# Положение о проведении пробега,

# посвящённого закрытию летнего бегового сезона,

# 39-й годовщине образования КЛБ «ЧЕРЕПАХА»

**1. Цели и задачи.**

Привлечение широких масс населения к занятиям оздоровительным бегом, пропаганда физической культуры и здорового образа жизни,

выявление сильнейших бегунов во всех возрастных группах.

**2. Организация пробега.**

Проведение соревнований осуществляет клуб любителей бега «Черепаха» при содействии объединения любителей бега Омской области «Сибирское здоровье»

и других общественных, государственных, коммерческих организаций.

**3. Обеспечение безопасности участников.**

Каждый участник самостоятельно несет ответственность за риск, связанный с участием

в соревнованиях, расписывается об удовлетворительном состоянии своего здоровья и обязан соблюдать до старта и после финиша масочный режим.

**4. Место и время проведения.**

Место проведения - парк Зелёный остров.

Соревнования состоятся 18.10.20 г. (воскресенье). Регистрация в администрации Зелёного острова с 8 ч. 00 м. до 9 ч. 15 м.

Торжественное построение в 9 ч. 25 м. Старт с площади у эстрады в 9 ч. 30 м.

**5. Программа и условия проведения.**

Дистанции: 10 км. (2 круга по 5 км.), 3 км. (1 круг).

Стартовый взнос: 100 руб. Дети до 16 лет от взноса освобождаются.

Заявки на участие принимаются перед стартом: 18.10.20 г. с 8 ч. 00 м. до 9 ч. 15 м.

**6. Награждение и возрастные группы.**

Награждение состоится 25.10.20 г. в 11 ч. 00 м. на Зелёном острове после дружеской традиционной пробежки в честь Дня Рождения КЛБ «ЧЕРЕПАХА» (старт в 10 ч. 00 м.)

от парка Зелёный остров до памятника Марафонцу (фотосессия) и обратно. Темп 6 м/км.

Группы на 10 и 3 км: до 19 лет, 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше.

Абсолютные победители соревнований награждаются в своих возрастных группах.

В протокол заносятся участники соревнований, прошедшие регистрацию и преодолевшие дистанцию под номером, выданным организаторами соревнований.

**7. Справочная информация.**

 Директор соревнований:

председатель КЛБ «Черепаха» Науменко Олег 89048204076

Главный судья соревнований:

Гильязудинов Андрей 89069193680 (Билайн), 89507878843 (Теле2). AndRun42km@ya.ru RunSib@mail.ru