Правилами WMA:

## ЧОЛОВІКИ

вікові групи	ядро	вага	молот	диск	спис
30-34, 35-39, 40-44, 45-49	7.26 кг	15.88 кг	7.26 кг	2.00 кг	800 гр
50-54, 55-59	6.00 кг	11.34 кг	6.00 кг	1.5 кг	700 гр
60-64, 65-69	5.00 кг	9.08 кг	5.00 кг	1.00 кг	600 гр
70-74, 75-79	4.00 кг	7.26 кг	4.00 кг	1.00 кг	500 гр
80+	3.00 кг	5.45 кг	3.00 кг	1.00 кг	400 гр

## ЖІНКИ

вікові групи	ядро	вага	молот	диск	спис
30-34, 35-39, 40-44, 45-49	4.00 кг	9.080 кг	4.00 кг	1.00 кг	600 гр
50-54, 55-59	3.00 кг	7.260 кг	3.00 кг	1.00 кг	500 гр
60-64, 65-69	3.00 кг	5.450 кг	3.00 кг	1.00 кг	500 гр
70-74,	3.00 кг	5.450 кг	3.00 кг	1.00 кг	500 гр
75-79.80+	2.00 кг	4.000 кг	2.00 кг	0.75 кг	400 гр

Розмітка бар'єрів згідно з Правилами WMA:

## ЧОЛОВІКИ

вікові групи	дистанція	висота	кількість	відстань		
				до першого бар'єру	між бар'єрами	до фінішу
<i>Біг з бар'єрами просто неба</i>						
35-39, 40-44, 45-49	110 м	99,10 см	10	13,72 м	9,14 м	14,02 м
50-54, 55-59	100 м	91,40 см	10	13,00 м	8,50 м	10,50 м

60-64, 65-69	100 м	84,00 см	10	12,00 м	8,00 м	16,00 м
70-74, 75-79	80 м	76,20 см	8	12,00 м	7,00 м	19,00 м
35-39, 40-44, 45-49	400 м	91,40 см	10	45,00 м	35,00 м	40,00 м
50-54, 55-59	400 м	84,00 см	10	45,00 м	35,00 м	40,00 м
60-64, 65-69	300 м	76,20 см	7	50,00 м	35,00 м	40,00 м

## ЖІНКИ

вікові групи	дистанція	висота	кількість	відстань		
				до першого бар'єру	між бар'єрами	до фінішу
<i>Біг з бар'єрами просто неба</i>						
35-39	100 м	84,00 см	10	13,00 м	8,50 м	10,50 м
40-44, 45-49	80 м	76,20 см	8	12,00 м	8,00 м	12,00 м
50-54, 55-59	80 м	76,20 см	8	12,00 м	7,00 м	19,00 м
35-39, 40-44, 45-49	400 м	76,20 см	10	45,00 м	35,00 м	40,00 м
50-54, 55-59	300 м	76,20 см	7	50,00 м	35,00 м	40,00 м

## 5. Характер заходу

Змагання особисто-командні.

Змагання проводяться відповідно до діючих правил змагань з легкої атлетики та даного Регламенту.

## 6. Програма проведення змагань

Чемпіонат України з легкої атлетики серед ветеранів – м. Дніпро, 06 - 08 липня 2018 року.

Програма змагань:

6 липня 2018 року

09.00 - 16.00 – приїзд учасників змагань;

16.00 - 19.00 – робота мандатної комісії.

7 липня 2018 року

10.00 - 12.00 – початок змагань, легкоатлетичний стадіон;

15.00 - 15.30 – урочисте відкриття змагань, легкоатлетичний стадіон;

15.30 - 19.00 – продовження змагань, легкоатлетичний стадіон.

10.00 - 16.00 – змагання з легкоатлетичних метань.

8 липня 2017 року

16.00 - 19.00 – початок змагань, легкоатлетичний стадіон ;

19.00 - 19.30 – нагородження призерів та переможців змагань, урочисте закриття змагань, від'їзд учасників змагань.

#### 7. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів".

#### 8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Командна першість визначається загальною сумою кращих 20 результатів особистих рейтингів WMA членів команд областей України.

До командного заліку рахується не більше 2-х кращих результатів одного члена команди.

Команди, які посіли 1-2-3 місця, нагороджуються дипломами ФЛАУ та кубками Мінмолодьспорту.

Переможці та призери в особистій першості визначаються окремо серед чоловіків та жінок:

- у вікових групах (згідно з результатами);
- у кожному виді програми (згідно з особистими рейтингами WMA);
- в абсолютному заліку (згідно з особистими рейтингами WMA).

Особисті рейтинги WMA визначаються за допомогою електронного калькулятора "WMA Age-grading calculator".

Спортсмени, які посіли в загальному заліку у кожному виді програми I-II-III місця, нагороджуються дипломами ФЛАУ та медалями Мінмолодьспорту.

Спортсмени, які у вікових групах посіли у кожному виді програми I-II-III місця, нагороджуються дипломами ФЛАУ.

Спортсмени, які посіли перше місце у абсолютному заліку серед чоловіків та жінок нагороджуються кубками Мінмолодьспорту.

#### 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення чемпіонату України з легкої атлетики серед ветеранів (проїзд, харчування суддів, нагородження переможців (кубки, медалі), експлуатація спортивних споруд, папір, канцелярські товари та інше) здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України, передбачених Мінмолодьспорту відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2018 рік згідно з затвердженим кошторисом змагань, коштів, залучених Федерацією, а також

інших позабюджетних коштів, використання яких не суперечить чинному законодавству України

За кошти організацій, що відряджають або за власні кошти учасників здійснюються всі витрати з участі спортсменів та тренерів у змаганні: оплата проїзду та добових під час переїзду учасників, перевезення спортивної техніки та інвентарю до місця проведення змагання, харчування, проживання та страхування від нещасних випадків.

#### 10. Строки та порядок подання заявок на участь у змаганнях

Попередні заявки на участь у змаганні формуються структурними підрозділами з питань фізичної культури та спорту АР Крим, областей, мм. Києва та Севастополя і надсилаються на електронну адресу секретаріату змагань: [valkrepkina@ukr.net](mailto:valkrepkina@ukr.net) до 30 червня 2018 року.

Картки учасників та іменні заявки, завірені печаткою та підписані керівниками структурних підрозділів з питань фізичної культури і спорту АР Крим, областей, мм. Києва і Севастополя та територіальними ФЛА надаються до мандатної комісії уповноваженим представником збірної команди регіону.

Відповідальність за своєчасне надання попередніх та іменних заявок від областей на участь у змаганнях чемпіонату України з легкої атлетики серед ветеранів покладається на структурні підрозділи з питань фізичної культури і спорту АР Крим, областей, мм. Києва і Севастополя, а контроль за виконанням цих вимог – на головну суддівську колегію з проведення змагань.

Головний суддя змагань після закінчення змагань у п'ятиденний термін подає до Мінмолодьспорту звіт головного судді, протоколи змагань та оригінали іменних заявок на участь у змаганнях.

#### 11. Інші умови, які забезпечують якісне проведення заходу

Можливе додаткове включення до остаточного варіанту заявки до або під час мандатної комісії окремих учасників змагань відповідної області з обов'язковим наданням медичного дозволу для участі у змаганнях.

Результати змагань за програмою на чемпіонат України з легкої атлетики серед ветеранів можуть бути оскаржені представником команди. Протест (апеляція) у письмовій формі подається до суддівської колегії змагань не пізніше, ніж за 30 хвилин після закінчення змагань.

Оскарження негайно розглядається суддівською колегією.

До медичного забезпечення змагань залучаються кваліфіковані медичні працівники. Присутність лікаря на змаганнях обов'язкова.

Лікар входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Усі його рішення в межах компетентності обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

Персональну відповідальність за здоров'я учасників під час проведення змагання, крім випадків травмування, несуть самі учасники та лікарі, які надали висновок – допуск спортсмену на участь у змаганнях.

Даний Регламент є офіційним викликом на змагання.

Начальник відділу фізичного виховання  
різних верств населення  
департаменту фізичної культури  
та неолімпійських видів спорту

О. А. Гавриленко

ПОГОДЖЕНО

Генеральний секретар  
Федерації легкої атлетики України



М. В. Медведь  
\_\_\_\_\_ 2018 р.