



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении открытого забега «Ночной трейл», посвящённого
8-й годовщине присоединения территорий «Новая Москва»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее положение регламентирует организацию и проведение забега «Ночной Трейл» (далее – соревнования).

1.2 Место проведения – МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1 Пропаганда здорового образа жизни, формирование антинаркотического мировоззрения среди детей и молодёжи.

2.2 Популяризация здорового образа жизни и занятий физической культурой на свежем воздухе среди молодёжи городского округа Троицк.

2.3 Выявление наиболее активных спортсменов городского округа Троицка.

2.4 Организация активного досуга с детьми и молодёжью, привлечение к занятиям физической культурой и спортом.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 Соревнования проводятся **15 июня 2019 года** на трассе МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» г. о. Троицк в г. Москве.

3.2 Начало соревнований в 21:00. Сбор участников, регистрация, выдача номеров с 20:00.

3.3 Регистрация участников на все забеги только по предварительной заявке.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» – секция по уличной гимнастике г. Троицка (UTRO).

4.2 Главный судья – Мясников Д. С. (тел. 8 929 994 98 40; e-mail: schofer_62@mail.ru; ВК: http://vk.com/schofer_62).

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1 К участию в соревнованиях допускаются лица, не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам, в возрасте 16 лет и старше. Участники несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чём при проверке документов дают расписку организаторам соревнований. Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается.

5.2 Соревнования проводятся в личном зачёте с разделением участников по дистанциям. Участник может выбрать любую из предлагаемых дистанций: 5 км (один круг), 7 км (один круг), 14 км (два круга), 20 км (два круга).

5.3 Каждый участник **обязан** иметь налобный фонарь яркостью не менее 30 люмен.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Соревнования заключаются в преодолении трассы на время. Каждому участнику будет присвоен стартовый номер. Время старта и список участников будут размещены в группе «ВКонтакте»: <https://vk.com/strongspirited> и на сайте: <http://forestrout.ru>.

6.2 Участники стартуют по группам согласно заявленной дистанции с интервалом 3 минуты. Время старта на 20 км – 21:00, 14 км – 21:03, 7 км – 21:06, 5 км – 21:09.

6.3 Контрольное время для участников на все дистанции – 3 часа (до 00:00 часов 16 июня 2019 года).

6.4 Каждый участник должен передвигаться по трассе в пределах разметки (оградительная лента, указатели, светоотражающая лента). В случае выхода за пределы разметки участник должен вернуться в то же место.

6.5 Спортсмен не должен препятствовать обгону более сильным соперником. На дистанции участники должны вежливо относиться к соперникам – не допускать грубости и использования ненормативной лексики. В случае выявления неспортивного поведения участника он может быть дисквалифицирован по решению главного судьи.

6.6 Участник может быть дисквалифицирован, если будет выявлено намеренное сокращение дистанции с целью показать более высокий результат, а также в случае, если участник стартовал раньше или не из зоны старта.

6.7 Участник будет дисквалифицирован, если при прохождении дистанции было использовано подручное средство передвижения.

6.8 Каждый участник должен бежать под своим номером (использование номера другого зарегистрированного участника или другого соревнования запрещено).

6.9 Для всех участников соревнований будет организована питьевая вода.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Победителем на каждой из дистанций становится участник, преодолевший её за наименьшее время.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Награждение проводится для первых трёх мест в мужском и женском абсолютных зачетах на каждой из дистанций.

8.2 Все участники получают памятную медаль финишёра по окончании прохождения трассы.

9. УСЛОВИЯ ПРИЁМА УЧАСТНИКОВ

9.1 Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

9.2 Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут сами участники.

10. СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

10.1 Заявки принимаются до 14 июня 2019 года включительно по электронной ссылке: <https://forms.gle/n5SCCvW2CniUTVt89>.

10.2 Все вопросы по телефону 8 (929) 994-98-40, или https://vk.com/schofer_62, или schofer_62@mail.ru. В заявке необходимо указать фамилию, имя, год рождения, город, название команды, номер телефона.

11. ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

11.1 Положение и итоговые протоколы будут располагаться на сайтах: <http://forestrout.ru>, <https://vk.com/strongspirited>, <http://vk.com/forestrout>.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.