



ПОЛОЖЕНИЕ

о VIII традиционном Кубке спортивно-оздоровительной базы «Лесная» по легкоатлетическому кроссу 2019 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2 Повышение спортивного мастерства участников соревнований.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Соревнования проводятся в период с **7 по 26 мая 2019 года** на лыжном стадионе ГСОБ «Лесная» г. о. Троицк.
- 2.2 Расписание стартов:
 - 7 мая, вторник – первый этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
 - 16 мая, четверг – второй этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
 - 23 мая, четверг – третий этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
 - 26 мая, воскресенье – четвёртый этап (начало стартов в 11:00, окончание в 13:00)

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1 Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».
- 3.2 Главный судья – Терёхин Андрей Станиславович.
Телефон для справок: 8 925 004 07 45, e-mail: andreyter@list.ru.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 В соревнованиях принимают участие любители бега, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований.

5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Регистрация участников и выдача номеров производится непосредственно перед стартом в день проведения соревнований.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Регламент проведения соревнований:

Дата	Дистанция	Порядок старта
07.05.2018	1 км	открытый, отдельный
16.05.2018	2 км	открытый, отдельный
23.05.2018	3 км	открытый, отдельный
26.05.2018	5 км	групповой, по возрастным категориям

6.2 Участники 2008 года рождения и младше бегут все четыре этапа по 1 км.

6.3 Дистанции могут быть изменены в связи с погодными условиями.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Победители и призёры соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых в трёх этапах кубка из четырёх.

7.2 При равенстве очков двух и более участников более высокое место присуждается участнику, который показал лучший результат на длинной дистанции (5 км) или на 4-м этапе.

7.3 Победители определяются по возрастным группам:

Группа	Год рождения	Группа	Год рождения
Юноши	2010 и младше	Девушки	2010 и младше
Юноши	2008–2009	Девушки	2008–2009
Юноши	2006–2007	Девушки	2006–2007
Юноши	2004–2005	Девушки	2004–2005
Юноши	2002–2003	Девушки	2002–2003
Мужчины	2001–1990	Женщины	2001–1990
Мужчины	1989–1980	Женщины	1989–1980
Мужчины	1979–1970	Женщины	1979–1970
Мужчины	1969–1960	Женщины	1969–1960
Мужчины	1959–1950	Женщины	1959 и старше
Мужчины	1949 и старше		

7.4 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Победители и призёры по итогам соревнований в каждой возрастной группе награждаются кубками, медалями и грамотами.

9. ПРОЕЗД К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ

9.1 На личном автотранспорте

При проезде на личном автотранспорте необходимо ориентироваться на следующий адрес: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», д. 15А.

9.2 На общественном транспорте

От метро «Тёплый стан» (первый вагон от центра) автобус или маршрутка № 433 до конечной остановки (расчётное время 45–50 мин), далее 400 м до лыжного стадиона (освещённой лыжной трассы).

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.