



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства городского округа Троицк по легкоатлетическому кроссу, посвящённого Дню города Москвы



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Популяризация бега в г. о. Троицк.
- 1.2 Повышение спортивного мастерства участников соревнований.
- 1.3 Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.4 Формирование команды г. о. Троицк на кросс лыжников г. Москвы.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1 Общее руководство организаций и проведением соревнований осуществляется отделом спорта управления по социальным вопросам администрации г. о. Троицк.

2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база «Лесная»» и Главную судейскую коллегию.

Главный судья – Терехин Андрей Станиславович. Телефон для справок: 8 925 004 07 45.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 Соревнования проводятся **7 сентября 2019** года на лыжном стадионе г. о. Троицк.

3.2 Начало соревнований в 11:00. Выдача номеров на месте старта с 10:00 до 10:45.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 В соревнованиях принимают участие любители бега, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований.

5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Регистрация участников строго предварительная. Заявки будут приниматься строго до 18:00 6 сентября 2019 года.

5.2 Заявка на соревнования откроется 17 августа 2019 года. О порядке подачи заявки будет объявлено на сайте ГСОБ «Лесная»: <http://forestrout.ru>.

5.3. В виде исключения регистрация возможна в день соревнований на усмотрение главного секретаря.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Возрастные группы, дистанции и время старта:

Участники	Возрастная группа по году рождения	Дистанция	Время старта
Юноши	2008–2009	1 км	11:00
Юноши	2010 и младше	1 км	11:03
Девушки	2008–2009	1 км	11:06
Девушки	2010 и младше	1 км	11:09
Юноши	2006–2007	2 км	11:12
Девушки	2004–2005	2 км	11:15
Девушки	2006–2007	2 км	11:18
Женщины	1949 и старше	2 км	11:18
Юноши	2004–2005	3 км	11:21
Девушки	2002–2003	3 км	11:24
Женщины	1969–1960	3 км	11:27
Женщины	1959–1950	3 км	11:27
Мужчины	1949 и старше	3 км	11:27
Награждение призёров на дистанциях 1 и 2 км			11:30
Мужчины	2001–1990	10 км	11:30
Мужчины	1989–1980	10 км	11:33
Мужчины	1979–1970	10 км	11:36
Юноши	2002–2003	10 км	11:39
Мужчины	1969–1960	5 км	11:42
Мужчины	1959–1950	5 км	11:45
Женщины	2001–1990	5 км	11:48
Женщины	1989–1980	5 км	11:51
Женщины	1979–1970	5 км	11:54
Награждение призёров на дистанции 3 км			11:55
Награждение призёров на дистанции 5 и 10 км			12:20

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 В личном зачёте победители и призёры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

7.2 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» г. Троицка (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Участники соревнований, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места в каждой возрастной категории в личном зачёте, награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.