



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении открытого забега «Троицкий Трейл»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1 Настоящее положение регламентирует организацию и проведение забега «Троицкий Трейл» (далее – соревнования).
- 1.2 Место проведения – МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Пропаганда здорового образа жизни, формирование антинаркотического мировоззрения среди молодёжи и взрослого населения.
- 2.2 Популяризация здорового образа жизни и занятий физической культурой на свежем воздухе среди жителей городского округа Троицк и окрестностей.
- 2.3 Выявление наиболее активных спортсменов городского округа Троицка и окрестностей.
- 2.4 Организация активного досуга с детьми и молодёжью, привлечение к занятиям физической культурой и спортом.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1 Соревнования проводятся **4 августа 2019 года** на трассе МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» г. о. Троицк в г. Москве.
- 3.2 Начало соревнований в 10:00. Сбор участников, регистрация, выдача номеров с 09:00.
- 3.3 Регистрация участников на все забеги только по предварительной заявке.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» – секция уличной гимнастики г. Троицка (УТРО).
- 4.2 Главный судья – Мясников Д.С. (тел. 8 929 994 98 40; e-mail: schofer_62@mail.ru; ВК: http://vk.com/schofer_62).

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 5.1 К участию в соревнованиях допускаются лица, не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам. Участники несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при проверке документов дают расписку организаторам соревнований. Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается.
- 5.2 Соревнования проводятся в личном зачёте с разделением участников по дистанциям. На дистанции 5 и 10 км допускаются лица в возрасте 16 лет и старше, на дистанции 20+ и 30+ км – 18 лет и старше. Участник может

выбрать любую из предлагаемых дистанций: 5 км (один круг), 10 км (один круг), 20+ км (один круг), 30+ км (один круг).

5.3 Подростковый забег – дистанция 3 км. К забегу допускаются мальчики и девочки в возрасте 10–15 лет.

5.4 Детский забег – дистанция 1 км. К забегу допускаются дети в возрасте 4–9 лет. Детей 4–6 лет на трассе должны сопровождать взрослые, дети 6–9 лет могут бежать без сопровождения.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Соревнования заключаются в преодолении трассы на время. Каждому участнику будет присвоен стартовый номер. Время старта и список участников будут размещены в группе «ВКонтакте»: <https://vk.com/strongspirited> и на сайте: <http://forestrout.ru>.

6.2 Время старта детских забегов: 1 км – 10:00; 3 км – 10:15.

Время старта основных забегов: 30 и 20 км – 10:30; 10 и 5 км – 10:45.

6.3 Контрольное время для участников на все дистанции – 5 часов (до 15:30 4 августа 2019 года).

6.4 Каждый участник должен передвигаться по трассе в пределах разметки (оградительная лента, указатели, вешки). В случае выхода за пределы разметки участник должен вернуться в то же место.

6.5 Спортсмен не должен препятствовать обгону более сильным соперником. На дистанции участники должны вежливо относиться к соперникам – не допускать грубости и использования ненормативной лексики. В случае выявления неспортивного поведения участника он может быть дисквалифицирован по решению главного судьи.

6.6 Участник может быть дисквалифицирован, если будет выявлено намеренное сокращение дистанции с целью показать более высокий результат, а также в случае, если участник стартовал раньше или не из зоны старта.

6.7 Участник будет дисквалифицирован, если при прохождении дистанции было использовано подручное средство передвижения.

6.8 Каждый участник должен бежать под своим номером (использование номера другого зарегистрированного участника или другого соревнования запрещено).

6.9 Для всех участников соревнований будет организован пункт питания на финише. Для дистанции 30+ и 20+ км также будет дополнительный пункт питания.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Победителем на каждой из дистанций становится участник, преодолевший её за наименьшее время.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Награждение проводится для первых трёх мест в мужском и женском зачетах на каждой из дистанций в абсолюте, без учёта возрастных групп.

8.2 Все участники получают памятную медаль финишёра по окончании прохождения трассы.

9. УСЛОВИЯ ПРИЁМА УЧАСТНИКОВ

9.1 Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

9.2 Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут сами участники.

10. СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

10.1 Заявки принимаются до 3 августа 2019 года включительно по электронной ссылке: <https://forms.gle/rPyrbYRy1YxDC5rj6>.

10.2 Все вопросы по телефону 8 (929) 994 98 40, или https://vk.com/schofer_62, или schofer_62@mail.ru. В заявке необходимо указать фамилию, имя, год рождения, город, название команды, номер телефона.

11. ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

11.1 Положение и итоговые протоколы будут располагаться на сайтах: <http://forestrout.ru>, <http://vk.com/forestrout>.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.