

**Технический регламент  
Чемпионат России (мужчины и женщины),  
Первенства России (юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 23 лет)**

Сроки проведения соревнований: 10-11 октября 2020 года

Место проведения: г. Оренбург

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин. Первенство России проводится в двух возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (98-00 гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02 гг.р.).

Состав команд: до 20 спортсменов независимо от возраста и пола, 8 тренеров, 1 представитель.

Приезд команд: **09 октября 2020 г.**

Отъезд команд: **12 октября 2020 г.**

**Руководство проведения соревнований**

Директор	Киравов С.Х.	ССВК г. Оренбург
Тех. делегат ВФЛА	Уйк А.Г.	ССВК г. Санкт-Петербург
Главный судья	Приходков Е.Н.	ССВК г. Оренбург
Главный секретарь	Герасимова А.В.	ССВК г. Оренбург

**Апелляционное жюри**

Председатель	Черкашин А.В.	г. Москва
Члены	Уйк А.Г.	г. Санкт-Петербург
	Зорин Д.А.	г. Москва

**Допуск участников к соревнованиям**

Заявки на соревнование принимаются только через единую аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики ЕАС <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования до 07 октября 2020 года 18:00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 09 октября с 10:00 до 16:00 в Парк-отеле «Нежинка», по адресу: Оренбургский район, с. Нежинка, ул. Ясная поляна, д. 1.

Согласно, приказа Минспорта России от 08.07.2020 года № 497 допуск участников всероссийских и межрегиональных спортивных соревнований осуществляется при наличии у них отрицательного результата лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), проведенного не ранее чем за 72 часа до прибытия на место проведения мероприятия.

Спортсмены: юниоры и юниорки до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: [vfla-sport@mail.ru](mailto:vfla-sport@mail.ru) с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Совещание с представителями команд и судьями состоится 09 октября 2020 г. в 18:00 в Парк-отеле «Нежинка».

Просмотр трассы и разминка участников соревнований: с 15:00 до 17:00 09 октября 2020 г.

**Дисциплины и возрастные группы**

Дисциплина	Возрастные группы
кросс 3 км	юниорки до 20 лет
кросс 6 км	женщины
	юниорки до 23 лет
	юниоры до 20 лет
кросс 8 км	юниоры до 23 лет
кросс 10 км	мужчины
эстафета 6 x 1 км	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
	юниоры и юниорки до 20 лет

Соревнования проводятся на замкнутом круге протяженностью 1 км.

**Программа соревнований****10 октября**

- 11:30 – торжественное открытие чемпионата
- 11:45 – кросс 6 км – юниоры до 20 лет
- 12:10 – кросс 3 км – юниорки до 20 лет
- 12:25 – эстафета 6 по 1 км юноши и девушки до 18 лет (межрегиональные соревнования)
- 12:50 – кросс 6 км – женщины и юниорки до 23 лет
- 13:15 – трейл забег на 6 км
- 13:55 – кросс 8 км – юниоры до 23 лет
- 14:25 – кросс 10 км – мужчины

**11 октября**

- 11:45 – кросс 2 км – девушки до 18 лет (межрегиональные соревнования)
- 12:00 – кросс 3 км – юноши до 18 лет (межрегиональные соревнования)
- 12:15 – эстафета 6 x 1 км – женщины, юниорки до 23 лет, юниорки до 20 лет, мужчины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет

**Предстартовая подготовка участников**

Сбор и регистрация участников проводится в зоне регистрации (рядом с местом старта) и заканчивается за 20 минут до старта.

**Медицинское обеспечение**

Медицинский персонал, обслуживающий соревнования, располагается в районе стартового городка.

**Подведение итогов и награждение**

В командный зачет принимаются до 16 лучших результатов независимо от пола и возраста.

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Размещение**

Официальное размещение участников соревнований в Парк-отеле «Нежинка», по адресу: Оренбургский район, с. Нежинка, ул. Ясная поляна, д. 1. По вопросам размещения обращаться к директору соревнований – Кирамову Саиту Халидовичу.