|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ**  **И.О. главы администрации МО «Кировск»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. Н. Кротова**  **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении IX Спартакиады коллективов предприятий, организаций и учреждений, расположенных на территории МО «Кировск»**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Спартакиада коллективов предприятий, организаций и учреждений МО «Кировск» является комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводится с целью повышения уровня развития физической культуры и спорта.

Основными задачами Спартакиады являются:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепления здоровья и создание условий для активных занятий физической культурой и спортом;

- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы на территории городского поселения;

- вовлечение населения в регулярные занятия физической культурой и спортом, использование их как средство укрепления здоровья;

- повышение уровня спортивного мастерства;

- выявление сильнейших спортсменов города для участия в районных и областных соревнованиях.

**2. ПРОГРАММА, СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | Кол-во  участников  (в зачет) | Дата провед. | Время провед. | Место проведения |
|  | Шахматы | 5 (2м+1ж) | 16.02 | 10:00 | МБУК «ДК г. Кировска»  Набережная, 27 |
|  | Лыжные гонки  (М - 5км, Ж - 3км) | Не ограничено  (4м+2ж) | 02.03 | 11:00 | Лыжная трасса г. Кировска, Марьино |
|  | Стритбол | 5чел. (3) | 23.03 | 9:30 | МАУ «Спортивно-зрелищный комплекс», Пионерская-12 |
|  | Настольный теннис | 6 (3м+1ж) | 23.03 | 12:30 | МАУ «Спортивно-зрелищный комплекс», Пионерская-12 |
|  | Волейбол | 6-8 чел.  (4м+2ж) | 13.04  (18.05) | 10:00 | МАУ «СЗК», Пионерская-12  (Стадион) |
|  | Дартс | 10 (4м+2ж) | апрель | 13:00 | ул. Новая-38 |
|  | Плавание  (М - 50м, Ж - 25м) | Не ограничено  (4м+2ж) | 18.05  (6,13.04) | 10:00 | УМП«Плавательный бассейн»,  Молодежная-15 |
|  | Мини-футбол | 10 чел. (5) | 25.05 | 10:00 | Стадион им. Ю.А.Морозова, Советская-1 |
|  | Лёгкая атлетика.  Дистанция на выбор | Не ограничено  (4м+2ж) | 29.05 | 19:00 | Стадион им. Ю.А.Морозова, Советская-1 |
|  | Стрельба | 8 (4м+2ж) | 08.06 | 10:00 | Стадион им. Ю.А.Морозова, Советская-1 |
|  | Лапта | 10 чел. | 08.06 | 12:00 | Стадион им. Ю.А.Морозова, Советская-1 |

**ПРИМЕЧАНИЕ: Организаторы оставляет за собой право изменять время и место проведения соревнований.**

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет:

**Организационный комитет:**

Главный судья Спартакиады - Журавлев Вячеслав Клавдиевич тел.8(960) 245-72-75

Главный секретарь - Яковлева Наталья Ивановна тел.8 (921) 796-90-42

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - Грушко Ольга Дмитриевна 8(952)396-57-22

**Комиссия по рассмотрению протестов**:

гл. судья Спартакиады, гл. секретарь, гл. судья вида.

Ответственность за оповещение организаций и предприятий о проведении Спартакиады, за обеспечение организационного комитета наградной символикой, а так же за решение вопросов по предоставлению спортивных площадок, необходимых для проведения соревнований по видам спорта, возлагается на администрацию МО «Кировск».

Ответственность за жизнь и здоровье участников во время проведения соревнований несут сами участники или представители команд.

3.2**.** Непосредственное проведение соревнований осуществляется городскими федерациями по видам спорта.

**Судьи по видам:**

Шахматы - Терешков Пётр Филиппович

Лыжные гонки - Никольский Артём

Стритбол - Мытник Артём

Дартс - Яковлев Антон Валерьевич

Стрельба

Настольный теннис - Тимашев Андрей Владимирович

Волейбол, плавание - Яковлева Наталья Ивановна

Легкая атлетика - Журавлёв Вячеслав Клавдиевич

Футбол - Болдырев Сергей Александрович

Лапта - Оралов Денис Владимирович

**4. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ, ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ,**

**УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

4.1. К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются сборные команды коллективов или объединённых коллективов, или на базе коллективов предприятий, организаций, учреждений, расположенных на территории МО «Кировск».

Предприятие, организация, учреждение может выставлять две команды по видам спорта с условием участия разных спортсменов.

Участники не могут выступать в разных видах за команды разных коллективов.

**Участие в команде действующих работников не является обязательным.**

**Возраст участников:** не моложе **18 лет** на момент проведения соревнований.

Во всех видах программы участники - мужчины могут быть заменены женщинами.

Команды в **неполных составах** допускаются к участию, но занимают место после команд в полных составах, при условии, если их участие не приведет к существенному затягиванию соревнований.

Допускается участие команд только в отдельных видах программы, если это не приведет к существенному затягиванию соревнований.

4.2. Во время проведения соревнований **запрещается**:

- оскорбление судейского аппарата или команды соперника;

- нецензурная брань.

За вышеперечисленные нарушения команда может быть снята с данного вида, либо наказана другим способом на усмотрение главного судьи*.* Персональную ответственность несет капитан (представитель) команды.

**5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

В соревнованиях Спартакиады определяется:

- общекомандное первенство;

- командное первенство по видам спорта;

- личное первенство во всех видах, кроме тенниса, волейбола, стритбола и футбола лапты.

**Общекомандное** первенство определяется по наименьшему количеству мест-очков, завоеванных командами в **семи** лучших видах программы. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда:

* имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест в зачетных видах;
* закрывшая наибольшее число видов программы;
* имеющая наименьшее количество мест-очков во всех видах
* имеющая лучший результат в лыжных гонках. Если по погодным условиям лыжные гонки не состоялись, определяющим является результат в легкой атлетике.

**Командные** места по каждому виду спорта определяются согласно Регламенту по виду спорта и настоящему Положению.

**Личное** первенство определяется по техническому результату у мужчин и женщин.

**6. НАГРАЖДЕНИЕ**

6.1. Команды, занявшие призовые места в общекомандном первенстве, награждаются дипломами, кубками и ценными призами. Победители в номинациях награждаются дипломами.

6.2. Команды, занявшие призовые места по видам спорта, награждаются дипломами соответствующих степеней, медалями, за 1 место – кубком.

6.3. Участники, занявшие призовые места в личном зачете, награждаются грамотами и медалями.

**7. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляет администрация МО «Кировск».

**8. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

8.1 Предварительные заявки (Приложение №1) на участие в Спартакиаде подаются по электронному адресу: «sovet.sportkirovsk@yandex.ru» Этот адрес e-mail защищен от спам-ботов. Чтобы увидеть его, у Вас должен быть включен Java-Script до 15 февраля 2019 года.

8.2 **Предварительная именная** заявка на вид подаётся накануне, по электронному адресу: [zhuravlev\_hiihto@mail.ru](mailto:zhuravlev_hiihto@mail.ru). Это особенно важно в видах, где для подведения итогов используется компьютер: шахматы, лыжи, дартс, стрельба, плавание, л/а

8.2 Именная заявка (Приложение №2), заверенная капитаном команды, с подписями участников об ответственности за жизнь и здоровье, подается в судейскую коллегию в день проведения соревнований не позднее, чем **за 15 минут до начала**.

8.3. Команда, подавшая заявку с нарушением Положения**,** до соревнований **не допускается.**

9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

Протесты подаются на имя главного судьи Спартакиады в течение 15 мин после окончания соревнований и рассматриваются в срок до 3-х дней.

10. ПОЛОЖЕНИЯ ПО ВИДАМ

**Шахматы.** Соревнования лично-командные. Состав команды – не более 5 человек, зачёт по 3 лучшим: 2 мужчины и 1 женщина.

Система проведения: среди женщин – круговая, среди мужчин – швейцарская, 7 туров.

Победитель в личном зачёте определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков преимущество даётся по результату личной встречи, затем по коэффициентам Бергера - у женщин, Бухгольца – у мужчин.

Победитель в командном зачёте определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды. В случае равенства очков, выше место получает команда, имеющая больше 1-х, 2-х и т.д. личных мест.

**Лыжные гонки.** Соревнования лично-командные. Состав команды не ограничен. В зачет команде идут 6 лучших результатов (4 мужчины и 2 женщины).

Дистанция**:** мужчины 5 км, женщины 3 км. Способ передвижения – свободный.

Победители в личном зачёте у мужчин и женщин определяются по техническому результату. Командный результат определяется по сумме очков зачётных участников. В случае равенства командных результатов, выше место получает команда, имеющая больше 1-х, 2-х и т.д. личных мест.

Очки начисляются по таблице оценки результатов для полиатлона (Приложение №3). Для результатов мужчин от 40 лет и женщин от 35 лет применяются возрастные коэффициенты (Приложение №4)

**Настольный теннис.** Соревнования командные. Состав команды 4 человека (3 мужчины и 1 женщина) + 2 запасных (не обязательно).

Соревнования состоят из нескольких командных встреч. Система соревнований (круговая или "сетка", или группы+"сетка" и т.п.) зависит от количества команд.

Порядок проведения командной встречи:

Определение состава команды на матчевую встречу происходит непосредственно перед этой матчевой встречей следующим образом: Главный судья по настольному теннису проводит жеребьевку команд, определяя команду XYZW1 и команду ABCW2. Затем капитаны команд заполняют заявку на матчевую встречу, определяя, кто из игроков под каким номером играет. На каждую матчевую встречу может определяться свой состав и свой порядок игроков в заявке. НО все участники матчевой встречи должны быть внесены в общую заявку команды по настольному теннису. При этом участники W1 и W2 - обязательно женщины. К игрокам A, B, C, X, Y, Zтакого требования нет. Во время отдельной командной встречи игроки не имеют право меняться местами (то есть игрок А играть вместо игрока В).

Командные матчи (встречи) проводятся до 4 побед.   
  
Порядок игр в командном матче:  
1.  X (Команда1) - В (Команда2)  
2.  Y (Команда1) - А (Команда2)  
3.  Z (Команда1) - C (Команда2)  
4.  W1 (участница женщина Команды1) - W2 (участница женщина Команды2)  
5. парная встреча W1+(по выбору X, Y, Z) - W2+(по выбору A, B, C)  
6.   Х  -  А  
7.   Y  -  В

**Стритбол.** Состав команды 3 - 5 человек (на площадке 3 человека), независимо от пола. Система проведения будет определена на месте в зависимости от количества участвующих команд.

Соревнования проводятся по действующим правилам.

**Дартс.** Соревнования лично-командные. Состав команды не более 10 человек. Зачёт по 6 лучшим результатам (4 мужчины и 2 женщины).

Система проведения: каждый участник совершает 30 бросков в сектор «20»: 10 серий по 3 дротика в каждой. Считаются попадания в сектор, удвоения и утроения сектора «20».

Командный результат определяется по сумме очков, набранных зачётными участниками команды. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая больше утроений «20», затем - удвоений «20».

Победители в личном зачёте определяются отдельно у мужчин и женщин. (У женщин по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков преимущество получает участник, имеющий больше утроений «20», затем - удвоений «20»).

У мужчин (и женщин?) отдельным турниром "301". Каждая игра состоит из 3х сетов до двух побед. Каждый сет начинается с заранее установленного количества очков — 301, счет ведется по нисходящей. Задача игрока состоит в том, чтобы при помощи набора различных очковых комбинаций первым дойти до нуля очков. Окончанием сета служит попадание в сектор с тем количеством очков, которое осталось у игрока.

Участники соревнований могут использовать свои дротики. Соревнования проводятся по действующим правилам.

**Стрельба.** Соревнования лично-командные. Состав команды – не более 8 человек, зачёт по 6 лучшим результатам: 4 мужчины и 2 женщины.

Стрельба выполняется из пневматической винтовки с открытым или диоптрическим прицелом, по неподвижной мишени, из положения стоя без упора. Мишень стандартная № 8, расстояние до цели 10м. Каждый участник выполняет 3 пробных и 5 зачётных выстрелов.

Использование личного инвентаря допускается.

Победитель в личном зачёте определяется отдельно у мужчин и женщин по наибольшей сумме набранных очков в зачётных выстрелах. В случае равенства очков учитывается количество попаданий в «10», затем - в «9» и т.д.

В командном зачёте первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачётными участниками команды. В случае равенства очков учитывается количество попаданий в «10», затем – в «9» и т.д.

**Плавание.** Соревнования лично-командные. Состав команды не ограничен. В зачет команде идут 6 лучших результатов (4 мужчины и 2 женщины)

Дистанция: мужчины 50 м, женщины 25 м**.**

Победители в личном зачёте у мужчин и женщин определяются по техническому результату. Командный результат определяется по сумме очков зачётных участников. В случае равенства командных результатов, выше место получает команда, имеющая больше 1-х, 2-х и т.д. личных мест.

Очки начисляются по таблице оценки результатов для полиатлона (Приложение №3). Для результатов мужчин от 40 лет и женщин от 35 лет применяются возрастные коэффициенты (Приложение №4)

**Волейбол.** Состав команды не более 8 человек (на площадке не менее 2-х женщин).

Система проведения соревнований определяется после подачи заявок на участие. Соревнования проводятся по действующим правилам.

**Легкая атлетика.** Соревнования лично-командные. Состав команды не ограничен. В зачет команде идут 6 лучших результатов (4 мужчины и 2 женщины).

Дистанция**:** на выбор 100 или 1000 м для мужчин и 100 или 500 м для женщин.

Победители в личном зачёте у мужчин и женщин на обеих дистанциях определяются по техническому результату. Командный результат определяется по сумме очков зачётных участников. В случае равенства командных результатов, выше место получает команда, имеющая больше 1-х, 2-х и т.д. личных мест.

Очки начисляются по таблице оценки результатов для полиатлона (Приложение №3). Для результатов мужчин от 40 лет и женщин от 35 лет применяются возрастные коэффициенты (Приложение №4)

**Мини футбол.** Состав команды не более 10 человек.

В игре: 4 полевых игрока, 1 вратарь. Количество замен не ограничено. Игра состоит из 2-х таймов по10…20 минут

Система проведения и продолжительность тайма будет определена на месте в зависимости от количества участвующих команд.

Соревнования проводятся по действующим правилам.

Приложение №1

**ЗАЯВКА**

**на участие в Спартакиаде МО «Кировск» 2019**

**от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**в следующих спортивных дисциплинах:**

**1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**3\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**4\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**5\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**6\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**7\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**8\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**9\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**10\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**11\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель (капитан )команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный тел.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Эл. почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение №2

**ЗАЯВКА**

**на участие в соревнованиях \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**по программе Спартакиады МО «Кировск» 2019**

**от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Я отвечаю за состояние своего здоровья и претензий к организаторам соревнований не имею (ниже подпись)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя | Год рождения | Место работы | Личная подпись участника соревнований |
|  |  |  |  |  |

Списочный состав команды, место работы участников подтверждаю

Представитель (капитан )команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение №3

Таблица оценки результатов в полиатлоне.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки | Лыжные гонки | | Плавание | | Бег 100м | | Бег | |
| 3км | 5км | 25м | 50м | Ж | М | 500м | 1000м |
| 100 | 0:08:20 | 0:12:30 | 0:00:14,5 | 0:00:26,0 | 0:00:12,5 | 0:00:10,9 | 0:01:15,0 | 0:02:30 |
| 99 | 0:08:25 | 0:12:36 | 0:00:14,6 | 0:00:26,2 |  |  | 0:01:15,5 | 0:02:31 |
| 98 | 0:08:30 | 0:12:42 | 0:00:14,7 | 0:00:26,4 | 0:00:12,6 |  | 0:01:16,0 | 0:02:32 |
| 97 | 0:08:35 | 0:12:48 | 0:00:14,8 | 0:00:26,6 |  | 0:00:11,0 | 0:01:16,5 | 0:02:33 |
| 96 | 0:08:40 | 0:12:54 | 0:00:14,9 | 0:00:26,8 | 0:00:12,7 |  | 0:01:17,0 | 0:02:34 |
| 95 | 0:08:45 | 0:13:00 | 0:00:15,0 | 0:00:27,0 |  |  | 0:01:17,5 | 0:02:35 |
| 94 | 0:08:50 | 0:13:06 | 0:00:15,1 | 0:00:27,2 | 0:00:12,8 | 0:00:11,1 | 0:01:18,0 | 0:02:36 |
| 93 | 0:08:55 | 0:13:12 | 0:00:15,2 | 0:00:27,4 |  |  | 0:01:18,5 | 0:02:37 |
| 92 | 0:09:00 | 0:13:18 | 0:00:15,3 | 0:00:27,6 | 0:00:12,9 |  | 0:01:19,0 | 0:02:38 |
| 91 | 0:09:05 | 0:13:24 | 0:00:15,4 | 0:00:27,8 |  | 0:00:11,2 | 0:01:19,5 | 0:02:39 |
| 90 | 0:09:10 | 0:13:30 | 0:00:15,5 | 0:00:28,0 | 0:00:13,0 |  | 0:01:20,0 | 0:02:40 |
| 89 | 0:09:15 | 0:13:36 | 0:00:15,6 | 0:00:28,2 |  |  | 0:01:20,5 | 0:02:41 |
| 88 | 0:09:20 | 0:13:42 | 0:00:15,7 | 0:00:28,4 | 0:00:13,1 | 0:00:11,3 | 0:01:21,0 | 0:02:42 |
| 87 | 0:09:25 | 0:13:48 | 0:00:15,8 | 0:00:28,6 |  |  | 0:01:21,5 | 0:02:43 |
| 86 | 0:09:30 | 0:13:54 | 0:00:15,9 | 0:00:28,8 | 0:00:13,2 |  | 0:01:22,0 | 0:02:44 |
| 85 | 0:09:35 | 0:14:00 | 0:00:16,0 | 0:00:29,0 |  | 0:00:11,4 | 0:01:22,5 | 0:02:45 |
| 84 | 0:09:40 | 0:14:06 | 0:00:16,1 | 0:00:29,2 | 0:00:13,3 |  | 0:01:23,0 | 0:02:46 |
| 83 | 0:09:45 | 0:14:12 | 0:00:16,2 | 0:00:29,4 |  |  | 0:01:23,5 | 0:02:47 |
| 82 | 0:09:50 | 0:14:18 | 0:00:16,3 | 0:00:29,6 | 0:00:13,4 | 0:00:11,5 | 0:01:24,0 | 0:02:48 |
| 81 | 0:09:55 | 0:14:24 | 0:00:16,4 | 0:00:29,8 |  |  | 0:01:24,5 | 0:02:49 |
| 80 | 0:10:00 | 0:14:30 | 0:00:16,5 | 0:00:30,0 | 0:00:13,5 |  | 0:01:25,0 | 0:02:50 |
| 79 | 0: 10:05 | 0:14:36 | 0:00:16,6 | 0:00:30,2 |  | 0:00:11,6 | 0:01:25,5 | 0:02:51 |
| 78 | 0: 10:10 | 0:14:42 | 0:00:16,7 | 0:00:30,4 | 0:00:13,6 |  | 0:01:26,0 | 0:02:52 |
| 77 | 0: 10:15 | 0:14:48 | 0:00:16,8 | 0:00:30,6 |  |  | 0:01:26,5 | 0:02:53 |
| 76 | 0: 10:20 | 0:14:54 | 0:00:16,9 | 0:00:30,8 | 0:00:13,7 | 0:00:11,7 | 0:01:27,0 | 0:02:54 |
| 75 | 0: 10:25 | 0:15:00 | 0:00:17,0 | 0:00:31,0 |  |  | 0:01:27,5 | 0:02:55 |
| 74 | 0: 10:30 | 0:15:06 | 0:00:17,1 | 0:00:31,2 | 0:00:13,8 |  | 0:01:28,0 | 0:02:56 |
| 73 | 0: 10:35 | 0:15:12 | 0:00:17,2 | 0:00:31,4 |  | 0:00:11,9 | 0:01:28,5 | 0:02:57 |
| 72 | 0: 10:40 | 0:15:18 | 0:00:17,3 | 0:00:31,6 | 0:00:13,9 |  | 0:01:29,0 | 0:02:58 |
| 71 | 0: 10:45 | 0:15:24 | 0:00:17,4 | 0:00:31,8 |  |  | 0:01:29,5 | 0:02:59 |
| 70 | 0: 10:50 | 0:15:30 | 0:00:17,5 | 0:00:32,0 | 0:00:14,0 | 0:00:12,0 | 0:01:30,0 | 0:03:00 |
| 69 | 0: 10:55 | 0:15:36 | 0:00:17,6 | 0:00:32,2 |  |  | 0:01:30,5 | 0:03:01 |
| 68 | 0:11:00 | 0:15:42 | 0:00:17,7 | 0:00:32,4 | 0:00:14,1 | 0:00:12,1 | 0:01:31,0 | 0:03:02 |
| 67 | 0: 11:05 | 0:15:48 | 0:00:17,8 | 0:00:32,6 |  |  | 0:01:31,5 | 0:03:03 |
| 66 | 0: 11:10 | 0:15:54 | 0:00:17,9 | 0:00:32,8 | 0:00:14,2 | 0:00:12,2 | 0:01:32,0 | 0:03:04 |
| 65 | 0: 11:15 | 0:16:00 | 0:00:18,0 | 0:00:33,0 |  |  | 0:01:32,5 | 0:03:05 |
| 64 | 0: 11:20 | 0:16:08 | 0:00:18,1 | 0:00:33,2 | 0:00:14,3 | 0:00:12,3 | 0:01:33,0 | 0:03:06 |
| 63 | 0: 11:25 | 0:16:16 | 0:00:18,2 | 0:00:33,4 |  |  | 0:01:33,5 | 0:03:07 |
| 62 | 0: 11:30 | 0:16:24 | 0:00:18,3 | 0:00:33,6 | 0:00:14,4 | 0:00:12,4 | 0:01:34,0 | 0:03:08 |
| 61 | 0: 11:35 | 0:16:32 | 0:00:18,4 | 0:00:33,8 |  |  | 0:01:34,5 | 0:03:09 |
| 60 | 0: 11:40 | 0:16:40 | 0:00:18,5 | 0:00:34,0 | 0:00:14,5 | 0:00:12,5 | 0:01:35,0 | 0:03:10 |
| 59 | 0: 11:48 | 0:16:48 | 0:00:18,6 | 0:00:34,2 |  |  | 0:01:35,5 | 0:03:11 |
| 58 | 0: 11:56 | 0:16:56 | 0:00:18,7 | 0:00:34,4 | 0:00:14,6 | 0:00:12,6 | 0:01:36,0 | 0:03:12 |
| 57 | 0: 12:04 | 0:17:04 | 0:00:18,8 | 0:00:34,6 |  |  | 0:01:36,5 | 0:03:13 |
| 56 | 0: 12:12 | 0:17:12 | 0:00:18,9 | 0:00:34,8 | 0:00:14,7 | 0:00:12,7 | 0:01:37,0 | 0:03:14 |
| 55 | 0: 12:20 | 0:17:20 | 0:00:19,0 | 0:00:35,0 |  |  | 0:01:37,5 | 0:03:15 |
| 54 | 0: 12:30 | 0:17:28 | 0:00:19,1 | 0:00:35,2 | 0:00:14,8 | 0:00:12,8 | 0:01:38,0 | 0:03:16 |
| 53 | 0: 12:40 | 0:17:36 | 0:00:19,3 | 0:00:35,4 |  |  | 0:01:38,5 | 0:03:17 |
| 52 | 0: 12:50 | 0:17:44 | 0:00:19,5 | 0:00:35,6 | 0:00:14,9 | 0:00:12,9 | 0:01:39,0 | 0:03:18 |
| 51 | 0: 13:00 | 0:17:52 | 0:00:19,7 | 0:00:35,8 |  |  | 0:01:39,5 | 0:03:19 |
| 50 | 0: 13:10 | 0:18:00 | 0:00:20,0 | 0:00:36,0 | 0:00:15,0 | 0:00:13,0 | 0:01:40,0 | 0:03:20 |
| 49 | 0: 13:20 | 0:18:10 | 0:00:20,5 | 0:00:36,4 |  |  | 0:01:41,0 | 0:03:21 |
| 48 | 0: 13:30 | 0:18:20 | 0:00:21,0 | 0:00:36,8 | 0:00:15,1 | 0:00:13,1 | 0:01:42,0 | 0:03:22 |
| 47 | 0: 13:40 | 0:18:30 | 0:00:21,5 | 0:00:37,2 |  |  | 0:01:43,0 | 0:03:23 |
| 46 | 0: 13:50 | 0:18:40 | 0:00:22,0 | 0:00:37,6 | 0:00:15,2 | 0:00:13,2 | 0:01:44,0 | 0:03:24 |
| 45 | 0: 14:00 | 0:18:50 | 0:00:22,5 | 0:00:38,0 |  |  | 0:01:45,0 | 0:03:25 |
| 44 | 0: 14:12 | 0:19:00 | 0:00:23,0 | 0:00:38,6 | 0:00:15,3 | 0:00:13,3 | 0:01:46,0 | 0:03:26 |
| 43 | 0: 14:24 | 0:19:15 | 0:00:23,5 | 0:00:39,2 |  |  | 0:01:47,0 | 0:03:27 |
| 42 | 0: 14:36 | 0:19:30 | 0:00:24,0 | 0:00:39,8 | 0:00:15,4 | 0:00:13,4 | 0:01:48,0 | 0:03:28 |
| 41 | 0: 14:48 | 0:19:45 | 0:00:24,5 | 0:00:40,4 |  |  | 0:01:49,0 | 0:03:29 |
| 40 | 0: 15:00 | 0:20:00 | 0:00:25,0 | 0:00:41,0 | 0:00:15,5 | 0:00:13,5 | 0:01:50,0 | 0:03:30 |
| 39 | 0: 15:12 | 0:20:15 | 0:00:25,5 | 0:00:41,8 |  |  | 0:01:51,0 | 0:03:31 |
| 38 | 0: 15:24 | 0:20:30 | 0:00:26,0 | 0:00:42,6 | 0:00:15,6 | 0:00:13,6 | 0:01:52,0 | 0:03:32 |
| 37 | 0: 15:36 | 0:20:45 | 0:00:26,5 | 0:00:43,4 |  |  | 0:01:53,0 | 0:03:33 |
| 36 | 0: 15:48 | 0:21:00 | 0:00:27,0 | 0:00:44,3 | 0:00:15,7 | 0:00:13,7 | 0:01:54,0 | 0:03:34 |
| 35 | 0: 16:00 | 0:21:20 | 0:00:27,5 | 0:00:45,2 |  |  | 0:01:55,0 | 0:03:35 |
| 34 | 0: 16:12 | 0:21:40 | 0:00:28,0 | 0:00:46,1 | 0:00:15,8 | 0:00:13,8 | 0:01:56,0 | 0:03:36 |
| 33 | 0: 16:24 | 0:22:00 | 0:00:28,5 | 0:00:47,0 |  |  | 0:01:57,0 | 0:03:37 |
| 32 | 0: 16:36 | 0:22:20 | 0:00:29,0 | 0:00:48,0 | 0:00:15,9 | 0:00:13,9 | 0:01:58,0 | 0:03:38 |
| 31 | 0: 16:48 | 0:22:40 | 0:00:29,5 | 0:00:49,0 |  |  | 0:01:59,0 | 0:03:39 |
| 30 | 0: 17:00 | 0:23:00 | 0:00:30,0 | 0:00:50,0 | 0:00:16,0 | 0:00:14,0 | 0:02:00,0 | 0:03:40 |
| 29 | 0: 17:15 | 0:23:20 | 0:00:31,0 | 0:00:51,0 | 0:00:16,1 |  | 0:02:01,0 | 0:03:41 |
| 28 | 0: 17:30 | 0:23:40 | 0:00:32,0 | 0:00:52,0 | 0:00:16,2 | 0:00:14,1 | 0:02:02,0 | 0:03:42 |
| 27 | 0: 17:45 | 0:24:05 | 0:00:33,0 | 0:00:53,0 | 0:00:16,3 |  | 0:02:03,0 | 0:03:43 |
| 26 | 0: 18:00 | 0:24:30 | 0:00:34,0 | 0:00:54,0 | 0:00:16,4 | 0:00:14,2 | 0:02:04,0 | 0:03:44 |
| 25 | 0: 18:15 | 0:24:55 | 0:00:35,0 | 0:00:55,0 | 0:00:16,5 |  | 0:02:05,0 | 0:03:45 |
| 24 | 0: 18:30 | 0:25:20 | 0:00:36,0 | 0:00:56,0 | 0:00:16,6 | 0:00:14,3 | 0:02:06,0 | 0:03:46 |
| 23 | 0: 18:45 | 0:25:45 | 0:00:37,0 | 0:00:57,0 | 0:00:16,7 |  | 0:02:07,0 | 0:03:47 |
| 22 | 0: 19:00 | 0:26:10 | 0:00:38,0 | 0:00:58,0 | 0:00:16,8 | 0:00:14,4 | 0:02:08,0 | 0:03:48 |
| 21 | 0: 19:15 | 0:26:35 | 0:00:39,0 | 0:00:59,0 | 0:00:16,9 |  | 0:02:09,0 | 0:03:49 |
| 20 | 0: 19:30 | 0:27:00 | 0:00:40,0 | 0:01:00,0 | 0:00:17,0 | 0:00:14,5 | 0:02:10,0 | 0:03:50 |
| 19 | 0: 19:50 | 0:27:30 | 0:00:41,0 | 0:01:02,0 | 0:00:17,2 | 0:00:14,6 | 0:02:12,0 | 0:03:52 |
| 18 | 0: 20:10 | 0:28:00 | 0:00:42,0 | 0:01:04,0 | 0:00:17,4 | 0:00:14,7 | 0:02:14,0 | 0:03:56 |
| 17 | 0: 20:35 | 0:28:30 | 0:00:43,0 | 0:01:06,0 | 0:00:17,6 | 0:00:14,8 | 0:02:17,0 | 0:04:02 |
| 16 | 0: 21:00 | 0:29:15 | 0:00:44,0 | 0:01:08,0 | 0:00:17,8 | 0:00:14,9 | 0:02:20,0 | 0:04:08 |
| 15 | 0: 21:30 | 0:30:00 | 0:00:45,0 | 0:01:10,0 | 0:00:18,1 | 0:00:15,0 | 0:02:24,0 | 0:04:16 |
| 14 | 0: 22:00 | 0:30:45 | 0:00:46,0 | 0:01:12,0 | 0:00:18,4 | 0:00:15,2 | 0:02:28,0 | 0:04:24 |
| 13 | 0: 22:30 | 0:31:30 | 0:00:47,0 | 0:01:14,0 | 0:00:18,7 | 0:00:15,4 | 0:02:33,0 | 0:04:32 |
| 12 | 0: 23:00 | 0:32:15 | 0:00:48,0 | 0:01:16,0 | 0:00:19,0 | 0:00:15,6 | 0:02:38,0 | 0:04:40 |
| 11 | 0: 23:30 | 0:33:00 | 0:00:49,0 | 0:01:18,0 | 0:00:19,3 | 0:00:15,8 | 0:02:44,0 | 0:04:50 |
| 10 | 0: 24:00 | 0:34:00 | 0:00:50,0 | 0:01:20,0 | 0:00:19,6 | 0:00:16,0 | 0:02:50,0 | 0:05:00 |
| 9 | 0: 24:35 | 0:35:00 | 0:00:51,5 | 0:01:22,0 | 0:00:20,0 | 0:00:16,3 | 0:02:56,0 | 0:05:10 |
| 8 | 0: 25:10 | 0:36:00 | 0:00:53,0 | 0:01:24,0 | 0:00:20,4 | 0:00:16,6 | 0:03:03,0 | 0:05:20 |
| 7 | 0: 25:45 | 0:37:00 | 0:00:55,0 | 0:01:26,0 | 0:00:20,8 | 0:00:16,9 | 0:03:10,0 | 0:05:30 |
| 6 | 0: 26:20 | 0:38:00 | 0:00:57,0 | 0:01:29,0 | 0:00:21,2 | 0:00:17,3 | 0:03:18,0 | 0:05:40 |
| 5 | 0: 26:55 | 0:39:00 | 0:00:59,0 | 0:01:32,0 | 0:00:21,6 | 0:00:17,7 | 0:03:26,0 | 0:05:50 |
| 4 | 0: 27:50 | 0:40:00 | 0:01:01,5 | 0:01:35,0 | 0:00:22,1 | 0:00:18,1 | 0:03:34,0 | 0:06:00 |
| 3 | 0: 28:50 | 0:41:30 | 0:01:04,0 | 0:01:38,0 | 0:00:22,6 | 0:00:18,6 | 0:03:42,0 | 0:06:15 |
| 2 | 0: 30:00 | 0:43:00 | 0:01:07,0 | 0:01:41,0 | 0:00:23,2 | 0:00:19,2 | 0:03:50,0 | 0:06:35 |
| 1 | 0: 32:00 | 0:45:00 | 0:01:10,0 | 0:01:45,0 | 0:00:24,0 | 0:00:20,0 | 0:04:00,0 | 0:07:00 |

Приложение №4

Таблицы возрастных коэффициентов в полиатлоне.

Женщины

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст (лет) - год.рожд. | Коэффициент | Возраст (лет) - год.рожд. | Коэффициент |
| 35 – 1984 | 1,01 | 55 – 1964 | 1,215 |
| 36 – 1983 | 1,02 | 56 – 1963 | 1,230 |
| 37 – 1982 | 1,03 | 57 – 1962 | 1,245 |
| 38 – 1981 | 1,04 | 58 – 1961 | 1,260 |
| 39 – 1980 | 1,05 | 59 – 1960 | 1,275 |
| 40 – 1979 | 1,06 | 60 – 1959 | 1,290 |
| 41 – 1978 | 1,07 | 61 – 1958 | 1,305 |
| 42 – 1977 | 1,08 | 62 – 1957 | 1,320 |
| 43 – 1976 | 1,09 | 63 – 1956 | 1,335 |
| 44 – 1975 | 1,10 | 64 – 1955 | 1,350 |
| 45 – 1974 | 1,11 | 65 – 1954 | 1,365 |
| 46 – 1973 | 1,12 | 66 – 1953 | 1,380 |
| 47 – 1972 | 1,13 | 67 – 1952 | 1,395 |
| 48 – 1971 | 1,14 | 68 – 1951 | 1,410 |
| 49 – 1970 | 1,15 | 69 – 1950 | 1,425 |
| 50 – 1969 | 1,16 | 70 – 1949 | 1,440 |
| 51 – 1968 | 1,17 | 71 – 1948 | 1,455 |
| 52 – 1967 | 1,18 | 72 – 1947 | 1,470 |
| 53 – 1966 | 1,19 | 73 – 1946 | 1,485 |
| 54 - 1965 | 1,20 | 74 - 1945 | 1,500 |

Мужчины

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст (лет) - год.рожд. | Коэффициент | Возраст (лет) - год.рожд. | Коэффициент |
| 40 – 1979 | 1,01 | 60 – 1959 | 1,215 |
| 41 – 1978 | 1,02 | 61 – 1958 | 1,230 |
| 42 – 1977 | 1,03 | 62 – 1957 | 1,245 |
| 43 – 1976 | 1,04 | 63 – 1956 | 1,260 |
| 44 – 1975 | 1,05 | 64 – 1955 | 1,275 |
| 45 – 1974 | 1,06 | 65 – 1954 | 1,290 |
| 46 – 1973 | 1,07 | 66 – 1953 | 1,305 |
| 47 – 1972 | 1,08 | 67 – 1952 | 1,320 |
| 48 – 1971 | 1,09 | 68 – 1951 | 1,335 |
| 49 – 1970 | 1,10 | 69 – 1950 | 1,350 |
| 50 – 1969 | 1,11 | 70 – 1949 | 1,365 |
| 51 – 1968 | 1,12 | 71 – 1948 | 1,380 |
| 52 – 1967 | 1,13 | 72 – 1947 | 1,395 |
| 53 – 1966 | 1,14 | 73 – 1946 | 1,410 |
| 54 – 1965 | 1,15 | 74 – 1945 | 1,425 |
| 55 – 1964 | 1,16 | 75 – 1944 | 1,440 |
| 56 – 1963 | 1,17 | 76 – 1943 | 1,455 |
| 57 – 1962 | 1,18 | 77 – 1942 | 1,470 |
| 58 – 1961 | 1,19 | 78 – 1941 | 1,485 |
| 59 – 1960 | 1,20 | 79 – 1940 | 1,500 |