

12 сентября

Цвелодубово

**RUN
LAB**

Трейл
НАЧАЛО

RLTC 2020

**NORD
WEST**
ORIENTEERING CLUB

**RUN
LAB**
TRAIL CUP
2020

Дистанции



~ 5 км



~ 10 км



~ 20 км

KIDS

от 500 м до 2 км

Награждение



В личном зачёте по возрастным группам и в командном зачёте на каждом этапе.



Место

Забег по пересечённой местности «Трейл. Начало» состоится 12 сентября на базе отдыха «Голубое озеро» в Цвелодубово.

Схема подъезда: <https://yandex.ru/maps/-/CCQitYBvnXD>

Координаты парковки: 60.369913, 29.552848

Тайминг

03.09	00:00	повышение стоимости слотов
07.09	00:00	закрытие регистрации
10.09	15:00-22:00	выдача стартовых пакетов в лаборатории бега Runlab (Кемская, 1, ст.м. Крестовский остров)
12.09	10:00	открытие арены, начало выдачи номеров
	10:00-15:00	открытый старт KIDS*
	11:30	брифинг
	12:00-12:20	старт на дистанцию L**
	12:20-12:40	старт на дистанцию M**
	12:40-13:00	старт на дистанцию S**
	13:15	начало обеда
	15:00	награждение
16:00	закрытие финиша	
12.09	20:00-03:00	Ночная эстафета по спортивному ориентированию «50 вёрст»
13.09	12:00-15:00	Тренировочный старт по спортивному ориентированию «Матрёшка»

*участники групп KIDS стартуют НЕ с общего старта, а в формате открытого старта с 10:00 до 15:00 и преодолевают дистанцию самостоятельно или в сопровождении родителя. Для хронометража используются чипы, которые считываются и сдаются на финише. Все участники групп KIDS бегут с номерами, на финише получают сладкий приз и медаль финишёра. Итоговый протокол будет вывешен на арене и на сайте после закрытия финиша в 16:00.

**участники имеют возможность стартовать как с общего старта, так и после старта основной массы участников (но не ранее, чем через 3 минуты). Время старта участника фиксируется при прохождении через стартовую линию.

Группы

Возрастные группы	Возрастные ограничения	Kids	Дистанции		
			S	M	L
Дети 5	2015-2016 г.р.	+	-	-	-
Дети 7	2013-2014 г.р.	+	-	-	-
Дети 9	2011-2012 г.р.	+	-	-	-
Дети 12	2008-2010 г.р.	+	-	-	-
M17 и Ж17	2003-2007 г.р.	-	+	-	-
M20 и Ж20	2000-2002 г.р.	-	+	+	+
M21 и Ж21	1986-1999 г.р.	-	+	+	+
M35 и Ж35	1976-1985 г.р.	-	+	+	+
M45 и Ж45	1966-1975 г.р.	-	+	+	+
M55 и Ж55	1956-1965 г.р.	-	+	+	+
M65 и Ж65	1955 г.р. и старше	-	+	+	+

Местность

Местность среднепересечённая. Перепад высот на склоне до 40 м. Дорожная сеть развита хорошо. Лес сосновый.

Трасса

Около 80% дистанции проходит по тропинкам и грунтовым дорогам.

Количество пунктов питания (ПП) на дистанциях: S-0, M-1, L-2.

Меню на ПП: вода, кола, изотоник, бананы, печенье, огурцы.

Точная информация о расстоянии до ПП, разметке и GPS-треки будут опубликованы 01.09 в технической информации на сайте Кубка onw.com/rlic.

Стоимость участия

Ниже представлены размеры взносов в рублях без учёта НДС по дистанциям при регистрации и оплате:

До 03 сентября 00:00

KIDS - 490

S - 1050

M - 1150

L - 1300

До 07 сентября 00:00

KIDS - 490

S - 1250

M - 1350

L - 1500

На месте (при наличии свободных слотов)

KIDS - 490

S - 1900

M - 2000

L - 2200

Льготы

Членам многодетных семей предоставляется скидка 50% от текущей стоимости участия. Для получения скидки необходимо:

- 1) направить подтверждающие документы по почте info@runlabtrailcup.ru
- 2) получить промо-код на скидку 50%
- 3) применить промо-код при регистрации и оплатить слот

Регистрация

Регистрация и оплата участия в этапах Кубка производится на сайте o-nw.com/rltc. Участник считается зарегистрированным на старт только после оплаты стартового взноса.

При регистрации у всех участников есть возможность оформить страховой полис онлайн на сайте регистрации через сервис GoProtect.

Изменения

Изменение любых данных участника после закрытия регистрации на старт осуществляется на платной основе. Стоимость изменения личных данных спортсмена составляет 300 рублей.

Стоимость изменения дистанции складывается из сервисного сбора 300 рублей и текущей разницы в стартовом взносе между данными дистанциями. При уменьшении дистанции разница не возвращается.

Допуск к старту

К участию в стартах допускаются участники, предоставившие полный перечень документов и удовлетворяющие возрастным ограничениям конкретной дистанции.

Перечень документов для участников дистанций KIDS:

- копия свидетельства о рождении
- оригинал согласия от родителя на участие в этапе Кубка
- личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета

Для совершеннолетних участников:

- удостоверение личности
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу).
- страховой полис от несчастного случая, действующий в день старта

Для несовершеннолетних участников дистанций S:

- свидетельство о рождении/удостоверение личности
- оригинал согласия от родителя на участие в этапе Кубка (образец будет опубликован на сайте <https://o-nw.com/rltc>)
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу)
- страховой полис от несчастного случая, действующий в день старта

Допуском к старту является стартовый номер. Участники без стартового номера к старту не допускаются.

Выдача номеров

10 сентября с 15:00 до 22:00 будет организована выдача стартовых пакетов в Лаборатории Бега Runlab по адресу Кемская ул, д.1 (ст.м. Крестовский остров).

Уважаемые участники! Во избежание очередей на выдаче номеров в день старта просим вас при возможности получить стартовый пакет заранее в Лаборатории бега Runlab.

Личный зачёт

Личный зачёт проходит по возрастным группам на дистанциях S,M,L каждого этапа Кубка. Первые 3 места награждаются дипломом и ценными призами от Runlab и партнёров Кубка.

Участники дистанций KIDS награждаются сладкими призами и дипломами.

Командный зачёт

Командный зачёт проходит на дистанциях S,M,L каждого этапа Кубка. Первые 3 команды награждаются дипломом и ценными призами от Runlab и партнёров Кубка.

В командный зачёт идут 6 лучших результатов участников команды, из которых минимум 2 результата на дистанции L. Результатом выступления команды является сумма очков 6 лучших результатов участников команды.

Очки начисляются по следующей формуле:

$$O_{уч} = (T_{лид} / T_{уч}) * 1000,$$

где T лид - время лидера возрастной группы в секундах; T уч - время участника в секундах.

Для участия в командном зачёте команде

необходимо направить список участников, который будет содержать название команды и ФИО уже зарегистрированных участников. Заявки отправляются на почту: team@runlabtrailcup.ru.

Регистрация команды на участие в командном зачёте этапа Кубка закрывается за 5 дней до старта. На месте возможно внести изменения в командную заявку. При этом взимается сервисный сбор 300 рублей.

Безопасность

Трейловые забеги Кубка проходят при согласовании с местной администрацией, полицией и лесничеством.

Во время забега безопасность участников обеспечивается бригадой квалифицированных спасателей на финише.

Все трассы Кубка проходят проверку на безопасность и качество разметки контрольными участниками.

Сервис

Хронометраж осуществляется электронной системой при помощи индивидуального чипа участника.

Стартовый пакет участника включает в себя:

- номер с булавками
- электронный чип
- талон на обед
- стикер для сдачи вещей в камеру хранения
- рекламную продукцию партнёров Кубка
- средство индивидуальной защиты (медицинская маска)

На финише каждому участнику всех групп (в том числе KIDS) вручается медаль финишёра.

Во время забега в лесу и на арене будут работать фотографы компании «Sport Images». После старта фотографии будут опубликованы на сайте sport-images.ru/.

Детский сад

12 сентября на арене будет работать детский сад Guseinov Crew.



Фотобанк спортивных фотографий

Камера хранения

12 сентября на арене будет камера хранения.



Игровые пространства для детей

Организаторы

Клуб по спортивному ориентированию Nord West и команда лаборатории бега Runlab.



Верёвочный парк для взрослых и детей

Контакты

Официальный сайт Кубка: o-nw.com/rltc

Группа VK: vk.com/runlabtrailcup

Instagram: instagram.com/runlabtrailcup/

Почта (по любым вопросам):

info@runlabtrailcup.ru

Почта (командная заявка):

team@runlabtrailcup.ru

Телефон для связи с оргкомитетом Кубка:

+79313660576, Никита Степанов

Титульный спонсор



Лаборатория бега
Runlab

Партнёры Кубка



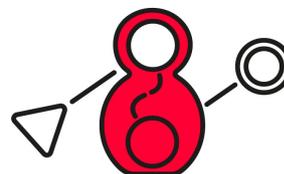
Спортивные сумки и рюкзаки

Мероприятия - партнёры

Ночная эстафета по спортивному ориентированию



Тренировочные старты по спортивному ориентированию



МАТРЕШКА