

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы»

Москомспорта

_____ Л. В. Гиляров
«_____» _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении массового забега в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации - 2020»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский день бега «Кросс нации» (далее – Соревнования) проводится во исполнение распоряжения Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 года № 2390-р «Об утверждении перечня официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований» и в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи Российской Федерации к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения Российской Федерации;
- пропаганды здорового образа жизни.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 19 сентября 2020 г. в 10:30 по адресу: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» (за домом 15А).

Работа мандатной комиссии: 19 сентября 2020 г. с 08:30 до 10:30 на месте проведения соревнований.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы» Департамента спорта и туризма города Москвы.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

Ответственный за организацию и проведение соревнований – начальник отдела организации занятий, проведения физкультурных и спортивных мероприятий, внедрения комплекса ГТО Бармин Е. Р.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

Дистанция	Возрастные группы	Возрастная группа для возможного параллельного зачета выполнения норматива комплекса ГТО по бегу
500 м	Девочки 8 лет и младше Мальчики 8 лет и младше	–
1 000 м	Девочки 9–10 лет Мальчики 9–10 лет	Девочки 9–10 лет* Мальчики 9–10 лет *
1 500 м	Девочки 11–12 лет Мальчики 11–12 лет	Девочки 11–12 лет * Мальчики 11–12 лет*
2 000 м	Девушки 11–17 лет Юноши 11–15 лет Женщины 18 лет и старше Мужчины 40 лет и старше	Девушки 11–17 лет * Юноши 11–15 лет * Женщины 18–59 лет * Мужчины 40–59 лет*
3 000 м	Юноши 13–17 лет Мужчины 18–39 лет	Юноши 13–17 лет * Мужчины 18–39 лет *
5 000 м	Женщины 18–49 лет Женщины 50 лет и старше Мужчины 18–49 лет Мужчины 50 лет и старше	–

Участники соревнований должны иметь при себе следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении участникам до 14 лет);
- заявку на участие в соревнованиях, в соответствии с Приложением № 1;
- медицинская справка (допуск врача) о допуске к соревнованиям;
- полис медицинского страхования.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ.

Дистанция	Возрастные группы	Время старта
500 м	Мальчики 8 лет и младше	11:00
	Девочки 8 лет и младше	11:05
1 000 м	Мальчики 9–10 лет	11:10
	Девочки 9–10 лет	11:15
1 500 м	Мальчики 11–12 лет	11:20
	Девочки 11–12 лет	11:25
Награждение на дистанциях 500 м и 1000 м		11:25
2 000 м	Юноши 11–15 лет	11:32
	Девушки 11–17 лет	11:35
	Мужчины 40 лет и старше	11:40
	Женщины 18 лет и старше	11:45
Награждение на дистанции 1500 м		11:45
3 000 м	Мужчины 18–39 лет	11:50
	Юноши 13–17 лет	11:55

5 000 м	Мужчины 18–49 лет	12:00
	Женщины 18–49 лет	12:05
	Мужчины 50 лет и старше	12:10
	Женщины 50 лет и старше	12:15
Награждение на дистанциях 2 000м, 3 000м, 5 000м		12:20

В случае необходимости главная судейская коллегия вправе внести изменения в регламент проведения соревнований, только по согласованию с проводящей организацией.

Забег формируются не более 30 человек, при формировании дополнительных забегов время старта может меняться. В день соревнований расписание стартов будет окончательным и в день соревнований меняться не будет.

Обязательным является прохождение режима «входного фильтра» для всех участников соревнований, а также соблюдение всех требований п. 10 данного Положения.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с правилами вида спорта «лёгкая атлетика», утверждёнными Минспортом России.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие I–III места в каждой возрастной группе, награждаются медалями и дипломами.

Победителям соревнований в каждой возрастной группе вручаются кубки.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы» Москомспорта.

Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут командирующие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся в строгом соответствии с временным положением о порядке организации и проведения, массовых культурно-просветительских, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 30.08.2016 г. № 1054-РМ и постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353 об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Во время проведения соревнований на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в

организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В СООТВЕСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ЗАЩИТНОГО ПРОТОКОЛА

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Защитного протокола для объектов физической культуры и спорта для тренировок занимающихся.

Соревнования проводятся без присутствия зрителей.

Каждый участник соревнований в обязательном порядке должен пройти процедуру «входного фильтра»:

– проведение бесконтактного контроля температуры тела спортсмена, с отстранением от соревнования лиц с повышенной температурой тела или другими признаками респираторных инфекций (кашель, насморк и т. д.).

Сопровождающие команду или спортсмена лица должны обеспечить соревнующихся средствами индивидуальной защиты (маски, перчатки) до выхода на спортивную площадку, после замены или окончания игры организовать обязательную обработку рук кожными антисептиками (с содержанием этилового спирта не менее 70 % по массе, изопропилового не менее 60 % по массе). Санитайзер должен находиться у сопровождающего для доступа всех спортсменов или участников команд.

После окончания выступления спортсмен или команда незамедлительно покидают место проведения соревнований и ожидают подведения итогов вне зоны спортивной площадки и трибун.

При проведении регистрации и выхода на площадки необходимо соблюдения принципов социального дистанцирования не менее 1,5 метров друг от друга и организаторов соревнований.

Доступ к спортивному инвентарю и площадке для соревнований предоставляется только спортсменам, тренерам, организаторам, судьям и персоналу, проводящему очистку и дезинфекцию инвентаря.

11. СТРАХОВАНИЕ

Все участники соревнований должны иметь при себе полис обязательного медицинского страхования (ОМС) или полис добровольного медицинского страхования (ДМС) для получения скорой медицинской помощи.

12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки от команд поселений ТиНАО на участие в соревнованиях подаются до 16:00 18 сентября на электронную почту: andreyter@list.ru и продублировать на sporttinao@yandex.ru строго **в формате Excel** по установленной форме (Приложение 1). Предварительную заявку высылать обязательно.

Выдача номеров проводится 19 сентября 2020 года с 9:00 до 10:30 на месте проведения соревнований.

Регистрация команд в день Соревнований не проводится.

Каждый отдельный участник Соревнований должен представить в комиссию по допуску участников справку о допуске врача.

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки, а также осуществляет выдачу нагрудных номеров участникам мероприятия.

**Положение является официальным приглашением
на соревнования**

ФОРМА ЗАЯВКИ
(оформляется строго в формате EXCEL)

ЗАЯВКА

на участие команды поселения _____
в Кроссе нации – 2020 г.

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Дистанция, м	Виза врача
1	Иванов Иван	2011	1000	
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Всего допущено _____ (прописью) чел. Врач _____ Петров В. И.

Представитель команды _____ Сергеев С. С.
Тел. _____