

Ультра –трейл «Заповедный Валдай-2020». 105 километров по трассе-легенде.

16 августа мне удалось принять участие в ультра-трейле «Заповедный Валдай». Он проходил в окрестностях одноименного тихого уютного города Валдай Новгородской области. Про красоту и притягательность этих удивительных мест и гостеприимство жителей Валдайщины ранее я неоднократно делился своими впечатлениями на ПроБЕГе. В День защитников Отечества дружная команда «Иверской мили» проводит там трейл-марафон «Ice Valdaice». А в августе в дремучих дебрях Валдайского национального парка, по лесным тропам, проселочным дорогам и берегам красивейших озёр они организуют ультра-трейл «Заповедный Валдай». В этом году он проводился в третий раз.

В начале августа прошлого года я уже бегал там. Тогда я выбрал для себя 102 км. Этот выбор был сделан не столько из-за стремления проверить себя на самой протяженной трассе, сколько из желания побольше посмотреть на красоты Валдайщины. Хотелось увидеть и почувствовать её по максимуму. В значительной степени это мне тогда удалось. Впервые в жизни я преодолел трейловую сотню, трасса которой проходила по красивейшим местам Валдайского национального парка. Я помесил там немало грязи, хорошо освежился при преодолении многочисленных бродов, любовался красотами большого количества озёр и успешно добрался до финиша. Обо всём этом, а также про умение, желание и стремление организаторов этого трейла создать настоящий праздник для душ и тел сотен любителей таких пробегов я тогда поделился [в своих впечатлениях на ПроБЕГе](#).

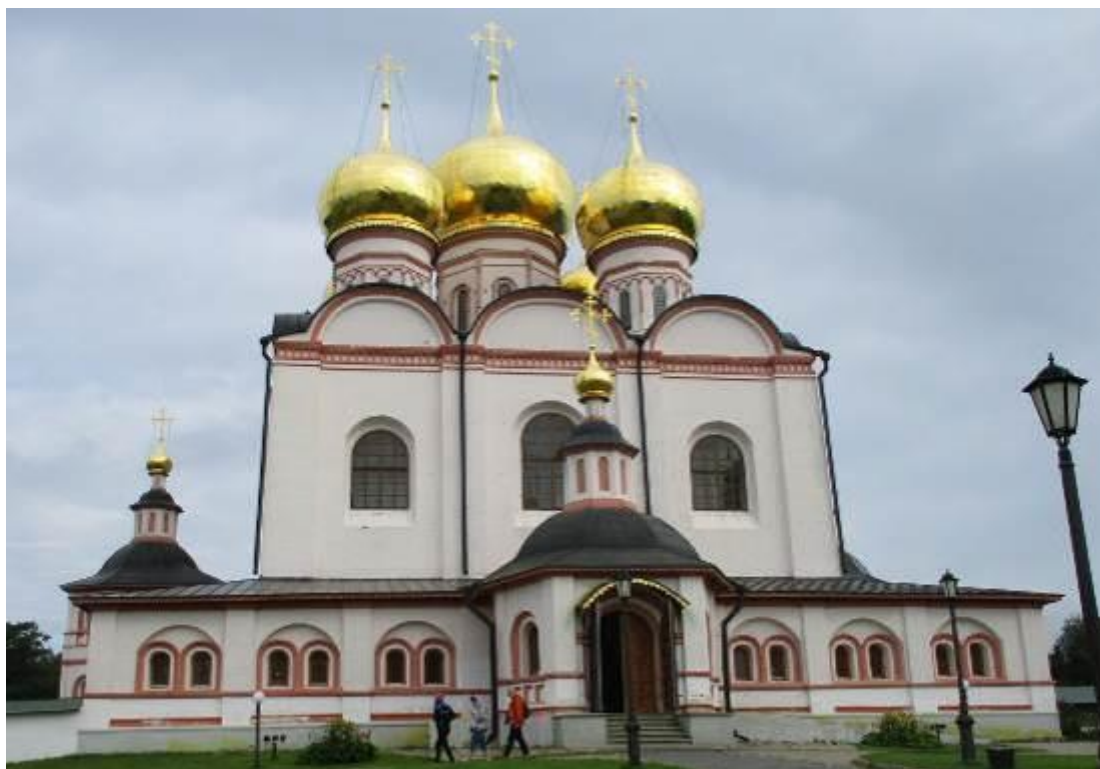
В этом году меня снова потянуло на Валдай. Опять захотелось прочувствовать всё еще раз. Была еще одна причина - из-за вынужденного безделья соскучился по беговому общению. Небывалый год, коронавирус, создавший уйму проблем всему человечеству, в той или иной мере затронул каждого из нас. С весны отменялись соревнования практически по всем видам спорта. Потом эта же участь постигла летнюю Олимпиаду, не говоря уже про сотни любительских пробегов. В календаре ПроБЕГа напротив десятков соревнований неотвратимо появлялись многочисленные надписи красного цвета - **ОТМЕНЕН**. Закрылись границы. Весь мир оказался в совершенно новых реалиях. Официальное беговое движение замерло. В таких условиях страна подошла к августу. В тревожном ожидании я внимательно следил на новостной строкой ПроБЕГа, вполне допуская, что такая же участь может постигнуть и ультра-трейл. Но, к счастью, отмены назначенного на 16 августа пробега «Заповедный Валдай» не было. Всевышний сообразовал нам и позволил оттянуться там по полной.

15 августа я вместе с Татьяной Неделькиной и её мужем Максимом выехали из Твери на машине в Валдай. Таня собиралась бежать 15 км, Максим - дистанцию вдвое длиннее, а я решил прочувствовать 105 км. Организаторы тепло и душевно называют её «трасса-легенда». Пока мы три часа ехали до Валдая, за окном непрерывно лил дождь. Погода накануне пробега полностью соответствовала прошлогодней. Было понятно, что грязи и воды на трассе будет достаточно, так как нынешний июль в здешних местах был очень дождливым.

Около 16 часов мы подъехали к повороту на Валдайский Иверский монастырь. Максим предложил посетить его. С радостью согласились. Пока ехали к монастырю, я узнал места, где зимой мы бежали трейл-марафон «Ice Valdaice-2020».

Валдайский монастырь был основан в 1653 году патриархом Никоном по образу и подобию Иверского монастыря на греческой горе Афон. Более чем за три с половиной века он пережил и повидал немало. Всего было вдоволь: расцвет и забвение, разруха и возрождение. Нахождение монастыря в 10 км от города Валдай, а главное - в непосредственной близости от Валдайской резиденции Президента России сыграло важную роль в его возрождении. В 2008 году его посетил президент России Владимир Путин. Сейчас монастырь восстановлен. Он представляет собой красивый исторический архитектурный комплекс. Сюда едут туристы и паломники со всей Земли. В настоящее время он имеет большое значение не только как культовый религиозный объект, но и как памятник нашей многострадальной российской истории.

Около часа мы бродили по монастырю. Там чисто, красиво, очень ухожено. Ощущается дыхание прошедших веков.



После посещения монастыря мы поехали в Валдай. Через 10 минут подъехали к отелю «Валдайские зори». Здесь снова развернут центр регистрации участников трейла. Отель в очередной раз предоставил спортсменам скидки на проживание, помещения для регистрации и приготовил питание.

Быстро регистрируемся. Встречаю Олега Чернова из Солнечногорска. В течение ряда лет он активно участвует в подготовке и проведении марафона «Тропами Блока». Это очень хороший, познавательный в краеведческом плане пробег. Однако в этом году из-за коронавируса с их марафоном, по словам Олега, глухо. Чиновники совершенно не шевелятся.

Своими многочисленными делами занимается здесь заместитель руководителя Оргкомитета трейла Евгений Кочнев. Удаётся переброситься с ним парой фраз. Женя говорит, что в последнюю неделю им пришлось решать уйму вопросов для получения разрешения на проведение пробега. Сегодня в Валдайском озере ими были проведены соревнования по плаванию «Иверская миля».

Выхожу на берег озера. Здесь уже идет Pasta party. Симпатичные девушки предлагают макароны с мясом или с грибами. Выбираю первый вариант. Усаживаюсь на скамейку и, осматривая окрестности, уплетаю это аппетитное блюдо. Участники предстоящего бегового мероприятия постепенно подходят на бесплатную трапезу. Воочию видно, что их меньше, чем было год назад.

На стене павильона, из которого нам выдают макароны, размещен прошлогодний красивый баннер со схемами дистанций. Расправившись с макаронами, подхожу к нему и начинаю внимательно его изучать. На плакате фломастером внесены изменения, связанные с новым местом старта всех дистанций ультра-трейла, подписаны места дополнительных бродов, исправлен километраж и контрольные времена прохождения ряда пунктов.

Разговаривая по телефону, подходит руководитель Оргкомитета трейла Вячеслав Васильевич Федоренко. Дождавшись окончания телефонного общения, подхожу к нему. Руководитель «Иверской мили» сообщает, что на текущей неделе ему пришлось решать уйму вопросов, чтобы отстоять возможность проведения пробега. С этим делом он успешно справился. Используя все свои дипломатические и человеческие качества и способности, словно опытный дипломат России Сергей Лавров, Федоренко сумел договориться со всеми, от кого зависел вопрос выдачи разрешения на это мероприятие. Полагаю, что в условиях пандемии коронавируса сделать это ему было нелегко. Да, уметь договариваться, отстаивая свое дело, - это очень хорошее качество руководителя ультра-трейла. Вячеслав Васильевич особо подчеркнул, что очень важно уметь договариваться и убеждать, а делать это он умеет. К тому же его здесь очень уважают. Я понимаю, что уважение его всем местным руководством как организатора грандиозного мероприятия и как человека дела, его авторитет базируются не на голом месте.

Этого надо заслужить. И он это заслужил. К сожалению, им не удалось отстоять детский забег на 1 км, но это единственная потеря и отступление от ранее утвержденной программы. Старт будет в новом месте, на берегу красивого озера Находно. Вячеслава Васильевича вызывают для решения текущих вопросов. Извинившись, он уходит, а я остаюсь ждать брифинга, назначенного на 19 часов. Стоит тихий безветренный вечер. Хмурое небо. Зеркальная гладь Валдайского озера. Тишина и покой.



Желающие поплавать по озеру на лодках уплачивают в отеле требуемую сумму, получают вёсла и ключ от замка, которым это плавсредство прикреплено к берегу, одевают спасжилеты и отправляются в свободное плавание. У берега озера купаются голышом малыши. По их довольному счастливому виду понятно, что это занятие им очень нравится.

Незаметно подходит время брифинга. Ведущий умело «разогревает» подходящих. Он предлагает участникам трейла сегодня вечером посетить местную зажигательную дискотеку, чтобы получить там побольше позитива, а утром отправиться на покорение своих дистанций. В 19 часов на сцену у берега Валдайского озера поднимается Евгений Кочнев. Он подходит к баннеру и сообщает особенности преодоления каждой из дистанций. Место старта будет от стационарной оборудованной площадки на берегу озера Находно. Это практически центр Валдайского национального парка. Там можно поставить палатки, есть кострище и заготовлены дрова. На 105 км старт будет в 6 часов, набор высоты составит 980 метров. На 1 час - до 18 часов - увеличен лимит времени, т.е. финишировать на главной дистанции трейла можно до 24 часов. По сравнению с прошлым годом добавилось несколько бродов, один из них глубиной до метра. Евгений показывает на карте, где они находятся. На дистанции 9 пунктов питания. На развилках будут стоять маршалы. Он назвал контрольные времена при прохождении ряда пунктов. Вся трасса размечена и промаркирована. На отметку 46 км можно осуществить заброску необходимых вещей. Для тех, кто планирует бежать за 18 часов, последние километры придется преодолевать в темноте. Поэтому заключительную часть дистанции организаторы промаркировали специальной флуоресцентной лентой, отражающей свет. С 5 утра к месту старта начнут ходить автобусы. Перед стартом всем надо получить чипы, а также представить на проверку обязательное снаряжение. Так же подробно и обстоятельно Евгений рассказал и про остальные дистанции - 55, 30 и 15 км. Треки всех дистанций были заблаговременно размещены на сайте пробега. Евгений настоятельно просил выбрасывать мусор только в специально отведенных местах, так как трасса ультра-трейла проходит по территории Валдайского национального парка.

Забираю свои вещи и иду на автостоянку искать попутку, идущую в стартовый лагерь. Меня забирает в огромную грузовую машину семья с сыном, приехавшая из подмосковного Зеленограда. В машине оборудованы широкие места для сна, но хозяева грузовика сказали, что они поставили палатку, так удобнее. Примерно через 25 минут приезжаем к месту расположения стартового лагеря. Он находится на берегу красивого озера Находно. Здесь обустроена большая стационарная площадка. Деревянные настилы с кострищем в середине, строения, укрытия от непогоды, умывальники, туалеты. Таких стоянок я немало видел год назад на Вал-

дайской экологической тропе во время пробега. Горит костер. В озере купаются будущие участники пробега и их болельщики. Из Москвы приехала семья, захватив с собой большую надувную лодку. Они активно бороздят на ней водные просторы озера. Несколько человек в полном безмолвии и отрешенности сидят на маленьком причале и зачаровано смотрят на непредаваемую красоту озера и его окрестностей.

Ставлю палатку в 10 метрах от озера. Ужинаю. Разбираю и переупаковываю вещи. Потом выхожу прогуляться. Уже стемнело. Кое-где слышны голоса из палаток. Пора спать. Ставлю будильник на 4 часа. Забравшись в спальник, долго не могу уснуть. Слышно, что в темноте кто-то полез купаться в озере. Несколько минут он активно плещется в воде.

Ночью просыпаюсь от шума и визга купающейся в озере молодежи, которая разместилась в гостевом доме, находящемся менее чем в 200-х метрах от нашего лагеря. Громче всего слышен женский визг, мужские голоса раздаются редко. Еще темно. Смотрю на часы, 3 часа. Немного повалявшись, поднимаюсь. Невдалеке уже хлопочут проснувшиеся бегуны. Это те, кто побежит в 6 часов 105 км. На 55 км старт будет дан на 2 часа позже.

Туманное утро. Дождя нет. Вчера в разговоре услышал, что на сегодня прогноз обещал жаркий день с температурой до 25 градусов. Эта весть не принесла радости, т.к. в жару бегать не люблю. Многие копошатся у своих палаток и машин, возятся с примусами.

Завтракаю овсянкой с чаем. Уминаю 2 сладкие булочки. В прошлом году я очень заголодал между 40-м и 50-м километрами. Наученный горьким опытом беру с собой 2 бутылочки жидкой овсянки по 250 мл, 1 литр кока-колы, 0.5л воды и 5 гелей. Еще столько же гелей и литр колы упаковываю в мешок на пункт заброски на 46-й километр. В 5.40 отношу вещи в пункт хранения, а мешок с заброской сдаю отдельно.

Старт находится в 100 метрах от места ночлега. Он красочно оформлен. Получаю чип. Вся организация хорошо продумана. Волонтеры работают быстро и слаженно. Проходим проверку обязательного снаряжения. Слева от стартового створа горит электронное табло с текущим временем. За 5 минут до старта Евгений Кочнев объявляет, что по находящейся слева от старта дороге мы будем пробегать, преодолевая 80-й километр. Здесь нам будет обеспечена активная поддержка со стороны всех, находящихся в лагере. Эта весть вызывает оживление и прибавляет оптимизма в наших рядах. Такие слова сейчас, как бальзам на душу. Делаю несколько снимков. Трассу-легенду на 105 км побегут и красивые девушки. Молодчинки!



Впереди находятся подготовившиеся к работе фотографы, болельщики и Вячеслав Васильевич Федоренко. За две минуты до старта он подходит ко мне, пожимает руку и желает удачи. Я искренне благодарю его за поддержку. Перед трейловой сотней она очень важна и нужна. Еще раз большое спасибо Вам, Вячеслав Васильевич!

Зачарованно смотрим на стремительно меняющиеся электронные цифры текущего времени. Уже 5.59. Пошла последняя минута до старта.

Евгений Кочнев берет в руки микрофон: «30 секунд до старта». Вскоре он объявляет: «Дается обратный отсчёт. Десять, девять восемь.... один. Старт!!!»

С радостными криками, словно мы намерены поймать за хвост неуловимую Жар-птицу счастья, стартуем.



Включаем секундомеры. Первые метры проходим шагом. Потом молодёжь убегает вперед... Приятно смотреть на их вроде бы небystрый бег. Старт на 105 км не сопровождается высеканием нами искр и выбрасыванием песка и комьев земли из-под наших кроссовок. Начало нашего забега проходит спокойно, взвешенно и продуманно. Всё еще впереди. Многие десятки километров и много часов на их преодоление. У всех нас здесь совершенно разные цели. Кто-то непременно хочет быть первым. Кто-то планирует финишировать через заранее им же самим установленное время. А многие мечтают просто покорить этот ультра-трейл, проверить себя при преодолении неизбежных трудностей этой трассы-легенды, получить наслаждение от незабываемых красот здешних мест. Я отношусь к последней категории. Искренне желаю всем удачи!

Через несколько метров после старта меня догоняет Юрий Галаев из Боровичей. Мы с ним ежегодно встречаемся на пробеге «Новгородские вёрсты». Один раз при активном участии Юрия в окрестностях его города был проведен хороший трейловый марафон. Жаль, что только 1 раз. Странно, но почему я не увидел его перед стартом? Оказывается, Юрий подъехал всего за 5 минут до старта, а перед этим он ошибочно укатил в совершенно другое место, полагая, что там будет старт. Сюда он едва успел. Впервые в жизни бежит сегодня сотню, до этого у него были только марафоны. Замотавшись в предстартовой суете, находясь в состоянии эйфории, Юрий с самого начала забега довольно быстро убегает вперед.

Впереди показывается первый подъем. Их будет немало, это я знаю по своему прошлогоднему опыту. Я плетусь почти в самом конце, сзади меня находятся только 4 человека. Кто-то из них по согласованию с организаторами трейла будет выполнять нелегкую миссию замыкающего на этой дистанции. В реальности это означает, что несколько часов на заключительном этапе ему придётся бежать и идти в полной темноте, используя только свет от фонарика и ориентируясь на маркерную ленту на трассе.

Бежим по хорошей лесной песчаной дороге. Через 7 минут выбегаем на такую же, но более широкую. Пробежав по ней более километра, видим впереди радостную улыбающуюся девушку. Это первый встреченный нами маршал. Приятно, что он такой красивый и обаятельный. Девушка весело желает нам удачи, протягивает свою ладонь для традиционной поддержки и показывает, что надо повернуть направо. Поворачиваю.

А вот эту лесную дорогу я узнал! По ней я уже бежал год назад. Ну, здравствуй, старая знакомая! Рад тебя видеть! Она является частью Валдайской экологической тропы. Значит, только что преодоленный участок от старта является новым, измененным участком трассы по сравнению с прошлогодней. На дороге начинают попадаться красивые стенды с информацией самого разного содержания. На нашей трассе их будет несколько десятков.

Дорога поднимается вверх. Меня догоняет парень. Знакомимся. Он называет себя - Вадим, и говорит, что в прошлом году мы с ним здесь бежали. Он тогда финишировал чуть позже меня. Я приглядываюсь к попугайчику и вспоминаю: да, это Вадим Косов. Год назад я догнал его после последнего пункта питания. Это было примерно на 88-м километре. Он тогда бежал вместе с нашим тверским марафонцем Иракли Удзилаури. И на финише тогда мы фотографировались. Приятно пообщаться. Бежим по дороге около 3-х км. Вадим убегает вперед. Подбегаю к первому пункту питания. Это отметка 5 км. Прошло 33 минуты. В прошлом году здесь была отметка 7.7 км. Значит, на 2.7 км в сторону уменьшения изменен километраж на пунктах питания. Веление времени - на столе стоит емкость с антисептиком для рук. Позже я увижу, что такие же будут стоять на всех пунктах питания. Молодцы организаторы!



Здесь же висит очень полезная табличка с информацией, показывающей, сколько километров до следующего пункта питания. На ней внизу нарисован рогатый зверь. Полагаю, что это валдайский лось. Он довольно упитанный, с огромными рогами. Размещен он здесь, очевидно, для того, чтобы мы лишний раз улыбнулись. Это организатором удалось! Такие таблички будут на каждом пункте питания.



Эта табличка настойчиво и деликатно рекомендует нам: кушайте и запасайтесь, берите еду с собой, а то до следующего пункта питания очень далеко.

Далее трасса через шлагбаум поворачивает налево. Начинаются первые участки грязи. Это первые трудности. Впереди их будет немало... Бегу и размышляю... К сожалению, в силу ряда причин я недостаточно подготовился к преодолению 105 км. Главная причина проста и банальна: обычная лень, что присуще мне в полной мере, как и большинству людей. По своему состоянию из-за недостаточной тренированности я чувствую себя, словно тревожно мига-

ющее табло самолета Ту-154 «К взлёту не готов»» в захватывающем фильме-катастрофе моей молодости «Экипаж» режиссера Александра Митты. Там 154-й пытался взлететь с горного аэродрома, на который после землетрясения накатывался грязевой сель и вал горящих нефтепродуктов... В том фильме все закончилось благополучно. Он взлетел... Очень надеюсь, что при моей фактически очень низкой готовности к трейлу мне удастся добраться до финиша.



Но сейчас грязи меньше, чем было год назад. В отдельных местах грязевые участки удастся обойти по обочине дороги.

Лесная дорога на низких грязевых участках выложена поперёк досками (горбылём) и тонкими брёвнами. В прошлом году таких участков было мало. Вскоре эта дорога заканчивается. Бежим по лесной тропе. Утро очень туманное, особенно это ощущается в низинах. Ощущение, словно в воздухе плотно висит морось после вчерашнего обильного дождя.

Лесная тропа хорошо размечена. Маркерная лента висит на деревьях, кустарниках и траве. Разметка трассы – на отлично! Впереди попадают первые поваленные деревья. Лента указывает, что надо перелезать через них. Перелезаем. Вскоре появляется первый брод.



А вот еще один. Год назад мы преодолевали его по брёвнам. Но сейчас их нет. Опускаюсь в воду. Глубина оказывается мне по пояс, а ширина - несколько метров. Да, такой глубины год назад здесь не было.



После преодоления брода чувствую, что в левую кроссовку что-то попало и очень мешает бежать. Переобуваюсь. Вытряхиваю мусор из кроссовки и прополаскиваю её в воде. Одеваю. Бегу по хорошо размеченной тропе. Под ногами много грибов. Здесь лисички, сыроежки самой разной расцветки, свинухи. Два очень оригинальных по вкусу зонтика, словно бо-лельщики, стоят рядом с тропой. Они поддерживают нас. Вскоре тропа заканчивается, и я бегу по протоптанной ногами впереди пробежавших бегунов тропинке. Подкрепляюсь овсянкой.

Догоняю Сергея Авдотына. Появляются поваленные деревья. Через них надо перелезть.



Некоторое время бежим рядом. Потом я желаю Сергею удачи и потихоньку убегаю вперед. Вскоре тропа выводит меня на хорошую асфальтированную дорогу. По прошлогоднему опыту знаю, что бежать по ней буду мало. Так и есть. Примерно метров через 300 за указателем «Большое Городно» тропа снова сворачивает в лесные дебри.

Бегу по разметке. Уминаю овсянку. Появляются первые лучи солнца. Они пробили туман и весело поддерживают нас. Местное время 8.45. Да, с солнышком бежать веселее. Но, наверное, сегодня будет жарко. В жару сотню я еще не бегал.

Тропы уже нет, она закончилась или трасса ушла с нее. Разметка очень хорошая, сделана профессионально. Вскоре выхожу на лесную дорогу. Слышу справа шум от проезжающих машин. Значит, скоро второй пункт питания. Пробежав по заросшей травой дороге еще минут 5, выбегаю ко второму пункту питания. Он находится на широкой проселочной дороге с песчаным покрытием. Волонтеры говорят, что это отметка 21 км. Год назад здесь был 24-й километр. Прошло 3 часа 1 минута. Бросаю в мусорный контейнер использованные бутылочки из-под овсянки. Фотографирую. Здесь нас активно угощают фруктами, арбузом, водой и колой. Появляется из леса Сергей Авдотьин.



Подкрепляемся. У меня есть с собой 1 литр кока-колы и 250 мл воды. Решаю больше воды с собой пока не брать. Надеюсь пополнить её запасы на следующем пункте питания, до которого, как гласила надпись, было 12 км. Неполнение мной здесь запасов воды, как показали дальнейшие события, оказалось ошибкой.

Благодарю за гостеприимство, бросаю взгляд на часы. 3.04. Убегаю вперед. Более полутора часа бегу по широкой проселочной дороге. Она все время потихоньку поднимается вверх. Светит солнце. Ничто не напоминает, что вчера здесь много часов лил дождь.

Середина августа. Очень красиво. Справа виднеется синее озеро. Может быть, еще постоит неделька тёплой солнечной погоды, а потом зарядит осеннее ненастье... Очень много синих, зеленых, голубых пейзажей. Глядя на них глаза отдыхают. Не случайно именно такие пейзажи любят космонавты во время длительной многомесячной работы на орбите Земли. По их пожеланиям художник Александр Шилов – младший написал несколько картин с красивыми природными пейзажами. Голубыми, синими, зелеными. Ни одна из них не содержит ярких кричащих оттенков красного или оранжевого цвета. Эти картины Шилова были в космосе на МКС. А мы сейчас часами видим перед собой естественные красивейшие природные картины размером километры на километры.

Дорога по-прежнему поднимается все выше и выше. Справа увидел несколько домиков. Указатель сообщил, что это деревня Буяково.

Вскоре подбегаю к деревне Ивантеево. Не вижу никого ни в огородах, ни на улице. Год назад здесь было немало народа в огородах, многие из них тогда активно поддерживали нас. Вскоре трасса сворачивает направо и еще несколько сотен метров я бегу по хорошему асфальту. Деревня заканчивается. Хороший асфальт тоже. Он переходит в старый, обычный. Потом начинается покрытие из бетонных плит. Трасса уводит нас с этой широкой дороги вправо, и

дальше я бегу по лесной дороге. Питаюсь колой. Через некоторое время дорога понижается, и я оказываюсь перед широким бродом глубиной по колено и длиной метров 100.



Перехожу его шагом. Дорога приподнимается и выходит из этого заболоченного участка. После протяженного болотистого брода бежать по ней очень приятно.

Вовсю светит солнце. Становится жарковато. У меня уже нет никаких запасов жидкости, всё израсходовано... Незаметно приблизился очередной, уже третий пункт питания. Он размещен на широкой проселочной дороге. Это отметка 34.4 км, пункт питания Мысловичи. Подбежав к нему, вижу, что на столе нет ни одного стаканчика с водой. Вообще никакой жидкости здесь нет.



Вот это да! Полный облом... До очередного пункта питания 12 км. Девушка с грустным видом, словно она в этом виновата, извиняется. Она говорит, что воду скоро должны подвезти. Предлагает мне вволю поесть арбуза. Не отказываюсь. Уминаю пару кусков, благодарю девушку, беру с собой еще один кусок и убегаю вперед.

Метров через 200 трасса поворачивает направо. Здесь стоит одинокий дом и рядом с ним- иномарка. Подбежав к дому, пытаюсь увидеть кого-нибудь из людей, чтобы попросить у них воды. Никого не вижу. Пару раз кричу. Бесполезно. Никого нет. Очевидно, все ушли за грибами, которых здесь море.

Поворачиваю на лесную дорогу. Пробегаю по ней еще метров 200, отбрасываю в траву корку от съеденного арбуза и обнаруживаю, что у меня нет с собой футляра от фотоаппарата.

Я забыл его на пункте питания. Чертыхаюсь, бросаю рюкзак на обочину, возвращаюсь назад. Девушка подаёт мне футляр. В принципе, его привезли бы на финиш, но бежать еще более 60 км, неся фотик в руке без футляра, - это опасно как для меня, так и для него. В дальнейшем это подтвердилось. Запнувшись за корни деревьев, пару раз я прикладывался к тёплой августовской земле Валдайщины. Очень хорошо, что руки были свободны, а фотик был в чехле.

Трасса идет по хорошей грунтовой дороге, а потом сворачивает на очередной красивый солнечный участок Большой Экологической тропы. Снова мне навстречу попадает красиво сделанная площадка с укрытием от непогоды.



Рядом - стенд со схемой Большой Валдайской экологической тропы.



Попетляв вволю по лесу, тропа выходит на хорошую дорогу. Вокруг много озер.



Припекает. Очень хочется пополнить запасы воды. Подбежав к очередному озеру, бросаю рюкзак на дорогу, достаю пустую тару и заполняю озёрной водой все 1,5 литра.



Одновременно хорошо освежаюсь, лью и лью воду на свою раскалённую голову. Но озёрная вода тёплая, она освежает плохо. На взятой из озера воде я успешно продержался до очередного пункта питания. Выпил её всю без всяких негативных последствий.

Снова тропа уходит в буреломы. Перелезаю через поваленные деревья.



Смотрю на часы. Местное время 12.00. Значит, сейчас муж Татьяны Неделькиной Максим впервые в жизни отправился на преодоление 30 км. Желаю ему удачи! Попетляв еще по чащобам, тропа выходит к деревне Никольское. Местное время 12.15. Значит, сейчас и Татьяна отправилась преодолевать свои 15 км. И ей желаю удачи! Если существует телепатия, хотелось бы, чтобы они оба услышали мои пожелания.

Сразу за деревней Никольское на середине солнечной песчаной дороги лежит и нежится небольшая, сантиметров 70, гадюка. Фотографирую.



Пока я занимаюсь этим делом, слышу шум подъезжающего джипа. Машу рукой и прошу остановиться. Джип притормаживает и останавливается. Повертев головой, нахожу сухой стебель какого-то высокого растения и стучу им по земле рядом с этой представительницей

фауны Валдайского национального парка. Никакой реакции. Топаю ногами. Безрезультатно. Тогда я потихоньку дотрагиваюсь концом сухого стебля до её хвоста и прошу убраться на обочину, а то иначе её существование может закончиться здесь под колёсами автомобиля. Змея приподнимает голову, поворачивает её ко мне, а потом нехотя медленно уползает на обочину в заросли травы. Благодарю водителя джипа и его напарника за понимание. Доволен, что внёс свой скромный вклад в сохранение фауны Валдайщины.

Впереди показывается красивая деревня Пестово. Она разместилась на берегу озера. Здесь меня активно поддерживают местные болельщицы разных покорений, родившиеся в разные столетия.



Подбежав к бабушкам, здороваюсь и желаю им крепкого здоровья.



Ближняя ко мне бабушка, держа в руках лыжные палки, с которыми сегодня бегут здесь трейл, грустно вздыхает и говорит: «Где же его возьмешь, сынок, это здоровье? Нету его и уже не будет!». Я поддерживаю бабушек, желаю им поменьше болеть и убегаю. Деревенская малышня кричит, поддерживая меня, и машет руками. В ответ и я поднимаю руку.

Медленно плетусь по хорошей дороге. Жарковато. Хочется побыстрее добраться до пункта питания на 46-м километре. Там я хорошо подкреплюсь. Туда заброшены наши вещи,

необходимые нам для продолжения этого интересного и увлекательного путешествия по дебрям, воде и грязи. Но этого пункта всё нет. По ощущениям, он вот – вот должен появиться. Наконец-то! Доплелся. Год назад здесь был большой транспарант с надписью «Заброска», но сейчас его нет. Прошло 6 часов 40 минут со времени старта. Для участников на 105 км здесь устроена база для отдыха и восстановления сил. Горит костер. Скамейки. Хорошие столы для питания. Улыбающийся радостный директор этого ресторана предлагает нам подкрепиться от пуза! Ему помогает весёлая девушка Полина, участница трейла на 105 км.



Я видел её на старте. Полина говорит, что на сегодня она решила ограничиться преодоленным ею участком длиной 46 км. Сейчас она помогает директору походного ресторана в его работе.

Забираю из своего мешка заброски гели и 1 литр колы. Иду есть. Вадим Косов уже уплетает всё с аппетитом. Мне подают вкусный бульон, здесь же бутерброды, а на второе макароны.



Подкрепляюсь. Съедаю миску бульона. Очень вкусно. Уминаю и второе, а также бутерброды. стакан колы вместо чая. Благодарю за гостеприимство и шагом отправляюсь в путь. Я провел здесь 17 минут. С времени старта прошло 6 ч 57 минут. Выходим вместе с Александром Дегтяревым. Бежать после сытного обеда нам совершенно не хочется, но мы заставляем себя и потихоньку начинаем трусить. Заговорившись и расслабившись после обильной еды, проскакиваем метров на 100 вперед, не обратив внимания на хорошо размеченный поворот направо. Мы его пропустили. Чертыхнувшись, разворачиваемся, бежим 100 м назад. Сворачиваем на трассу. Здесь уже Вадим Косов. Он с Александром немного притормаживают. А я потихоньку убегаю вперед.

Трасса снова углубилась в дебри Валдайщины. Преодолеваю несколько заболоченных участков. Грязи и воды поменьше, чем было год назад.



Поднимаюсь на холм. Разнотравье середины августа. Тропа проложена в поле. Море полевых цветов. Такая картина - на километры.



Выбегаю к хорошему дому. Он и еще пара таких же домов стоят недалеко от берега красивого озера. Год назад здесь нас активно поддерживала мать с двумя дочерьми. Сейчас никого нет. Спускаюсь вниз. Справа озеро и баньки на его берегу. Выбегаю на хорошую проселочную дорогу. Видно, что её в этом году ремонтировали.



Бегу по этой дороге почти час. Вокруг лес. Много тягунов. Подъемы и подъемы. На солнечных участках бежать тяжело. Наконец после очередного подъема лес заканчивается,

начинается поле. Показывается деревня Заборовье. А сразу за ней я подбегаю к пункту питания. Это отметка 58 км.



Здесь стол полон изобилия. Подкрепляюсь. Подходит Александр Дегтярев. Он легко догнал меня, преодолевая подъемы с помощью лыжных палок. Это допускается. Спрашиваю, где Вадим? Саша отвечает, что он бежит сзади, держится.

Рядом находится информационный стенд, посвященный «Белым пятнам» тяжелых оборонительных боев в здешних местах в сентябре 1941 года, а также памятники командующему 34-й армии Северо-Западного фронта генерал-майору Качанову Кузьме Максимовичу и начальнику артиллерии этой же армии генерал-майору артиллерии Гончарову Василию Сафроновичу. Подробности этих трагических страниц я изложил в своих прошлогодних впечатлениях. Постояв немного у памятника безвинно уничтоженным в 1941-м году боевым генералам, отхожу на дорогу и начинаю бег.



Бегу по хорошей проселочной дороге. Светит солнце, жарко и душно. Это не моя погода... Осталось чуть больше марафона – моей самой любимой дистанции. Вскоре встречаю

идуших мне навстречу с рюкзаками туристов, а чуть сзади них бредут двое уставших мальчишек 12-13 лет. Поддерживаю их, желаю удачи. Они радостно откликаются.

Через несколько километров трасса уходит вправо с проселочной дороги на красивую Валдайскую экологическую тропу. Это хорошая лесная дорога. Сухая, чистая... Жарко. Бежать приятно, но душно. Было бы чуть попрохладнее. На тропе много со вкусом и с высоким качеством сделанных информационных стендов. Через несколько километров трасса свернула с этой хорошей дороги и в очередной раз ушла в чащобу. Преодолеваю небольшие ручьи. В низинах обливаю и обливаю голову прохладной водой из ручьёв. Истинное наслаждение! Попетляв по лесу, снова выбегаю в поле и поднимаюсь на холм. Вскоре показывается пункт питания Миробудицы. Это отметка 67.7 км. Подкрепляюсь. Здесь очень много самого разнообразного питания: изотоник, кола, вода, фрукты, сладости, арбуз! Молодцы организаторы! До следующего пункта 9.5 км. Благодарю волонтеров за питание и убегаю.

После нескольких красивых спусков –подъёмов подбегаю к очередному броду. Он шириной метров 15. Представляет собой неглубокую перемычку между двумя озерами. Начинаю её преодолевать. Вода прозрачная, плавают небольшие рыбки. Глубина чуть выше колен.



Выбираюсь на берег. Начинаю бег. На этом участке много красивых мостиков. Вскоре тропа поднимается вверх по склону. Для посетителей она промаркирована специальными квадратными табличками оранжевого цвета, закрепленными на деревьях. Подниматься вверх нелегко. Иду шагом. Слева внизу находится то ли ручей, то ли речушка шириной метров 6-8. Год назад здесь я увидел косулю. На очередном подъеме меня догоняет Вадим Косов. Он обгоняет меня и после спуска с холма потихоньку бежит впереди. Рассказывает, что хочет улучшить свой прошлогодний результат. Для этого он при подготовке к ультра-трейлу съездил на 2 недели на юг, где бежал по тягункам и горкам при +30. Но его беспокоит травма, поэтому он бежит на обезболивающих препаратах. Снова начинается хорошая лесная дорога. Много информационных стендов.

С Вадимом мы бежали рядом несколько километров, потом он метров на 200 убежал вперед. Ему надо торопиться, т.к. он хочет в 1 час ночи уехать поездом в Москву. Я потихоньку плетусь сзади. Преодолеваю по добротным красивым мостикам еще несколько небольших водно-болотных преград. Наконец-то появляется очередной пункт питания. Это отметка 77,3 км. Здесь уже подпитывается Вадим. Подкрепляюсь и я. Вадим принимает обезболивающее. Предлагает и мне, так как я ему сказал, что беспокоит боль в спине. Не отказываюсь.

Убегаем дальше вместе. Трасса уходит с тропы в чащобу. Повороты, очередной брод.



Выбегаем на хорошую широкую дорогу. Узнаю это место. Впереди показывается наш стартовый лагерь. Это 80-й километр дистанции. Увидев нас, стоящие, сидящие и лежащие на пеноковриках у дороги подняли шум и гвалт, словно они очень долго ждали именно нас, заждались и наконец дождались! Стоящие у обочины протягивали нам руки и желали удачи.



Сидящий на обочине спортсмен кричит: «Держитесь! Я пробежал 55, а вы супермены!». В ответ на активную поддержку болельщиков в знак благодарности мы с Вадимом попытались здесь чуть поактивнее подвигать своими уже очень уставшими нижними конечностями. Не знаю, что из этого получилось, но мы старались. И перебирать конечностями, и улыбаться.

Пробежав еще несколько километров, выбегаем на хорошую дорогу и вскоре подбегаем к деревне Гагрино. Здесь размещен еще один пункт питания, 8-й по счету. Это отметка 82,3 км. Здесь хорошо подкрепляемся. Видно, что Вадиму нелегко, но он держится.

Подкрепившись, убегаем вперед. За деревней Гагрино трасса уходит с хорошей песчаной дороги влево на деревенский проселок. Метров через 700 она сворачивает вправо в кустарниковые и лесные заросли. Бежим. Хорошо промаркированная тропинка выводит нас к канаве шириной метров 5. Она остается слева. Примерно около километра тропа петляет рядом с канавой в траве. Выбегаем на хорошую дорогу. Вскоре впереди вижу знакомую фигуру Юры Галяева. Догоняем его. Пробежали 87 км. Поддерживаем Юру, фотографирую его. При его высоченном росте он идет шагом почти с такой же скоростью, как мы с Вадимом бежим.

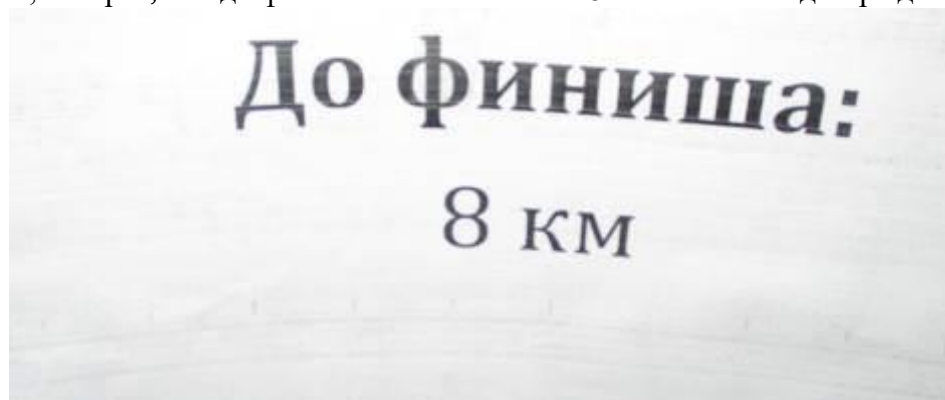
Вскоре разметка указывает, что надо свернуть с дороги направо. Поворачиваем. Преодолеваем болотистый участок длиной около километра. В отдельных местах мох под ногами прогибается, словно это настоящая болотная зыбь. Кажется, что под ней нет твердой и прочной основы. Впереди показывается высоковольтная линия электропередач. Добежав до неё, плетёмся по тропинке. Трасса идет чуть в стороне от проводов ЛЭП. Она то поднимается вверх, то круто падает вниз. Таких спусков – подъёмов немало. Бежим несколько километров. Солнце уже зашло, начинает темнеть. Съедаю два оставшихся геля. Тропа спускается с очередного холма. Впереди показывается последний брод. В пути мы уже 14 часов 30 минут, местное время- 20.30. Вадим уходит вперед, а я останавливаюсь сфотографировать это водное препятствие и делаю очередное видео.



После преодоления брода поднимаюсь вверх на дорогу. Трасса уходит вправо от ЛЭП. По хорошей песчаной дороге бегу еще несколько километров. Впереди в сгущающихся сумерках бежит Вадим. Через некоторое время, вижу впереди последний пункт питания. Это отметка 94 км. Местное время 21.00, в пути я уже 15 часов. Год назад я был здесь на час раньше, в 20.00. Три весёлые доброжелательные девушки предлагают нам основательно подкрепиться. Они улыбаются, смеются и очень радуются нашему прибытию.



Одна из них работала на пункте 34.4 км, где не оказалось воды. Это самые позитивные девчонки! Они настолько оптимистично нас поддерживают, что мы абсолютно верим, что дойдем до финиша. Подкрепляюсь, фотографирую. Уже темно. Девушки очень радостно подбадривают нас, говорят, что до финиша осталось всего 8 км. Это же подтверждает и табличка.



Девушка активно помогает Вадиму. Видно, что этот ультра-трейл даётся ему сегодня нелегко.



Наверх ведет очень крутой подъем. Хорошо подкрепившись, Вадим благодарит девушек и уходит. Я собираюсь последовать за ним, но тут из темноты появляется Юрий Галяев. Вот молодец! Он догнал нас. Я задерживаюсь на пункте, фотографирую Юрия.



Ему осталось совсем немного до успешного покорения им своей первой в жизни сотни. Благодарим девушек, желаем им счастья и любви. Медленно поднимаемся по подъему вверх. Он последний на сегодня. После преодоления подъема идем с Юрой пешком. Ему звонит жена, спрашивает, как дела? Юра отвечает, что он еще на трассе, осталось менее 8 км. Пообщавшись с Юрой, предлагаю ему немного потрусить, Но Юрий отвечает, что ноги совершенно не хотят бежать. Желаю ему удачи и потихоньку убегаю вперед. Знаю, что Юра шагом будет идти с такой же скоростью, как я бегу. Где-то здесь я догнал год назад своего земляка Иракли и Вадима.

Широкая проселочная дорога. На ней в темноте хорошо видна маркерная лента, поэтому фонарик не включаю. Идущие пешком мне навстречу по дороге поддерживают меня. Вскоре трасса повернула с широкой дороги направо, и дальше я бегу более узкой. Вокруг лес. На часы уже не смотрю. Едущие навстречу машины, притормаживают. Находящиеся в них пассажиры и водитель поддерживают меня, желают удачи, говорят, что осталось уже немного. Через некоторое время маркерная лента показывает, что трасса поворачивает влево. Сворачиваю. Прикидываю, что это, очевидно, последний участок, который утром я пробежал за 7 минут. Так оно и оказывается. Еще через несколько минут вижу впереди стоящие на обочине машины. Несколько человек кричат мне, что осталось менее 100 метров. Я поднимаю в знак благодарности руку вверх. Никаких усилий по ускорению для красивого финиша не предпринимаю. Совершенно нет сил. Организм отказывается ускоряться. Медленным темпом очень уставшей измученной черепахи пробегаю еще немного, и меня направляют в финишный створ. Пересекаю его. Всё! Финиш! Доплелся... Время 16.09.53. В этот раз я даже не вскидывал победно вверх руки. Меня встречает, обнимает и вешает медаль на грудь Евгений Кочнев. Он вручает мне также и главную награду - Валдайский звонкий колокольчик с надписью «Валдайский национальный парк. Финишер 105».

В ответ я благодарю Евгения и произношу пришедшие в мою перегретую на солнце во время трейла седую голову строки:

Мы сотню трейла на Валдае покорили,
Месили грязь, в воде по пояс шли,
Организаторам «Спасибо!» говорили,
Устроившим нам праздник для души!

Это вариант для женской компании. Для мужской я изложил Евгению практически то же самое, внося лишь изменения во вторую строчку, заменив в ней слово «пояс» на иное. Женя рассмеялся.

Через минуту Евгений ушел по делам. Я остановился и мысленно поблагодарил Заповедный Валдай и Всевышнего за предоставленную мне возможность преодолеть здесь трассу-легенду этого ультра-трейла. Иду на оборудованную стоянку и забираю свои вещи.

Из темноты финишного створа появляется Юрий Галяев. Преодолевая шагом последние 8 км, он финишировал всего на пару минут позже меня. Поздравляю его с успешным финишем на его первой в жизни сотне, и мы идем фотографироваться к баннеру с симпатичным валдайским мишкой.



Потом я прошу Юру сфотографировать меня с полученным звонким призом - валдайским колокольчиком.

Нас угощают вкусной гречневой кашей с котлетами. Отходим от бега, уплетаем её.

Подходит Вадим Косов. Сообщает, что сегодня его результат почти на час хуже, чем был год назад. В ответ я говорю ему азбучную истину: «Это ультра-трейл, это трейловая сотня, сегодня было жарко и душно. Ты финишировал. Это главное».

Приехал на финиш Вячеслав Васильевич. Он поздравляет меня с завершением пробега. Благодарю его за внимание, заботу и хорошую организацию пробега. Под навесом находится начальник дистанции Семён Ефремов. Общаемся минут 10. Он КМС по спортивному ориентированию и лыжным гонкам, член сборной Тульской области по спортивному ориентированию и лыжным гонкам. Семён вложил всю свою душу и профессионализм в подготовку этой трассы-легенды ультра-трейла «Заповедный Валдай». Благодарю его за высокий профессионализм. Молодец! Благодаря его стараниям мы увидели очень много красивейших мест.

Пока мы беседовали с Семеном, финишировал Александр Дегтярев. Поздравляем друг друга.

В 23.19 завершает Валдайский трейл класса «ультра» Сергей Авдотьин. Говорит, что последние километры дались ему нелегко. Через 11 минут под громкие крики группы поддержки на финиш добрались Светлана Сирота, Андрей Лагуткин и Александр Ершов.

А в 23.46.53, затратив на преодоление ультрамарафона 17 часов 46 минут 53 секунды, финиширует замыкающая Дарья Васкецова. Её встречают, пожалуй, самыми громкими криками, разбудив, очевидно, всех уснувших в палатках. Мы встаём на свои одеревеневшие ноги и громко аплодируем! Склоняем головы перед этой девушкой! На участке под ЛЭП её встретили и сопровождали до финиша. Молодцы организаторы! И это предусмотрели!

Из финишного протокола у главного судьи я узнаю, что за 1.25.07 успешно преодолела сегодня 15 км трейла Татьяна Неделькина, финишировав пятой в своей группе, а её муж Максим за 3.17.13 впервые в жизни покорил 30 км! Молодцы!

Через 5 дней после трейла мне на почту пришло сообщение от организаторов этого увлекательного мероприятия. В нем Оргкомитет благодарил всех спортсменов за участие в соревнованиях и поздравлял нас с успешным преодолением своей дистанции. В нём также сообщалось, что по итогам забега было обновлено 5 рекордов трасс, за что рекордсмены получили денежное вознаграждение по 5000 рублей. Рекорды были обновлены среди мужчин и женщин на дистанциях 15 и 30 км, а также у мужчин на 55 км. Примечательно, что прошлогодний победитель ультра-трейла на дистанции 102 км Станислав Старков в этом году установил рекорд трассы на 55 км. А нынешний победитель самой длинной дистанции Сергей Налькин покорил её за 10:12:52, то есть он бежал ультра –трейл со средней скоростью 5 минут 50 секунд на километр!

В целом этот пробег был проведен Организаторами на высоком уровне. Душевно, с вниманием и заботой о его участниках. Случившаяся накладка с отсутствием воды на отметке 34 км является досадной и по существу не меняет общего очень хорошего впечатления от этого увлекательного мероприятия. Трасса-легенда ультра –трейла «Заповедный Валдай» протяженностью 105 километров по своей красоте не имеет аналогов в мире! Изюминкой этого пробега является сочетание неповторимой красоты заповедной природы северо-западной части Русской равнины и умения, желания, стремления, высокого профессионализма организаторов делать незабываемый праздник для сотен любителей экстремального бега. Этот пробег очень позитивен, притягателен и неповторим! Он имеет большие перспективы. О них я писал в своих прошлогодних впечатлениях, не буду повторяться.

У организаторов трейла есть грандиозные планы и намерения по дальнейшему совершенствованию всех вопросов в его проведении. Уверен, что команда «Иверской Мили» сможет их успешно осуществить!

От имени всех участников ультра-трейла «Заповедный Валдай» благодарю Организаторов, представителей органов власти Валдая, волонтеров, marshалов и всех тех, кто помогал, спонсировал, организовывал, обеспечивал и проводил эти прекрасные соревнования! Большое Вам спасибо! В условиях пандемии коронавируса Вы сделали невозможное возможным! Мы с нетерпением будем ждать новых незабываемых встреч на трудных трейловых трассах по дебрям Валдайского Национального парка!

Большое спасибо тебе, Заповедный Валдай!

Геннадий Васюкевич

Моб. телефон 8-903-033-10-88,

Электронная почта: vga.69t@gmail.com