### 

**4-5 сентября 2020**

### 

### ДЕНЬНОЧЬ

### #НарскийЭкстрим

2. **1. О старте**

**Нарский Экстрим -** это осенний этап трейловой гонки Радиалка.

**Цель участников:**  прохождение дистанции, заданной обязательными контрольными пунктами по разметке, треку и карте.

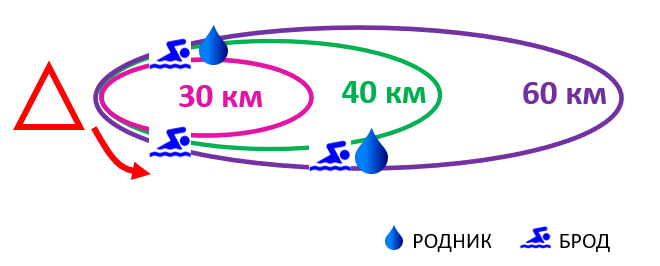
**Контрольное время - 27 часов.**

**Дневной и ночной формат участия.**

**Дистанции: 30, 40, 60 и 100 км. [[1]](#footnote-0)**

Допускается переход с 30 на 40 км или с 40 на 60 км непосредственно на дистанции.

100 км это петля 60 км + 40 км (с заходом в лагерь).

**Схематическое изображение дистанций**

[**Треки дистанции с точками КП**](https://drive.google.com/drive/folders/1JvoxSIVWfDRMHbOlqRLtyUJ8FcRKUVQK?usp=sharing)

Местоположение контрольных точек на местности может отличаться от точек на треке. Читайте внимательно легенду на карте.

**Для успешного прохождения любой дистанции** участникам необходимо сочетать трек, разметку и карту.

**Контроль прохождения дистанции:** контрольные пункты (КП).

КП представляет собой компостер или число, нанесенное на объект. Рядом с КП крепится цветной и светоотражающий знак.

Участникам выдается карточка, в которой они должны делать отметки компостером или вписывать найденные числа. В конце дистанции сумму чисел нужно также вписать в карточку.

Все КП на выбранной дистанции являются обязательными. Отсутствие отметки хотя бы одного КП ведет к дисквалификации участника.

Местоположение контрольных точек на треках и на местности может незначительно различаться. Читайте внимательно легенду на карте!

КП могут быть отмечены на карте или быть пошаговыми.

**Примеры КП**

**Намеренное отклонение от трека и разметки запрещено.** Участник дисквалифицируется, если будет замечен в обходе естественных препятствий (например, обход маркированного пути через лес по дороге, обход брода по мосту т.п.). Подтверждением отклонения от трека могут быть данные, выложенные участником на открытых интернет ресурсах (например, в strava).

У лидеров на каждой дистанции и финишеров на 100 км организаторы могут запросить итоговый трек прохождения дистанции.

**Разметка трассы** сделана из оранжевого скотча (может встречаться красно-белая лента) и светоотражающих меток.

Маркировке подлежат развилки, повороты\обходы препятствий. На прогонных участках без развилок (просека, газопровод, ЛЭП, отрезки дистанции вдоль рек) кол-во разметки минимально.

**Карта**

В качестве базовой карты используется карта [slazav](http://slazav.mccme.ru/maps/), в которую внесены правки по итогам полевых работ. В основном карта правится по определенному организатором пути движения участников. Таким образом, выдаваемая участникам карта является более точной, чем выложенная в [в сети](http://slazav.mccme.ru/maps/).

Ознакомиться с условными обозначениями карт slazav можно [здесь](http://slazav.mccme.ru/maps/mmb.conv.png).

Описание КП (легенда) впечатана в водостойкую карту. Масштаб 400 м в 1 см.

Мануал загрузки карт slazav в смартфон андройд [здесь](https://vk.com/@radialka24-karty-na-android-za-5-minut)

1. **2. Место, время, порядок старта**

**Место старта** - село Каменское в Наро-Фоминском районе Московской обл.

[место лагеря на Яндекс карте](https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3Ab7cf09af07636338a14f52e05409096f3da02ab75af83c04524a889dcad6ec1d&source=constructorLink)

## **55.285353, 36.833318**

[**Расписание автобуса на 4 сент**](https://rasp.yandex.ru/search/bus/?fromId=c10741&fromName=%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BE-%D0%A4%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA&toId=s9738037&toName=%D0%A1%D0%BB%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BE&when=4+%D1%81%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8F)

Автобус от авт.ост. станции Нара до авт.ост. Каменское или Клуб. В пятницу последний автобус отправляется от станции в 21:05

**Описание места лагеря**

Хорошая грунтовка до лагеря для любой машины, парковка на поле.

В 300 м от лагеря есть родник

Ненужные на дистанции вещи можно оставить под тентом организаторов.

**Время старта**

Старт участников дневного этапа по готовности в субботу с 8:00 до 12:00.

По предварительному согласованию на дистанцию 30 и 40 км можно выйти в воскресенье

Старт ночного этапа в пятницу с 20:00 до 24:00 или в субботу с 8:00-12:00 и 20:00-24:00

**Программа:**

04.09 Заезд организаторов. Организация лагеря. Приезд участников.

04.09 20:00-24:00 - Старт ночного этапа

05.09 8:00-12:00 - Старт дневного этапа

05.09 20:00-24:00 - Старт ночного этапа

06.09 Старт на 30 и 40 км по предварительному согласованию с организатором.

06.09 20:00 Сворачивание лагеря

1. **3. Об участниках**

Можно идти одному или в команде. Зачет общий.

Лица до 18 лет участвуют только в команде с совершеннолетним представителем.

Допускается сход с дистанции участников команды. Оставшиеся участники команды могут продолжить движение по дистанции

Разделение команды на дистанции не допускается. На финише команда должна появиться в полном составе, за исключением сошедших участников.

Время отсчитывается по последнему пришедшему участнику.

**Если вы никогда не участвовали в подобных соревнованиях**, приезжайте в качестве волонтера. Мы дружная команда и рады всем!

**Если вы приезжаете с группой поддержки,** оставляйте их в лагере организаторов - мы не дадим заскучать и найдем им интересное занятие).

1. **4. Регистрация и взносы**

# 4.1 [Регистрация](https://forms.gle/hYfcziC2Jt3UarT96) [Протокол (список участников и финишный протокол)](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1AlK9kkU-cIU-0NKf1uUkKYUiRDMLRQECgbQt6h-xNeQ/edit?usp=sharing)

**Если после регистрации вы передумали участвовать, сразу сообщите нам!**

**При регистрации после 30.08** или на старте вам может не хватить водостойкой карты (выдадим бумажную в файле) и памятного приза.

4.2 Расходы по разведке, организации и проведению старта возмещаются за счёт стартовых взносов участников.

Стартовые взносы оплачиваются только на старте, строго наличными и без сдачи.

|  |  |
| --- | --- |
| Количество участников в команде | дистанции 30, 40, 60 км |
| соло | 1000 руб. |
| 2 участника | 1800 руб. |
| 3 участника | 2500 руб. |
| 4 участника и более | +700 за участника |

Взнос с участника на дистанции 100 км составляет 1500 руб.

Участники до 12 лет - бесплатно. Взнос с участника от 12 до 18 лет - 500 руб.

**4.3 Командам, оплатившим взнос, предоставляется:**

* Комплект водостойких карт, карточка для отметки КП, водостойкий маркер.
* Памятный сувенир всем участникам и уникальная медаль для финишеров 100 км. Сувениры на ночной и дневной формат отличаются.
* Горячая еда на финише, вода, сладкое.
* При наличии волонтеров будет организован чайный пунт на 40 и 60 км.

1. **5. Ответственность**

Всю ответственность за свою безопасность и здоровье участник несет сам.

Организаторы не занимаются эвакуацией и не оказывают медицинскую помощь.

|  |
| --- |
| **В случае возникновения ЧС** сразу сообщите организаторам!  Формат обращения: номер команды - место нахождения (номер КП) - проблема. |
| **Если вы сошли с дистанции** и едете домой без заезда в лагерь, сообщите об этом!  Формат обращения: номер команды - сход, уехал домой. |

**Взаимовыручка:** не будьте безучастны и равнодушны, если что-то в поведении другого участника вас настораживает или удивляет. Поинтересуйтесь, не случилось ли что. Помните, на месте пострадавшего всегда можете оказаться вы.

**6. Необходимое снаряжение**

* Маркер несмываемый (для отметки КП)
* Фонарь (даже если вы планируете финишировать засветло)
* Запасные элементы питания для фонаря, навигатора, смартфона, шнур USB
* Компас
* Заряженный телефон
* Навигатор или смартфон (в режиме навигации он быстро разряжается)
* Гермо чехол для электронных устройств и других вещей
* Личная аптечка
* Солевые таблетки\изотоник
* Акватабс (обеззараживание воды)
* Куртка от дождя и куртка\флиска на ночную температуру
* Свисток, зажигалка
* Еда\вода на дистанцию+Аварийный запас еды и воды

**7. Контакты**

Соревнования проводятся командой #RadialkaDreamTeam под руководством [Виктории](https://vk.com/chumkina).

Вопросы по старту вы можете задать в нашей группе ВК.

[**ВКонтакте**](https://vk.com/radialka24)

[**Телеграм**](https://t.me/prostolomi)

[**Инстаграм**](https://www.instagram.com/radialka_trails/?hl=ru)

[**radialka24@mail.ru**](mailto:radialka24@mail.ru)

1. Километраж дистанций указан по треку постановки дистанции. Километраж скорректирован 17.08. [↑](#footnote-ref-0)