



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытой военно-спортивной игры «Форпост – 2018» памяти А. В. Переседы среди молодёжи (14–30 лет) городского округа Троицк

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1 Настоящее положение регламентирует организацию и проведение военно-спортивной игры «Форпост – 2018» памяти А. В. Переседы (далее – соревнования).
- 1.2 Соревнования проводятся **29 сентября 2018 года**, начало соревнований в 11:00. Сбор участников, регистрация, выдача номеров – с 10:00.
- 1.3 Место проведения – МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».
- 1.4 Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1 Целями соревнований являются:
 - военно-патриотическое воспитание;
 - формирование активной жизненной позиции;
 - повышение престижности военной службы;
 - формирование сознательного отношения к общественной и личной безопасности;
 - пропаганда здорового образа жизни в молодёжной среде.
- 2.2 Задачами соревнований являются:
 - популяризация командных и зрелищных спортивных игр;
 - ознакомление с новыми современными вариантами спортивных и военно-тактических соревнований;
 - организация активного отдыха молодёжи, привлечение населения городского округа к занятиям физической культурой и спортом.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на спортивную базу «Лесная». Главный судья – Терёхин Андрей Станиславович. Телефон для справок: 8 925 004 07 45.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 В соревнованиях принимают участие жители городского округа Троицк и гости города в возрасте 14–30 лет.

5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Предварительные заявки подаются в оргкомитет соревнований не позднее 27 сентября 2018 года. Заявки от общеобразовательных учреждений подаются на электронную почту: andreyster@list.ru согласно Приложению 1. Заявки на марш-бросок от участников старше 18 лет подаются в электронном виде на сайте ГСОБ «Лесная»: <http://forestrout.ru>.

5.2 В день соревнований заявки на марш-бросок приниматься не будут.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Каждый участник может принять участие в соревнованиях по следующим дисциплинам:

<i>Вид соревнований</i>	<i>Зачёт</i>
Марш-бросок	командный, личный
Стрельба из лука	личный
Стрельба из пневматической винтовки	личный
Скалолазание	личный
Разборка и сборка автомата	личный
Перетягивание каната	командный
Фрироуп	личный

6.2 Регламент соревнований:

Марш-бросок

Соревнования лично-командные. Победители определяются в категориях: мужская команда, женская команда, смешанная команда (состав команды: 3 человека), индивидуально юноши, индивидуально девушки.

Старт парный, согласно электронной жеребьёвке, через 30 секунд.

Дистанция марш-броска 6 км (2 круга по 3 км) для юношей и 3 км (1 круг 3 км) для девушек. На дистанции установлены 13–18 препятствий, которые необходимо преодолеть всем участникам марш-броска. Дистанция

преодолевается на время. Время команды определяется по сумме результатов всех трёх членов команды. Форма одежды длинная, обувь спортивная. Каждый участник должен иметь при себе перчатки.

Если при прохождении дистанции два участника подбегают одновременно к препятствию, то первым начинает преодолевать препятствие участник, который стартовал позже (который догоняет).

Участник, не прошедший какое-либо препятствие, обязан повторить попытку прохождения данного препятствия. Не выполнивший данное требование снимается с участия в соревнованиях.

Перетягивание каната

Состав команды: 5 человек независимо от пола.

Формат проведения соревнований определяется на месте в зависимости от количества заявившихся команд.

Фрироуп

Участник преодолевает полосу препятствий на время. Основное правило – не касаться земли никакой частью тела. Если участник сорвался с препятствия, он обязан начать прохождение полосы с начала препятствия, на котором совершил падение (коснулся земли).

Каждому участнику дается одна попытка.

Скалолазание

Участники проходят (забираются на скалодром) дистанцию на время. Каждому участнику предоставляется одна попытка.

Стрельба из лука

Каждый участник производит 8 выстрелов в мишень. Первые три выстрела пробные, далее 5 выстрелов зачётных. Победитель определяется по наибольшему количеству выбитых очков. При равенстве очков за призовое место проводится перестрелка.

Стрельба из пневматической винтовки

Каждый участник производит выстрелы в биатлонную мишень. Первые три выстрела пристрелочные. Далее участник производит выстрелы до первого промаха. Стрельба производится из положения стоя без упора. Победитель определяется по наибольшему количеству выстрелов до первого промаха. При равенстве очков за призовое место проводится перестрелка.

Разборка и сборка автомата

Участник на время производит разборку и сборку автомата Калашников на время с соблюдением правил разборки и сборки автомата. Победитель определяется по наименьшему времени выполнения упражнения.

7. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

- 10:40 – Построение, парад открытия соревнований
- 11:00 – Марш-бросок
- 11:00 – Фрироуп
- 11:00 – Скалолазание
- 11:00 – Стрельба из лука
- 11:00 – Стрельба из пневматической винтовки
- 11:00 – Разборка и сборка автомата
- 12:30 – Перетягивание каната
- 13:00 – Построение, награждение, парад закрытия

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

- 8.1 Победители в каждом виде программы определяются согласно регламенту.
- 8.2 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» г. Троицка (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

- 9.1 Команды, занявшие призовые места в марш-броске и перетягивании каната, награждаются кубками и дипломами. Участники команды в марш-броске и перетягивании каната награждаются медалями и грамотами и наградами.
- 9.2 Участники, занявшие призовые места в индивидуальных видах программы (марш-бросок в личном зачёте, скалолазание, фрироуп, стрельба из винтовки и лука, разборка и сборка автомата), награждаются медалями и грамотами и наградами. Все участники награждаются памятными жетонами (значками, медалями, магнитами) на усмотрение организаторов.
- 9.3 Награждение участников проводится при условии участия в данном виде соревнований не менее трёх участников или команд.

Приложение № 1
к положению о проведении открытой
военно-спортивной игры «Форпост – 2018»
памяти А. В. Пересады
среди молодёжи (14–30 лет) городского округа Троицк

ЗАЯВКА (образец)

на участие команды _____ в военно-спортивной игре «Форпост – 2018» памяти А.В. Пересады

№ п\п	Фамилия, имя полностью	Год рождения	Марш-бросок	Стрельба из лука	Стрельба из пневматической винтовки	Скалолазание	Разборка и сборка автомата	Перетягивание каната	Фрироуп	Допущен, виза врача
	Иванов Сергей	2000	+	+	+	+	+		+	
	Петров Игорь	2000		+						

Всего допущено _____ (прописью) человек

Врач _____

Представитель команды _____ тел. Контактный _____ e-mail: _____