

«СОГЛАСОВАНО»:

Заместитель начальника  
Управления культуры,  
спорта и молодежной политики  
администрации  
городского округа Егорьевск

Е.О. Емельянов  
«\_\_\_» января 2020 г.



«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор  
Муниципального учреждения  
«Спортивный комплекс «Мещера»

С.В. Войков

января 2020 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении 6-го зимнего Мещерского марафона «Bella Run»

#### 1. Цели и задачи.

- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- популяризация систематических занятий бегом, как одним из наиболее доступных видов физических упражнений;
- повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;

#### 2. Руководство и организация судейская коллегия.

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет Муниципальное учреждение «Спортивный комплекс «Мещера».

Непосредственное проведение пробега возлагается на Главную судейскую коллегия (ГСК) главный судья соревнований – Егоркин Денис Викторович, судья – Михалев А., судья – Губин Ю.В., секретарь – Голуков Яков Иванович.

#### 3. Заявки и допуск к соревнованиям.

К участию в пробеге допускаются любители бега, имеющие соответствующую подготовку и заверившие личной подписью персональную расписку об ответственности участника соревнований. Возраст участников определяется датой рождения на день начала соревнований.

Все участники должны быть допущены врачом по состоянию здоровья.

#### Участники, не имеющие медицинскую справку о допуске, к соревнованиям не допускаются!

Для организованных групп именная заявка, с медицинским допуском на каждого участника, подписанная руководителем учреждения и врачом медицинского учреждения, заверенная печатями указанных организаций, подается в судейскую коллегия в день соревнований.

#### 4. Время и место проведения соревнования.

Легкоатлетический пробег проводится 22 февраля 2020 года. Маршрут пробега: Московская область, городской округ Егорьевск, парк 200-летия Егорьевска. Сбор участников с 9.00 часов по адресу: городской округ Егорьевск, ул. Октябрьская, д. 121, стадион «Мещера»

Старт в **11.00** часов.

#### 5. Программа соревнования.

Соревнования проводятся по действующим правилам Всероссийской федерации легкой атлетики. Участвуют все желающие. Дистанция пробега **3 км, 12 км, 21.1 км, 42.2 км**. Контрольное время пробега – **5 часов 30 минут**.

На дистанции **3 км**, награждаются следующие возрастные категории:

- Юноши до 18 лет;
- Девушки до 18 лет.
- Ветераны 65 лет и старше.

Дистанция **12 км**:

- Мужчины 18-59, 60 лет и старше.



- Женщины 18 лет и старше.

Дистанция **21.1** км.

- Мужчины: 18-39, 40-49, 50-59, 60 лет и старше.
- Женщины: 18-34, 35 и старше.

Дистанция **42.2** км.

- Мужчины: 18-39, 40-49, 50-59, 60 лет и старше.
- Женщины: 18-34, 35 и старше.

Регистрация участников с 9:00 по адресу: МО. Г.О. Егорьевск ул. Октябрьская д. 121, спортивный комплекс «Мещера».

#### **6. Финансирование.**

Расходы, связанные с организацией технической части пробега, несет Муниципальное учреждение «Спортивный комплекс «Мещера».

Расходы, связанные с приобретением питания, наградной продукции, аренды кареты скорой помощи за счет средств спонсоров мероприятия.

Расходы, связанные с командированием и участием в пробегае, несут сами участники или направляющие организации.

#### **7. Награждение.**

Победители на дистанции 3 км, юноши и девушки в своей возрастной категории, и ветераны 65 лет и старше награждаются ценным призом, кубком, медалью и грамотой. Участники, занявшие призовые места награждаются медалью и грамотой.

Победители на дистанции 12 км, мужчины и женщины в своей возрастной категории награждаются ценным призом, кубком, медалью и грамотой. Участники, занявшие призовые места награждаются медалью и грамотой.

Победители на дистанции 21.1 км мужчины и женщины в своей возрастной категории награждаются ценным призом, кубком, медалью и грамотой. Участники, занявшие призовые места награждаются медалью и грамотой.

Победители на дистанции 42.2 км мужчины и женщины в своей возрастной категории награждаются ценным призом, кубком, медалью и грамотой. Участники, занявшие призовые места награждаются медалью и грамотой.

#### **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, с Положением о мерах обеспечения общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области (Приложение к постановлению Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63-ПГ), а так же требованиям правил по видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации №134н от 01 марта 2016 года «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ  
ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**