**Положение**

**Ночной забег «Москва не спит»**

**Ночной забег «Москва не спит»** – спортивный забег, проходящий в живописном парке 850-летия Москвы на территории лыжно-биатлонного комплекса.

1. **Цели и задачи забега**

- развитие массового спорта;

- повешение спортивного мастерства участников;

- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- поддержка бегового любительского движения в Московском регионе;

- популяризация детского спорта.

1. **Руководство забега**

Организаторы забега – содружество компаний: «Arta-Sport» и «GoSport».

1. **Место и время проведения забега**

Забег проводится в ЮВАО г. Москвы, в парке 850-летия Москвы, на территории лыжно-биатлонного комплекса (55.653371° 37.780026°).

Дата проведения – **28 ноября 2020 г.** (суббота):

**16:05** – заход солнца – начало детских соревнований;

**19:00** – начало основных соревнований.

Описание трассы: асфальтово-плиточное покрытие, рельеф – слабопересеченный (на круге 10 км имеется два затяжных подъема), ширина – 3-8 м, по всей трассе работает освещение.

1. **Регистрация на забег**

К детским забегам допускаются участники 2003 г.р. и младше, к основным забегам – участники 2002 г.р. и старше, ознакомившиеся с настоящим положением и прошедшие предварительную регистрацию.

**Регистрация на детские забеги** – <https://arta-sport.ru/event522.html>

**Регистрация на основные забеги** – <http://racetime.chrono.zelbike.ru/NightMos>

**Окончание предварительной регистрации – 27 ноября в 15:00.**

Стартовые протоколы (регламент)– 27 ноября до 21:00 на сайте –<https://arta-sport.ru/>.

1. **Категории участников и дистанции**

*Детские забеги*

- мальчики, девочки 2015 г.р. и младше – 400 м

- мальчики, девочки 2013-2014 г.р. – 1 км

- мальчики, девочки 2011-2012 г.р. – 2 км

- юноши, девушки 2009-2010 г.р. – 3 км

- юноши, девушки 2007-2008 г.р. – 3 км

- юноши, девушки 2005-2006 г.р. – 6 км

- юноши, девушки 2003-2004 г.р. – 6 км

*Основные забеги*

- мужчины, женщины 2002 г.р. и старше – 5 км

- мужчины, женщины 2002 г.р. и старше – 10 км

- мужчины, женщины 2002-1991 – 20 км

- мужчины, женщины 1990-1981 – 20 км

- мужчины, женщины 1980-1971 – 20 км

- мужчины, женщины 1970-1961 – 20 км

- мужчины, женщины 1960 и старше – 20 км

1. **Описание предоставляемых услуг для участников забега**

*Детские забеги*

- теплые раздевалки

- электронный хронометраж

- медаль на финише

- фото

- питание на финише

- разметка и контроль трассы

- камера хранения

- медицина

- лидирование бегуна/велосипедиста в первом забеге на каждой дистанции

*Основные забеги*

- теплые раздевалки

- электронный хронометраж

- разметка и контроль трассы

- медицина

- камера хранения

- лидирование велосипедиста на каждой дистанции

- горячее питание на финише

- фото

- медаль на финише

*Стартовый пакет для участников основных забегов*

- номер участника с электронным чипом

- питательный батончик

- путеводитель + правила + схема трассы

- мешок для камеры хранения

1. **Программа забега**

**Основная регистрация**

С 13:30 – выдача номеров участникам забега, заканчивается за 30 минут до своего старта

15:30 – начало работы камеры хранения (перед входом в стартовый городок)

15:50-16.05 – сбор участников, детская разминка (в стартовой зоне)

**Детские забеги**

16:05-18:30 – проведение детских забегов

18:30 – начало церемонии награждения по итогам детских забегов

**Основные забеги**

19:00 – старт забега на 10 и 20 км (1 и 2 круга х 10 км)

19:15 – старт забега на 5 км (1 круг х 5 км)

21:00 – начало церемонии награждения по итогам основных забегов

22:00 – закрытие соревнований

1. **Стартовый взнос**

**Детские забеги**

- 300 рублей при регистрации до 22:00, 15 ноября

- 400 рублей при регистрации до 22:00, 23 ноября

- 500 рублей при регистрации до 15:00, 27 ноября

- 600 рублей при регистрации 28 ноября

**Основные забеги**

Забег на 5 и 10 км

- 800 рублей при регистрации до 22:00, 15 ноября

- 1000 рублей при регистрации до 22:00, 23 ноября

- 1200 рублей при регистрации до 15:00, 27 ноября

- 1500 рублей при регистрации 28 ноября

Забег на 20 км

- 1000 рублей при регистрации до 22:00, 15 ноября

- 1200 рублей при регистрации до 22:00, 23 ноября

- 1500 рублей при регистрации до 15:00, 27 ноября

- 2000 рублей при регистрации 28 ноября

В случае введения ограничений, забег переносится на другую дату. Стартовый взнос переходит на следующий забег.

1. **Награждение участников забега**

Победители и призеры детских забегов в каждой категории участников награждаются медалями, дипломами и призами от организаторов (партнеров).

Победители и призеры основных забегов на 5, 10, 20 км (в абсолюте) награждаются медалями, дипломами и призами от организаторов (партнеров), 20 км (в возрастных группах) награждаются медалями и дипломами.

1. **Проезд**

Адрес для навигации – Москва, Марьинский парк, 4.

Остановка Метро Братиславская (ул. Перерва), далее на автобусе 762, 824 или 957 (5 остановок) до остановки 8-й микрорайон Марьинского парка, далее пешком около 500 м до лыжно-биатлонного комплекса (место проведения забега).

1. **Контакты**

Организация: 8-916-636-37-10 Ирина.

Партнеры, сотрудничество: 8-926-560-89-38 Денис.

Программа, трасса, проезд: 8-925-437-29-40 Вадим.

1. **Схема кругов**

**Детские забеги**

****

**Основные забеги**

<https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3Af61a19b92cb8d4bd34e8b0091d6b4b1248a74250c6283f11faf67e9337b4989a&source=constructorLink>

Направление движения – по часовой стрелке.

Синяя линия – круг 5 км (дистанция 5 км).

Красная линия – круг 10 км (дистанции 10 и 20 км).