



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении 5-го легкоатлетического кроссового полумарафона «Троицкая осень»**

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 1.1 Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
- 1.2 Популяризация бега на длинные дистанции.
- 1.3 Выявление сильнейших спортсменов.

#### **2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база “Лесная”».

Главный судья – Мясников Дмитрий Сергеевич.

Телефон для справок: 8 929 994 98 40.

#### **3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1 Соревнования проводятся **13 октября 2019 года** по адресу: г. Москва, городской округ Троицк, микрорайон «В», городская спортивно-оздоровительная база "Лесная" (рядом с жилым домом, имеющим адрес: г. о. Троицк, микрорайон «В», дом 15А).

3.2 Начало соревнований в 11:00. Выдача номеров на месте старта с 10:00 до 10:50.

#### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1 В соревнованиях принимают участие любители бега, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований.

4.2 Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

## 5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Регистрация участников строго предварительная. Заявки будут приниматься строго до 18:00 12 октября 2019 года.

5.2 Заявка на соревнования откроется 23 сентября 2019 года. О порядке подачи заявки будет объявлено на сайте ГСОБ «Лесная»: <http://forestrout.ru>.

## 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Возрастные группы и дистанции:

Дистанция	Мужчины, юноши	Женщины, девушки
21,1 км	2001–1990 1989–1980 1979–1970 1969–1960 1959 и старше	2001–1990 1989–1980 1979–1970 1969–1960 1959 и старше
10 км	2001–1990 1989–1980 1979–1970 1969–1960 1959 и старше	2001–1990 1989–1980 1979–1970 1969–1960 1959 и старше
5 км	2006–2007 2004–2005 2002–2003	2006–2007 2004–2005 2002–2003
1 км	2008–2009 2010 и младше	2008–2009 2010 и младше

## 7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 В личном зачёте победители и призёры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

7.2 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» г. Троицка (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Победители и призёры в абсолютном первенстве у мужчин и женщин награждаются грамотами, кубками и медалями.

8.2 Каждый участник на финише получает памятную медаль.

*Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.*