Приглашение 04.11.2020 г.

«КЕКУСНИК» 2020 »

Кросс 17,5 км

Гандикап

Стартовый взнос 500 рублей

Программа дня:

|  |  |
| --- | --- |
| регистрация участников | 09.00 - 10.45 |
| Кросс 17.5км | 11.00 |
| Подведение итогов |  |
| Награждение |  |
| Лимит участников: 25 человек, заявки по телефону организатора |  |

Контакт: Толчинский Сергей Ефимович **8 903 687 45 04**

*на электрички*





*на машине*

Порядок проведения

кросса на17.5 км

«Кекусник-2020»

Гонка детей и инвалидов

Участники награждаются с учётом возрастных бонусов

I. Соревнования посвящаются дню Народного единства 4 ноября и дальнейшему развитию физкультурно-массового движения в Салтыковке.

II. Гонка проводится по 1750 метровому кругу (10 кругов).

III. Старт общий в 11.00.

IV. Регистрация проводится по адресу, указанному в приглашении.

Стартовый взнос 500 руб. для всех участников...

V. Награждаются:

1. Треть участников, но не более 7 человек, закончивших дистанцию и показавших на дистанции 17.5 км лучшее время, с учётом возрастного бонуса, независимо от возраста и пола;

2. Участник и участница закончившие дистанцию и показавшие на ней лучшее время.

Организаторы оставляют за собой право награждать участников только в одной номинации.

Желаем успешного выступления!

Оргкомитет

В таблице приводятся возрастные бонусы участников от 12 до 81 года, расчитанные при помощи коэффициентов Спиридонова (за базу приняты результаты - для мужчин 51:25, для женщин 59:55).

