



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого забега с препятствиями «Крепкие Духом. Битва за Москву» городского округа Троицк



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 1.1 Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2 Популяризация занятий спортом на свежем воздухе.
- 1.3 Определение функциональных спортсменов города Троицка.
- 1.4 Привлечение юных участников к занятиям спортом.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Соревнования проводятся 9 декабря 2018 года на трассе МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» г. о. Троицк в г. Москве.
- 2.2 Начало соревнований в 11:00. Выдача номеров с 10:00.
- 2.3 Регистрация участников на все забеги только по предварительной заявке.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1 Отдел физической культуры и спорта администрации г. о. Троицк в г. Москве.
- 3.2 МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» – секция по уличной гимнастике (UTROGym).
- 3.3 Главный судья – Д. С. Мясников (тел. моб. 8 929 994 98 40; e-mail: schofer_62@mail.ru; vk: http://vk.com/schofer_62).

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 К участию в соревнованиях допускаются лица, не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам. Участники несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при проверке документов дают расписку организаторам соревнований. Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается.
- 4.2 Участник при регистрации самостоятельно выбирает, в каком забеге ему бежать.

Категории забегов

- Элитный забег (индивидуальный, мужчины и женщины). Возрастных категорий нет, участие возможно с 16 лет, старт у мужчин и женщин раздельный. Обязательное прохождение всех препятствий. В случае непрохождения препятствия спортсмен продолжает движение, но не претендует на призовое место.
- Любительский забег (индивидуальный, мужчины и женщины). Возрастных категорий нет, участие возможно с 16 лет, старт у мужчин и женщин

раздельный. В случае непрохождения препятствия спортсмен продолжает движение с добавочным штрафным временем.

- Элитный забег (парный). Состав пары – смешанный или одного пола. Участие возможно с 16 лет. Возрастных категорий нет. Обязательное прохождение всех препятствий. В случае непрохождения препятствия пара продолжает движение, но не претендует на призовое место.
- Любительский забег (парный). Состав пары – смешанный или одного пола. Участие возможно с 16 лет. Возрастных категорий нет. Обязательное прохождение всех препятствий. В случае непрохождения препятствия пара продолжает движение с добавочным штрафным временем.
- Подростковый забег. К забегу допускаются мальчики и девочки с 10 до 15 лет.
- Детский забег. К забегу допускаются дети в возрасте 4–9 лет.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1 Соревнования заключаются в прохождении трассы с преодолением препятствий на время. Каждому участнику будет присвоен стартовый номер. Время старта и список участников будут размещены в группе в контакте <https://vk.com/strongspirited> и на сайте <http://forestrout.ru/>.

5.2 Для взрослых участников трасса составляет 2 круга по 3 км, подростковый старт – трасса 3 км, детский старт – трасса 1 км.

5.3 Участники стартуют с интервалом 30 секунд. Каждый участник должен преодолеть все препятствия. В случае преодоления препятствий с нарушением (любительский забег) начисляется штрафное время 1 минута.

5.4 Результат пары равен времени прохождения трассы от старта до финиша по последнему участнику.

5.5 В элитном забеге участнику не ставят штрафное время, все препятствия обязательны для прохождения. Число попыток при прохождении препятствия неограниченное. В случае отказа от прохождения препятствия участник продолжает движение по трассе, при этом теряет право на призовое место.

В любительских, парных, подростковых и детских забегах при отказе от прохождения препятствия участник получает штраф – 1 минута времени к результату финиша.

5.6 За неподчинение судье, неспортивное поведение – снятие с дистанции. По требованию судьи участник должен сообщить свой стартовый номер, в случае отсутствия номера и (или) отказа сообщить номер – снятие с дистанции.

5.7 При прохождении препятствий запрещено использовать дополнительное (специальное) оборудование и помощь зрителей. Схема трассы и порядок прохождения препятствий будут размещены на сайте соревнований.

В парном забеге пара разрешается помогать друг другу в прохождении трассы на всех препятствиях. Запрещается проходить препятствие повторно вместо другого члена команды.

5.8 Для подросткового забега правила прохождения трассы аналогичны.

5.9 В детском забеге детей в возрасте до 6 лет на трассе должны сопровождать взрослые, дети старше 6 лет могут бежать без сопровождения. Родители могут помогать детям в прохождении трассы, при этом не мешая другим участникам забега.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Участник (пара) – победитель определяется по лучшему времени прохождения дистанции (с учётом штрафного времени для любительских, парных, подростковых и детских забегов).

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Группа «ЭЛИТА». Награждение победителей и призеров состоится по окончании соревнований за 1–3-е места в индивидуальном (мужчины и женщины) и парном зачёте медалями и ценными призами.

7.2 Группа «ЛЮБИТЕЛИ». Награждение победителей и призеров состоится по окончании соревнований за 1–3-е места в индивидуальном (мужчины и женщины) и парном зачёте медалями и ценными призами.

7.3 Все участники получают памятную медаль финишера по окончании прохождения трассы.

7.4 Для всех участников соревнований будет организован горячий чай.

8. УСЛОВИЯ ПРИЁМА УЧАСТНИКОВ

8.1 Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

8.2 Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут сами участники.

9. СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

9.1 Заявки принимаются до 7 декабря 2018 года на сайте ГСОБ «Лесная»: <http://forestrout.ru>, в группе ВК: https://vk.com/schofer_62, по телефону 8 929 994 98 40 или электронной почте schofer_62@mail.ru. В заявке необходимо указать фамилию, имя, год рождения, город, название команды.

10. ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

10.1. Положение и итоговые протоколы будут располагаться на сайтах: <http://forestrout.ru/>, <https://vk.com/strongspirited>, <http://vk.com/forestrout>.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.