

Согласованно  
Нач. сектора по спорту  
Администрации МО «Кезский  
район»  
А.А.Васильев  
2019г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ СОК «Олимп»  
С.В. Лекомцев  
«    »    2019г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении районного осеннего легкоатлетического пробег Посвящённого Дню государственности Удмуртии

#### Цели и задачи.

- популяризация бега среди населения района;
- выявление сильнейших легкоатлетов;
- формирования сборной команды района;
- выполнение беговых видов испытаний (тестов) в рамках ВФСК ГТО.

#### Место и время проведения.

Соревнования проводятся в пос. Кез 2 ноября 2019 года. Сбор участников на лыжном спортивном комплексе им. Т.И.Тихоновой. Регистрация участников с 8.00 до 09.40. Старт в 10 часов по кулигинскому тракту.

#### Руководство соревнованиями.

Общее руководство соревнованиями осуществляет сектор по спорту Администрации МО «Кезский район» совместно с ДЮСШ и МБУ СОК Олимп. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований - Васильев А.А..

#### Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются участники предприятий, организаций, учреждений, СПК и школьники района. Участники должны иметь медицинские справки (заявки) с визой врача о допуске к соревнованиям.

#### Программа соревнований и зачет

| Возрастные группы: | Дев.  | Юн.   | Возрастные группы: | Жен. | Муж. |
|--------------------|-------|-------|--------------------|------|------|
| 2012 и мл          | 500 м | 500 м | 18-34 лет          | 3км. | 5км. |
| 2010-2011г.р.      | 1км.  | 1 км. | 35-44 лет          | 3км. | 5км. |
| 2008-2009гр.       | 1км.  | 1км.  | 45-54 лет          | 2км. | 3км. |
| 2006-2007г.р.      | 1км.  | 2км.  | 55 лет и старше    | 1км. | 2км. |
| 2004 -2005гр.      | 2км.  | 3км.  |                    |      |      |
| 2002 - 2003гр.     | 3 км. | 5км.  |                    |      |      |

На дистанциях 1, 2, 3 и 5 км. также можно пройти тестирование в рамках ВФСК ГТО, вписав в карточку ID-номер и предоставив медицинскую заявку.

Зачет командного первенства среди средних образовательных школ по 11-ти лучшим участникам не зависимо от возраста и пола (8 учащихся + 3 работника ОУ), для неполных образовательных школ по 8-ми участникам (6 учащихся + 2 работника ОУ). Зачет среди предприятий, организаций и учреждений по 4 лучшим результатам не зависимо от возраста и пола.

#### Награждение.

Участники, занявшие 1,2,3 места, в каждой возрастной группе награждаются грамотами сектора по спорту и медалями. В командном зачёте награждаются грамотами Кезской ДЮСШ и Сектора по спорту.

#### Финансирование.

Награждение, оплата специалистам на питание, подготовка места соревнований за счет сектора по спорту администрации района и СОК «Олимп». Остальные расходы за счет командирующих организаций.

ОРГКОМИТЕТ