

Утверждаю
Глава муниципального образования
«Вавожский район»
Овчинников О.П.
« 5 » августа 2020 г.



Согласовано
Глава муниципального образования
«Нюрдор-Котьяинское»
Подшивалова Е.Г.
« 4 » августа 2020 г.

Согласовано
Организатор серии забегов «NK TRAIL»
Полянкин А.П.
« 4 » августа 2020 г.

Положение о проведении контрольной тренировки «Полянка трейл COVID версия»

1. Цели и задачи

- пропаганда кроссового бега
- сплочение и объединение бегового сообщества
- популяризация здорового образа жизни

2. Организаторы

Общее руководство подготовкой и проведение контрольной тренировки осуществляет муниципальное образование «Вавожский район».

Непосредственное проведение тренировки возлагается на Оргкомитет.

- Главный судья контрольной тренировки – Вичужанин Вячеслав Алексеевич
- Руководитель пробега – Полянкин Александр Петрович

3. Информация по тренировке

Время проведения: 29 августа 2020 года

Место проведения: Удмуртская республика, Вавожский район, с.Нюрдор-Котья,
Чапаева, 1а.
Стадион Нюрдор-Котьяинской школы
Геометка 56°48'29.8"N 51°52'18.9"E

Дистанция: 12,6 км – 3 круга по 4,2 км

Трасса контрольной тренировки проложена в лесном массиве, частично по лыжной трассе. Покрытие – грунт, трава.

Расписание мероприятия:

- | | |
|--------------------------------------|--------------|
| • Выдача стартовых номеров | 9:00 - 10:30 |
| • Открытие контрольной тренировки | 10:40 |
| • Старт | 11:00 |
| • Награждение победителей и призёров | 14:00 |

4. Регистрация

Период регистрации: до 27 августа 2020 года.

Количество слотов – 100

Регистрация на месте проведения тренировки возможна только при наличии свободных слотов.

Регистрация выполняется через сеть «ВКонтакте» на странице события:

<https://vk.com/nktrail2020>

Стартовый взнос: 400 руб.

Для получения стартового номера в день тренировки необходимо предъявить:

- медицинскую справку о допуске к соревнованиям
- документ, удостоверяющий личность (либо доверенность и копию паспорта от заявившегося участника).

5. Требования к участникам и условия допуска

К участию в тренировке допускаются граждане:

- Зарегистрировавшиеся на пробег,
- Оплатившие стартовый взнос,
- Предъявившие медицинскую справку о допуске к соревнованиям.
- Возраст участников на дату старта – от 18 до 64 лет (включительно)

6. Награждение

Все финишировавшие участники награждаются медалями с символикой пробега.

Победители и призёры в абсолютном зачете среди мужчин и женщин награждаются дипломами и денежными призами от организаторов.

Победители в возрастных группах среди мужчин и женщин награждаются дипломами от организаторов.

Результаты победителей в абсолютном зачёте (места с 1-го по 3-е), не учитываются при награждении победителей в возрастных группах.

Возрастные группы:

Мужчины: 2002-1991, 1990-1981, 1980-1971, 1970-1961, 1960-1956

Женщины: 2002-1991, 1990-1981, 1980-1971, 1970-1961, 1960-1956

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям «Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №553», а также требованиям правил соревнований по лёгкой атлетике.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016г. №134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

Во время проведения соревнований соблюдаются требования по профилактике новой коронавирусной инфекции, в частности во время регистрации обязательен масочный режим, организаторы предоставляют средства санитарной обработки рук.

На дистанции забега и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

8. Авторские права на фото и видео материалы

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

9. Прочее

Расходы по награждению и организации проведения контрольной тренировки осуществляются за счёт стартовых взносов. Расходы, связанные с питанием, проживанием и дорогой, обеспечиваются за счёт собственных средств участников.

Контакты организатора: Полянкин Александр

Телефон: 8 950 156 69 82

Viber, Whatsapp 8 951 198 40 36

e-mail: nk-texnolog@yandex.ru

Настоящее положение является официальным приглашением на контрольную тренировку.