

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Ultra Trail «SoloRace-2020»

#### **1. Цели и задачи**

- 1.1. Популяризация и развитие бега по пересеченной местности;
- 1.2. Популяризация и развитие велосипедного спорта в Омской области;
- 1.3. Развитие внутреннего и внешнего экологического туризма;
- 1.4. Повышение спортивного мастерства участников;
- 1.5. Пропаганда здорового образа жизни.

#### **2. Организаторы**

Общее руководство подготовкой и проведением Ultra - Trail «SoloRace-2020» занимается корпорация летнего экстрима «Подсолнух», совместно с Омской региональной общественной организацией Центр развития туризма «Увлечён и Я».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию утвержденную организаторами.

Непша Евгений – директор ультрамарафона.

#### **3. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 12 сентября 2020 года в Омской области, Москаленский район, в 2-х км от аула Тумба. Старт и Финиш: государственный природный заповедник озеро Эбейты (северный берег). В связи с переносом стартового городка на новое место дислокации изменилась и трасса соревнований. Более подробно мы расскажем о ней в конце августа в группе ВК <https://vk.com/solorace>.

#### **4. Как доехать до места старта**

4.1. Ближайший крупный город от места старта – Омск.

Самостоятельно своим транспортом по навигатору через р/п Москаленки-Новоцарицыно-аул Тумба. От аула Тумба указатели в сторону озера.

4.2. Трансфер Омск – Стартовый городок Солоград.

Из Омска будет организован трансфер. Стоимость проезда 500 рублей туда-обратно.

Если участник проехал в одну сторону, сумма не дробится и не возвращается. Формирование обратного трансфера, согласно спискам регистрации.

Каждый участник проходит регистрацию, что бы быть в списках.

Возрастная категория болельщиков от 10 лет; участников - согласно положению о проведении соревнований.

4.3. Расписание трансфера:

Рейс №1 - 11 сентября в 16:00 от остановки улица Бударина.

Рейс №2 – 12 сентября в 06:00 от остановки улица Бударина.

Время в пути 2,5 часа.

Отправление с места проведения соревнований в г. Омск 12 сентября в 18:00 до г. Омска остановка улица Бударина.

Ссылка на регистрацию трансфера: <https://vk.cc/axVvKA>

Ссылка на оплату трансфера: <https://payform.ru/kp2Odn/>

## **5. Программа соревнований**

### 5.1. Расписание стартов

08:00 – В -80

10:00 – L-10, S-21, T-42

5.2. Дистанция L-10 (10 км); способ передвижения бег, северная ходьба, контрольное время 2 часа;

5.3. Дистанция S-21 (21,1 км); способ передвижения бег, контрольное время 3 часа, местность забега степная, умеренно пересеченная. Трасса забега проходит по грунтовым дорогам и тропам, местами встречаются грязевые и солончаковые поверхности. 2 пункта питания: на 5, 10.5 км. Дистанция в 1 круг, полностью промаркирована, колышки будут расположены каждые 200м.

5.4. Дистанция T-42 (42 км); способ передвижения бег, контрольное время 6 часов, местность забега степная, умеренно пересеченная. Дистанция в 2 круга, полностью промаркирована, метки будут расположены каждые 200м.

5.5. Дистанция В-80 (80 км): набор высоты 220 м+, способ передвижения велосипед, контрольное время 6 часов, местность забега степная, пересеченная. Трасса велогонки проходит через населённые пункты аул Тумба, д. Ксеньевка, с. Гвоздёвка, с. Новоцарицыно, аул Кызыл-Агаш, по грунтовым дорогам и тропам. Трасса не маркирована. Ориентир озеро с левой стороны.

5.6. Возрастных категорий нет. На всех дистанциях абсолютное первенство среди мужчин и женщин

5.7. Награждение:

5.7.1. Каждый участник, преодолевший всю дистанцию и уложившийся в контрольное время, получает медаль финишера.

5.7.2. Победители и призеры среди мужчин и женщин награждаются кубками и дипломами, дополнительно ценными призами от спонсоров (при их наличии).

5.8. Церемония награждения будет проходить 12 сентября 2020 года в стартово-финишном городке в 16:00.

5.9. Выдача пакета участника будет проходить 12 сентября в стартово-финишном городке с 08:00 – 09:55.

5.10. Для болельщиков будет организована интерактивная экологическая акция, которую реализует движение эковолонтеров в Омской области.

## **6. Требования к участникам**

6.1. Возрастные ограничения:

\* Дистанция «Лёгкая» L-10 - возраст 14+, верхней границы возрастных ограничений нет. Уровень физической подготовки (УФП): любители ЗОЖ, подготовленные любители бега, очень подготовленные и ПРОФИ.

\* Дистанция «Полумарафон» S-21 - возраст 16+, верхней границы возрастных ограничений нет. Уровень физической подготовки (УФП): подготовленные любители бега, очень подготовленные и ПРОФИ.

\* Дистанция В-80 – возраст 18+ . УФП: подготовленные, очень подготовленные и ПРОФИ.

\* Дистанция Т-42 – возраст 18+. УФП: очень подготовленные, ПРОФИ.

6.2. Участник перед стартом заполняет расписку о личной ответственности за состояние здоровья.

Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, и снимают с организаторов ответственность в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.

### 6.3. Лимит участников 100 человек.

По дистанциям: 30 номеров на 10 км

30 номеров на 21 км

20 номеров на 42 км

20 номеров на 80 км

6.4. Рекомендованное обязательное снаряжение на Т-42 и В-80.

Заряженный мобильный телефон, с введенными номерами организаторов, емкость для воды минимум 1 литр, запас питания (гель, батончики), стартовый номер, головной убор от солнца, каска для велосипедиста.

## 7. Проживание

\* В районе стартово-финишного городка с 11 по 12 сентября.

\* Организаторы предоставляют 4-х местные палатки. 100 рублей – 1 койка-место.

\* Спальники и одеяла привозите с собой.

\* Со своими палатками бесплатно.

\* Душ, туалеты М/Ж

\* Питьевую воду лучше привести с собой. Вода будет. Но лучше в страховке иметь свою бутылочку воды.

\* Регистрация на проживание в палатке организаторов заранее здесь по ссылке: (ссылка позже будет).

## 8. Регистрация

8.1. Регистрация участников по ссылке: <https://vk.cc/axQ4uH>

8.2. Сроки регистрации и оплата стартового взноса участников на Ultra Trail "SoloRace".

Этап	Сроки	L-10 (бег, ходьба)	Полумарафон S-21 (бег)	Марафон Т-42 (бег)	В-80 (велосипед)
1.	09 августа по 23 августа 2020г.	800 рублей	1000 рублей	1300 рублей	1000 рублей
2.	24 августа по 06 сентября 2020г.	900 рублей	1200 рублей	1400 рублей	1200 рублей

3.	На месте старта 11-12 сентября 2020г.	1000 рублей	1300 рублей	1500 рублей	1300 рублей
----	---------------------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------

\* После 06.09.2020 электронная регистрация на сайте будет закрыта. Возможность зарегистрироваться остается при наличии свободных мест на соответствующей дистанции и с оплатой повышенного взноса в в стартовом городке.

\* В случае отмены заявки до 01.09.2020 участнику возвращается 50% взноса. После 01.09.2020 взнос не возвращается. Участник может передать оплаченную заявку другому участнику по согласованию с организаторами.

\* В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до стоимости участия на момент смены дистанции. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию участнику не возвращается разница.

8.3. Ссылки на оплату стартового взноса:

L-10 (бег, ходьба)	Полумарафон S-21 (бег)	42 км Т-42 (бег)	80 км В-80 (велосипед)
<a href="https://payform.ru/722Mxj/">https://payform.ru/722Mxj/</a>	<a href="https://payform.ru/ai2O7W/">https://payform.ru/ai2O7W/</a>	<a href="https://payform.ru/7o2MxF/">https://payform.ru/7o2MxF/</a>	<a href="https://payform.ru/a02O7E/">https://payform.ru/a02O7E/</a>

Скидки на участие не предусмотрены.

### **9. Пакет участника:**

1. Номер участника;
2. Медаль финишера (всем участникам события);
3. Фирменная майка (всем участникам);
4. Фирменная Бандана (только участникам на Т-42);
5. Спортивное питание на дистанцию;
6. Питание до и после финиша (всем участникам события).

### **10. Финансирование**

1. Соревнования проводятся частично за счет средств субсидии из областного бюджета и при поддержке Фонда президентских грантов, а так же стартовых взносов участников, собственных средств организаторов и спонсорской помощи.

2. Организаторы обеспечивают (в стартовый пакет входит):

- \* подготовку и необходимую разметку трассы
- \* работу контрольных пунктов на дистанциях
- \* обеспечение безопасности: дежурство служб экстренного реагирования
- \* своевременную публикацию результатов в стартовом городке и на сайте гонки
- \* питание на дистанции, питание после финиша
- \* медаль финишера
- \* наградную атрибутику и призы победителям и призерам

\* стартовый номер, комплект булавок для крепления номера

\* фотосъемку на дистанции, все отснятые материалы будут выложены в группе вк и на сайте организаторов.

## **11. Расписание программы по дням мероприятия** (могут быть изменения)

### **11 сентября**

16:00 - трансфер из г. Омска до стартового городка рейс №1 с прицепом для велосипедов (могут быть изменения)

18:30 -20:30-выдача стартовых пакетов на дистанцию В-80

19:00 - ужин

20:45 - предстартовый брифинг

### **12 сентября**

07:00 – Завтрак

06:00 – Трансфер из г. Омска до стартового городка рейс №2 (могут быть изменения)

07:00-09:55 – выдача стартовых пакетов участникам

08:00 – старт участников на дистанцию В-80 км

09:55 – предстартовый брифинг

10:00 – общий старт L-10, S-21 и T-42

13:00 – обед

16:00 – церемония закрытия соревнований, награждение участников.

17:00 – трансфер в г. Омск рейс №1 (могут быть изменения)

17:30 – трансфер в г. Омск рейс №2 (могут быть изменения)

Расходы по приезду, проживанию и питанию участников несут командирующие организации или сами участники.

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.**

## **11. Контакты**

Контактный e-mail организаторов: [petrovich0704@gmail.com](mailto:petrovich0704@gmail.com)

Изменения информации в группе в ВК Ultra Trail «SoloRace - 2020» <https://vk.com/solorace>

и на сайте Корпорации летнего экстрима «Подсолнух»: [www.непша55.рф](http://www.непша55.рф)

Дополнительная информация в группе ВК Эковолонтеры Омской области <https://vk.com/ekovolonteromsk>

89136124432 (Ватсап) – Евгений Непша

89048299832 – Евгений Непша