

1. **Программа проведения Тренировки**

7:30 – открытие входа через GATE №4.

7:30 – 8:30 - регистрация, выдача стартовых пакетов участникам, стартующих в 9:00

7:30 – 9:30 - регистрация, выдача стартовых пакетов участникам, стартующим в 10:00 и в 11:00

8:55 – сбор участников у старта (вводная информация, инструктаж и т.д.)

9:00 – старт на дистанцию 30 км. и более

9:45 – 9:55 разминка

9:55 – 10:00 открытие Тренировки

10:00 – старт на дистанцию до 30 км.

11:00 - старт на дистанцию до 20 км.

13:00 – закрытие финишного створа

13:30 – награждение победителей, закрытие Тренировки

1. **Условия проведения онлайн-Тренировки**

К участию в онлайн-Тренировке допускаются любители бега в возрасте от 16 лет.

Каждый участник преодолевает дистанцию от 10 км. (на выбор участника)

Тренировка должна быть осуществлена – до 22:00 15 ноября 2020 г.

Тренировка фиксируется посредством любого бегового приложения.

Скриншот Тренировки (трек с приложения) направляется на адрес электронной почты [saransk.run@bk.ru](mailto:saransk.run@bk.ru) до 23:59 15 ноября 2020 г.

Контрольное время – не более четырех часов (скриншоты с хронометражем более 4 часов в зачет не идут).

Место проведения пробежки – по выбору участника онлайн-Тренировки.

Результаты участников онлайн-Тренировки будут зафиксированы в рейтинге онлайн-Тренировки и опубликованы на странице Тренировки <https://vk.com/saransk_isputai_sebya>.

Результаты участников онлайн-Тренировки не учитываются при определении победителей Тренировки.

Участник онлайн-Тренировки получают медаль финишера: жители Республики Мордовия - у Организатора, (адрес по согласованию), жители других субъектов Российской Федерации - по почте (адрес доставки указывается при регистрации на онлайн-Тренировку).

1. **Судейство Тренировки**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника Тренировки, если он не соблюдает правила Тренировки, мешает другим участникам Тренировки или иным образом препятствует проведению Тренировки, в т.ч.:

- Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;

- Участник сократил дистанцию;

- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат или др.);

- Участник начал забег не из зоны старта;

- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Тренировке;

- Участник бежал без официального номера Тренировки, или номер Участника был скрыт под одеждой;

- Участник публично использовал ненормативную лексику;

- Участник проявлял грубость и агрессию по отношению к волонтерам, другим Участникам.

**Подсчет кругов и хронометраж ведётся при помощи электронной системы отметки SFR", а также ручного хронометража и видеофиксации.**

Все участники Тренировки фиксируют прохождение каждого круга на станции, расположенной в зоне старта/финиша с помощью чипа (полученного в стартовом пакете).

 

Потеря чипа – 500 рублей.

*В случае очной борьбы победитель определяется при пересечении финишного створа, в случае если чип на станции ФИНИШ сработали некорректно (возможны расхождения до 1-2 сек.)*

Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Тренировки без ограничений. Участники Тренировки согласны с использованием организаторами их имен, портретов, фотографий или других аудио-, видео-, фотоматериалов для рекламной деятельности или в каких-либо иных целях без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам, без требования компенсации в каком-либо виде.

1. **Награждение участников Тренировки**

8.1. Победители определяются по наибольшему преодоленному расстоянию у мужчин и женщин в следующих возрастных категориях:

- от 18 лет до 29 лет (включительно);

- от 30 лет до 49 лет (включительно);

- от 50 лет до 64 лет (включительно).

8.2. При одинаковом расстоянии победители определяются по лучшему времени.

8.3. Победители Тренировки награждаются кубками, медалями и дипломами.

8.4. Каждый участник, преодолевший дистанцию более 10 км., получает медаль финишера.

8.5. Участники онлайн-Тренировки не участвуют в розыгрыше призов. Результат участника онлайн-Тренировки включается в протокол Тренировки с пометкой «ОНЛАЙН».

Протесты относительно результатов Тренировки подаются Главному судье в течение 30 минут после окончания забега.

1. **Заявки и регистрация участников**
   1. Регистрация заявок открывается 20 октября 2020 года, заявку на участие в Тренировке можно подать на сайте: <https://www.sportvokrug.ru>
   2. Количество участников Тренировки ограничено и составляет – не более 150 человек.
   3. Регистрация заявок завершается 13 ноября 2020 года в 22-00 или ранее, если будет набрано максимально разрешенное число участников. Зарегистрированным считается Участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос. Участник несет ответственность за предоставление полных и достоверных данных.
   4. Стартовый взнос составляет на Тренировку – 500 рублей.
   5. Стартовый взнос составляет на онлайн-Тренировку – 400 рублей.
   6. Стартовый взнос для лиц в возрасте от 60 лет до 64 лет (включительно) – 0 рублей.
   7. При отказе от участия вне зависимости от обстоятельств, стартовый взнос не возвращается!
   8. Слоты на участие в Тренировке не перепродаются и обмену не подлежат.
   9. Участник, зарегистрировавшийся на Тренировку, вправе участвовать в формате онлайн-Тренировки, разница стоимости слота не возвращается!
   10. Выдача стартовых комплектов участников будет осуществляться в день Тренировки, 15 ноября 2020 г. с 7:30 до 9:30 на территории стартового городка. Организаторы вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных, указанных при регистрации и отсутствии справки от врача.
   11. Заявки на участие предоставляются на месте старта при наличии свободных слотов.
   12. Контактные лица: 89271717188 – Мочалов Вячеслав Сергеевич, 89870105797 – Соломкин Андрей Викторович.
2. **Финансовые расходы**

10.1. Тренировка проводится за счет стартовых взносов участников, средства направлены на изготовление медалей финишеров, на изготовление раздаточного материала (стартовый пакет участника), на организацию работы стартового городка (камеры хранения, звук, раздевалки и т.д.), на организацию работы судейской коллегии, на организацию дежурства кареты скорой помощи во время проведения Тренировки, на формирование призового фонда Тренировки.

1. **Санитарно-эпидимиологические требования**

**к обеспечению участников в условиях распространения короновирусной инфекции**

11.1. Во время проведения Тренировки каждый участник будет обеспечен средствами индивидуальной защиты дыхательных путей и одноразовыми перчатками.

11.2. На всей территории проведения Тренировки будет обеспечена возможность обработки рук кожными антисептиками, в том числе в зоне входа на территорию через GATE №4, в санитарных узлах, на месте регистрации.

11.3. Организаторами Тренировки будет обеспечена возможность замера температуры участников в зоне входа на территорию через GATE №4.

11.4. Во время проведения Тренировки участники разбиваются на малые группы: будут три старта (9:00, 10:00, 11:00).

**Информацию о забеге вы можете найти на странице**

**Тренировки** [**https://vk.com/saransk\_isputai\_sebya**](https://vk.com/saransk_isputai_sebya)

**Настоящее Положение является официальным вызовом на Тренировку.**

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Образец медицинской справки

