«Согласовано» «Утверждаю»

Глава Мураново Председатель КЛБ Вея

Кондратьев Ю.А.-------------------- Бурыкин Л.В.-------------------------

 «24»августа 2020г.



**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О проведении забега «Казачья Слава-4»**

# 1. Время и место проведения пробега

Пробег проводится 17 октября 2020 г.

##### Мураново, Пушкинский р-н , Московская обл.

##### Соревнования проводятся на дистанциях:10,5км;21,1км;42км 195м.

#####  Старт в 11:30 от усадьбы Мураново.

# 2. Организаторы соревнования

## Организаторами соревнования являются:КЛБ Вея

## Администрация Мураново.

## 3. Допуск к участию

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, физически здоровые и не имеющие противопоказаний занятий бегом (Медицинская справка желательна).

При отсутствии медицинской справки, составляется расписка о личной ответственности за здоровье.

# 4 .Цели и задачи

-Популяризация здорового образа жизни и бега, как общедоступного вида спорта;

-Воспитание патриотизма;

-Выявление сильнейших спортсменов;

-Установление дружественных связей между спортсменами;

-Нравственное воспитание человека.

# 5. Заявки и регистрация

Прием заявок и регистрация проводится в электронном виде на сайте russiarunning.com

Трасса:

10,5км (1большой круг )

21,1км (2 больших круга )

42км195м(4 больших круга )

Электронное табло.

На трассе пункт питания через 5км. (Вода,чай,напитки,финики,чернослив,курага,бананы,изюм,печенье,шоколад,лимоны,хлеб,соль)

Лимит времени -нет

Выдача пакетов будет проходить

27 октября с 9:30 на месте старта.

Раздевалки и камеры хранения находятся в зоне выдачи номеров.

Бесплатные туалеты находятся в зоне непосредственной близости на территории парка.

# 6 .Награждение

Все финиширующие участники получают памятные медали.

Награждаются первые 3 победителя (у мужчин и женщин) на всех дистанциях.

Награждение на дистанциях 10,5км;21,1км;42,195км – кубками,медалями,призами.

Это положение является официальным вызовом на соревнование.

Телефон для справок:8-926-4224559

|  |
| --- |
|  |