**ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении осеннего легкоатлетического кросса.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

• популяризации, пропаганды и развития лёгкой атлетики как массового вида спорта;

• привлечения к систематическим занятиям детей и молодёжи;

• повышения спортивного мастерства;

• профилактики наркомании и алкоголизма средствами физической культуры и спорта;

• выявления сильнейших спортсменов;

1. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду СК «Endurance 67»

1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения – д. Каменка Смоленская область.

Сроки проведения – 14 октября 2018.

1. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую спортивную подготовку, прошедшие предварительный медосмотр и допущенные врачом.

**Категории и дистанции:**

**15 км- 6 кругов по 2,5 км:**

**мужчины :**   
2001-1960 г.р.

**10 км- 4 круга по 2,5 км :**

**мужчины :**   
2001-1960 г.р.

**женшины:**   
2001 г.р. и старше

**5 км- 2 круга по 2,5 км :**

**мужчины :**   
2001-1960 г.р.

1959 г.р. и старше

**женшины:**   
2001 г.р. и старше

В случае участия в одной из групп трёх или менее спортсменов (ок), данная группа объединяется с группой, младшей по возрасту.

1. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**14 октября 2018 г.:**

9:30-10:45 – регистрация

10: 50 - построение

11-00 –общий старт на все дистанции.

По окончании соревнований – церемония награждения.

Регламент соревнований определяется на судейской.

1. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники получают медаль финишера, победители и призеры в своих возрастных группах ,награждаются памятными призами, медалями, дипломами.

1. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

**Стартовый взнос на дистанции 5 км-150 р.,10км-250р., 15 км- 350 р. с предварительной заявкой и при регистрации в день старта ст. взнос увеличивается на 50р в каждой категории.**

Оплачивается на месте старта в день забега.

1. МЕДИЦИНСКИЙ И ДОПИНГОВЫЙ КОНТРОЛЬ

Участники марафона обязаны пройти необходимое медицинское обследование. При прохождении комиссии по допуску, спортсмены(ки) основных групп, среднего и старшего возраста, участники с ограниченными физическими возможностями (инвалиды) письменно подтверждают личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

1. ПРОТЕСТЫ

При возникновении спорных ситуаций участник или его представитель вправе подать протест. Протест подаётся главному судье соревнований в письменном виде не позднее, чем за 20 минут до начала награждения и с уплатой залога в размере 1000 руб. При удовлетворении протеста залог возвращается.

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**

**Главный судья соревнований Купленков Олег Николаевич**

**Телефон для связи – 8-908-285-16-40**