**РАСПИСАНИЕ**

**(ПРОЕКТ)**

**ХХIII КУБКА БЕЛОГОРЬЯ**

**ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

**26 января 2020 г.**

 **УСК БелГУ г.Белгород**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **13.00 -** | **ПАРАД ОТКРЫТИЯ**  |  |  |
| **13.10 -** | **60 с/б женщины – забеги** | **13.10 -** | **Прыжки в длину женщины и мужчины** |
| **13.20 -** | **60 м женщины – забеги** |  |  |
| **13.40 -** | **60 м мужчины – забеги** | **14.00 -** | **Прыжки с шестом** |
|  |  | **14.15 -** | **Прыжки в высоту женщины и мужчины** |
| **14.00 -** | **400 м женщины** |  |  |
| **14.20 -** | **400 м мужчины** |  |  |
| **14.40 -** | **800 м женщины** |  |  |
| **14.50 -** | **800 м мужчины** |  |  |
| **15.10 -** | **1500 м женщины** |  |  |
| **15.25 -** | **1500 м мужчины** |  |  |
| **15.40-** | **3000 м женщины** |  |  |
| **15.55-** | **3000 м мужчины** |  |  |
| **16.10 -** | **60 м с\б женщины** |  |  |
| **16.15 -** | **60 м финалы жен.** |  |  |
| **16.20 -** | **60 м финалы муж.** |  |  |

**Награждение победителей и призеров соревнований проводится по окончании соревнований.**

**Главная судейская коллегия**

**В расписании возможны изменения в связи с количеством участников**

**РЕГЛАМЕНТ**

**Всероссийских соревнований по легкой атлетике**

**«КУБОК БЕЛОГОРЬЯ»**

26 января 2020 года г. Белгород УСК С.Хоркиной

**РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Главный судья соревнований А.Д.Черников

Главный секретарь соревнований Е.К.Чуканова

**ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Мандатная комиссия работает 25 января 2020 года с 15.30 до 18 часов в л/а манеже УСК С.Хоркиной. Предварительные электронные заявки присылать до 24 января на эл.адрес dmitrijchy@mail.ru. Начало соревнований 26 января в **13.00 ч.**

**УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Соревнования личные. Участвуют спортсмены Белгородской области и регионов России.

Каждый спортсмен имеет право выступления в одном виде. Победители соревнований определяются в двух возрастных группах: (2000 г.р. и старше, 2001 г.р. и моложе) в соответствии с правилами проведения соревнований по легкой атлетике в каждом виде программы.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Женщины, мужчины, юниоры, юниорки:

60 м, 60 с/б (женщины), 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, прыжки в длину, с шестом, в высоту.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА**

 Предстартовая разминка разрешена в разминочной зоне. Сбор и регистрация участников в беговых видах проводится на месте сбора участников (напротив ямы для прыжков в длину), в прыжках – на месте проведения соревнований за 15 минут до начала вида. Участники должны иметь аккуратную форму и прикрепленные к ней в четырех точках номера (выдаются организаторами).

 Каждый участник обязан знать правила и все условия проведения соревнований по своему виду. Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

**НАЧАЛЬНЫЕ ВЫСОТЫ И ПЛАНКИ**

 Высота: начальная высота юниорки, женщины – 140 см, подъем высоты по 5см до180см, далее по 2см.

 начальная высота юниоры, мужчины – 160 см, подъем высоты по 5см до 215см, далее по 3 см.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Соревнования в беге на 60м и 60м с/б проводятся в 2 круга:

- в финал выходит 60м и 60м с/б - 6 человек. При одинаковом времени преимущество имеет спортсмен, занявший более высокое место в забеге.

 В технических видах выход в финал (6 чел.) по лучшему результату в предварительных попытках. В прыжках в высоту при равенстве результатов проводится перепрыжка.

В остальных беговых видах сразу проводятся финальные забеги.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

 Участники, занявшие 1-3 место в каждом виде программы, награждаются дипломами соответствующих степеней, медалями, памятными призами (денежными призами при условии выполнения нормативов: МС – 2000 г.р. и старше, КМС – 2001 г.р. и моложе). Участники, показавшие два лучших результата: мужчины, женщины (по таблице очков) награждаются памятными кубками.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**