|  |  |
| --- | --- |
| **«Утверждено»**  Председатель КЛБ "Авега",  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.А. Салимов  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г. | **«Утверждено»**  Директор МАУ ФКиС "СОК «Керамик",  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А. Медведев  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении легкоатлетического кросса-пробега «Ноябрьский»**

**в городском округе г. Балашиха, мкр. Железнодорожный.**

**1. Цели и задачи**

* Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
* Привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
* Повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
* Организация досуга населения.

**2. Организация и руководство проведения соревнования:**

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет МБУ

«Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

**3. Участники пробега:**

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

**4. Время и место проведения:**

* Соревнования проводятся 22 ноября 2020 года (воскресенье), Московская область, г. Балашиха, мкр. Железнодорожный, Пестовский лесопарк.
* Старт в 11-00 в Пестовском лесопарке (координаты GPS точки сбора 55.746635, 38.036584).

**5. Регистрация:**

Предварительная регистрация обязательна на сайте ПроБЕГ по адресу: <https://probeg.org/event/35363/reg/>

Регистрация на месте и выдача стартовых номеров будет производиться 22.11.2020 с 10:00 до 10:50 ч.

**6. Программа соревнований:**

- дистанция 6-12 км. (4- 8 кругов по ≈1,5 км):

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

Женщины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

**7. Награждение:**

Все участники, преодолевшие дистанцию, получат памятные медали.

Участники, за исключением дистанции 6 км\*, мужчины и женщины, занявшие призовые места в своих возрастных категориях, награждаются медалями и дипломами.

\*Первая тройка финишеров среди мужчин и женщин (в абсолюте) на дистанции 6 км. награждается памятными медалями.

Все результаты пробега будут загружены в базу данных и зарегистрированы на сайте [probeg.org](http://probeg.org). Фото- и видеоматериал будет размещен в свободном доступе на нашем официальном сайте [klbavega.ru](http://klbavega.ru/) , на странице [ВКонтакте](https://vk.com/avega_zd), новостной ленте и карточке старта на сайте [probeg.org](http://probeg.org).

**8. Финансирование:**

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет МБУ «Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос:

Дистанция 6 км. - 200 руб.

Дистанция 12 км – 500 руб.

Стартовые сборы пойдут исключительно на питание участников, как по дистанции, так и после финиша, а также для приобретения памятных призов и оплату судейской коллегии.

**9. Дополнительная информация:**

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8 926 271-02-70.

Электронная почта для вопросов и предложений: info@klbavega.ru

10. Проезд к месту проведения соревнований:

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до остановки «Железнодорожная»; от остановки «Железнодорожная» до остановки «ПКиО "Пестовский парк"» маршрутка №7,100к. Далее пешим маршрутом следуем по карте.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**