ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого забега с препятствиями
«Крепкие духом. Спринт»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее положение регламентирует организацию и проведение забега с препятствиями «Крепкие духом. Спринт» (далее – соревнования).
1.2 Место проведения – МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1 Пропаганда здорового образа жизни, формирование антинаркотического мировоззрения среди детей и молодёжи.
2.2 Популяризация здорового образа жизни и занятий физической культурой на свежем воздухе среди молодёжи городского округа Троицк;
2.3 Выявление наиболее активных спортсменов городского округа Троицка;
2.4 Организация активного досуга с детьми и молодёжью, привлечение к занятиям физической культурой и спортом.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 Соревнования проводятся 12 мая 2019 года на трассе МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» г. о. Троицк в г. Москве.
3.2 Начало соревнований в 11:00. Сбор участников, регистрация, выдача номеров с 10:00.
3.3 Регистрация участников на все забеги только по предварительной заявке.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 Отдел молодёжной политики и отдел физической культуры и спорта администрации городского округа Троицк в г. Москве.
4.2 МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» – секция по уличной гимнастике г. Троицка (UTRO).
4.3 Главный судья – Мясников Д. С. (тел. 8 929 994 98 40; e-mail: schofer_62@mail.ru; ВК: http://vk.com/schofer_62).

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1 К участию в соревнованиях допускаются лица, не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам. Участники несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чём при проверке документов дают расписку организаторам соревнований. Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается.
5.2 Соревнования проводятся в личном зачёте с разделением участников по забегам.

Индивидуальный сприт (мужчины и женщины). Возрастные категории: с 16 до 29 лет, с 30 до 49 лет, старше 50 лет. Обязательно прохождение всех препятствий. В случае непрохождения препятствия спортсмен продолжает движение, штраф – 2 минуты.
Подростковый забег. К забегу допускаются мальчики и девочки в возрасте от 10 до 15 лет.
Детский забег. К забегу допускаются дети в возрасте от 4 до 9 лет. Детей в возрасте от 4 до 6 лет на трассе должны сопровождать взрослые, дети 7–9 лет могут бежать без сопровождения.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Соревнования заключаются в прохождении трассы с преодолением препятствий на время. Каждому участнику будет присвоен стартовый номер. Время старта и список участников будут размещены в группе «ВКонтакте»: https://vk.com/strongspirited и на сайте: http://forestrout.ru.
6.2 Индивидуальный спринт (мужчины и женщины) – трасса 2 круга по 3 км, подростковый забег – трасса 3 км, детский забег – трасса 1 км.
6.3 Участники стартуют по два человека, с интервалом 30 секунд. Каждый участник должен преодолеть все препятствия.
6.4 В индивидуальном спринте и подростковом забеге при отказе от прохождения препятствия или преодолении препятствий с нарушением участник получает штраф – 2 минуты времени к результату финиша.
6.5 За неподчинение судье, неспортивное поведение – снятие с дистанции. По требованию судьи участник должен сообщить свой стартовый номер. В случае отсутствия номера, отказа сообщить номер – снятие с дистанции.
6.6 При прохождении препятствий запрещено использовать дополнительное (специальное) оборудование и помощь зрителей. Схема трассы и порядок прохождения препятствий будут размещены на сайте соревнований.
6.7 В детском забеге детей в возрасте от 4 до 6 лет на трассе должны сопровождать взрослые, дети 7–9 лет могут бежать без сопровождения. Родители могут помогать детям в прохождении трассы, при этом не мешая другим участникам забега.
6.8 Для всех участников соревнований будет организован горячий чай.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Победителем в каждой возрастной группе становится участник, преодолевший дистанцию за наименьшее время (с учётом штрафного времени).

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Награждение победителей и призёров в индивидуальном (мужчины и женщины) зачёте согласно возрастным группам состоится по окончании соревнований за 1–3-е места медалями и ценными призами.
8.2 Все участники получат памятную медаль финишёра по окончании прохождения трассы.

9. УСЛОВИЯ ПРИЁМА УЧАСТНИКОВ

9.1 Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

9.2 Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут сами участники.

10. СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

10.1 Заявки принимаются до 9 мая 2019 года включительно по электронной ссылке: https://forms.gle/fjtkF9RFnHp4MXyG8.

10.2 Все вопросы по телефону 8 (929) 994-98-40, или https://vk.com/schofer_62, или schofer_62@mail.ru. В заявке необходимо указать фамилию, имя, год рождения, город, название команды, номер телефона.

11. ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

11.1 Положение и итоговые протоколы будут располагаться на сайтах: http://forestrout.ru, https://vk.com/strongspirited, http://vk.com/forestrout.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.