

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы»

Москомспорта

\_\_\_\_\_ Л.В. Гиляров

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации и проведении массового забега в рамках Всероссийского**  
**дня бега «Кросс нации»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодёжи Российской Федерации к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения Российской Федерации;
- пропаганды здорового образа жизни.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 21 сентября 2019 г. по адресу: г. Москва, г. о. Троицк, м/р «В» (за домом 15А) (МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная»).

Работа мандатной комиссии и выдача стартовых номеров: 17, 18, 19 сентября 2019 г. с 11:00 до 14:00 и 21 сентября с 08:00 до 10:00 по адресу: г. Москва, г. о. Троицк, м/р «В» (за домом 15А) (МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная»).

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы» Департамента спорта города Москвы.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

Ответственный за организацию и проведение соревнований – начальник отдела организации занятий, проведения физкультурных и спортивных мероприятий, внедрения комплекса ГТО Бармин Е. Р.

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

<b>Дистанция</b>	<b>Возрастная группа</b>
<b>1 000 м* (1 км)</b>	Девушки (2010 г. р. и младше)
	Юноши (2010 г. р. и младше)
<b>4 000 м (4 км)</b>	Девушки (2000 г. р. и младше)
	Юноши (2000 г. р. и младше)
	Женщины (1999 г. р. и старше)
	Мужчины (1999 г. р. и старше)

<b>6 000 м (6 км)</b>	Девушки (2000 г. р. и младше)
<b>8 000 м (8 км)</b>	Юноши (2000 г. р. и младше) Женщины (1999 г. р. и старше)
<b>12 000 м (12 км)</b>	Мужчины (1999 г. р. и старше)

Участники соревнований должны иметь при себе следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении – участникам до 14 лет);
- заявку на участие в соревнованиях, в соответствии с Приложением № 1;
- медицинскую справку (допуск врача) о допуске к соревнованиям;
- полис медицинского страхования;

## 5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

**В случае необходимости главная судейская коллегия вправе внести изменения в регламент проведения соревнований (расписание забегов), только по согласованию с проводящей организацией.**

Девушки	2000 г. р. и младше	6 км	11:00
Мальчики	2010 г. р. и младше	1 км	11:03
Мальчики	2010 г. р. и младше	1 км	11:08
Девушки	2010 г. р. и младше	1 км	11:13
Девушки	2010 г. р. и младше	1 км	11:18
Мужчины	1999 г. р. и младше	4 км	11:21
Юноши	2000 г. р. и младше	4 км	11:24
Женщины	1999 г. р. и старше	4 км	11:27
Девушки	2000 г. р. и младше	4 км	11:30
Юноши	2000 г. р. и младше	8 км	11:45
Женщины	1999 г. р. и старше	8 км	11:48
Мужчины	1999 г. р. и старше	12 км	11:51
Награждение дистанций 6 км и 1 км			11:30
Награждение дистанции 4 км			12:00
Награждение дистанций 8 км и 12 км по окончании забега			

Количество участников одного забега – не более 30 человек, при формировании дополнительных забегов время старта может меняться.

Окончательный регламент будет вывешен на стенде информации на месте старта и на сайте базы «Лесная» вечером накануне старта.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с правилами вида спорта «лёгкая атлетика», утверждёнными Минспортом России.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие I–III места в каждой возрастной группе, награждаются кубками, медалями и дипломами.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы» Москомспорта.

Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут командирующие организации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся в строгом соответствии с временным положением о порядке организации и проведения, массовых культурно-просветительских, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 30.08.2016 г. № 1054-РМ и постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Во время проведения соревнований на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **10. СТРАХОВАНИЕ**

Все участники соревнований должны иметь при себе полис обязательного медицинского страхования (ОМС) или полис добровольного медицинского страхования (ДМС) для получения скорой медицинской помощи.

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявочный лист от команд поселений ТиНАО на участие в соревнованиях подается на электронную почту: [andreyter@list.ru](mailto:andreyter@list.ru) строго в формате Excel по установленной форме (Приложение № 1).

Регистрация индивидуальных участников производится на сайте ГСОБ «Лесная» по электронной ссылке: <https://forms.gle/7dCcfKwokm6vZy1v5>.

Работа мандатной комиссии и выдача стартовых номеров: 17, 18, 19 сентября 2019 г. с 11:00 до 14:00 по адресу: г. Москва г. о. Троицк, м/р «В» (за домом 15А) (МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная»).

21 сентября 2019 года с 08:30 до 10:00 также будет проводиться выдача номеров командам и отдельным участникам.

Каждый отдельный участник соревнований должен представить в комиссию по допуску участников справку о допуске врача.

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки, а также осуществляет выдачу нагрудных номеров участникам мероприятия.

**Положение является официальным приглашением на соревнования.**

**ФОРМА ЗАЯВКИ**

**ЗАЯВКА**

на участие команды \_\_\_\_\_ в «Кроссе нации» – 2019 г.

<b>№ п\п</b>	<b>Фамилия, имя</b>	<b>Год рождения</b>	<b>Дистанция, км</b>	<b>Виза врача</b>
1	Иванов Иван	1990	8	
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Всего допущено \_\_\_\_\_ (прописью) чел.

Врач \_\_\_\_\_ Петров В. И.

Представитель команды \_\_\_\_\_ Сергеев С. С. Тел. \_\_\_\_\_