



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Общественного объединения
«Вологодский спортивный союз»
_____ Д.Е. Долженко
«__» _____ 2020 год

При поддержке Департамента
физической культуры и спорта
Вологодской области

СОГЛАСОВАНО:

Начальник БУ ВО «Туристско-
Информационный Центр»
_____ И.В. Михеев
«__» _____ 2020 год

Положение
о проведении 4 полумарафона «БЕГУЩАЯ ВОЛОГДА»
6 декабря 2020 года

1. Общие положения

III полумарафона «БЕГУЩАЯ ВОЛОГДА» проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Вологодской области на 2020 год, утвержденным приказом Департамента физической культуры и спорта Вологодской области от 25 декабря 2018 года № 277/01-07 в целях вовлечения граждан в систематические занятия физической культуры и спортом.

Задачи забега

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Укрепление межрегиональных связей;
- Выявление сильнейших спортсменов;
- Развитие бегового движения, а также популяризация бега на длинные дистанции;
- Популяризация культурного и туристского потенциала г. Вологды, продвижение межрегионального историко-культурного и туристского проекта «Серебряное ожерелье России».

2. Сроки и место проведения забега

День забега назначен на 6 декабря 2020 года. Старт и финиш забега - Пречистенская набережная, 44 А

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением забега осуществляет Общественное объединение «Вологодский спортивный союз». При поддержке Департамента физической культуры и спорта Вологодской области, Администрации города Вологда, БУ ВО «Туристско - Информационный центр».

Непосредственное проведение забега возлагается на Главную судейскую коллегию.

4. Участники и дистанции забегов

В забеге могут принять участие профессиональные спортсмены, а также любители бега старше 12-ти лет (кроме детского забега).

Установлены следующие дистанции забега:

- 21,1 км;
- 10 км;
- 5 км;
- 500 метров (дети от 4-х до 11 лет);
- 5 км (скандинавская ходьба)

На дистанциях установлены следующие группы участников на дистанции 500 метров:

- Общая группа 7 лет и младше;
- Девочки от 8 до 11 лет;
- Мальчики от 8 до 11 лет.

На дистанции 5 км, скандинавская ходьба 5 км;

- Мужчины, абсолютное первенство;
- Женщины, абсолютное первенство.

на дистанции 10 км. и 21 км.:

- Мужчины, абсолютное первенство;
- Женщины, абсолютное первенство;
- Мужчины от 40 – 49 лет;
- Женщины от 40 – 49 лет;
- Мужчины от 50 – 55 лет;
- Женщины от 50 – 55 лет;
- Мужчины от 55 - 60 лет;
- Женщины от 55 - 60 лет;
- Мужчины от 65 лет и старше;
- Женщины от 65 лет и старше;

Возрастная категория определяется по возрасту на дату забега.
Контрольное время учета результатов участников:

5 км. - 1 час 00 мин.

10 км. - 2 часа 00 мин.

21,1 км. - 3 часа 00 мин.

Маршрут забега

На время проведения мероприятия задействованные участки автодороги ограничены для движения автомобильного транспорта.

Забег на дистанции 21,1 км проходит в два круга по схеме в приложении 1.

Забег на дистанции 10 км проходит в один круг по схеме в приложении 1.

Забег на дистанции 5 км проходит в один круг по схеме в приложении 1.

"Скандинавская ходьба" на дистанцию 5 км проходит по схеме в приложении 1.

Детский забег, Забег "Безграничных возможностей" на дистанцию 500 метров проходит в один круг по схеме в приложении 1.

МАРШРУТ БУДЕТ ОПУБЛИКОВАН 1 НОЯБРЯ 2020 года

Услуги, предоставляемые участникам в рамках бегового события.

Участник обеспечивается следующими услугами:

- стартовый пакет участника;
- электронный сертификат участника;
- диплом участника (на финише для участников фанового забега)
- медаль финишера (кроме участников фанового забега);
- индивидуальный хронометраж (только для участников забегов на 5 км, 10 км и 21,1 км);
- результат в итоговом протоколе (только для участников забегов на 5 км, 10 км и 21,1 км), размещенный на сайте <https://russiarunning.com>
- обслуживание в пунктах питания на трассе (кроме фанового забега);
- первая медицинская помощь на всем протяжении трассы (при необходимости);
- раздевалки, камеры хранения;
- фото и видео.

Стартовый пакет участника

В стартовый пакет входят:

- Стартовый номер;
- Талон на горячее питание (только для участников на 10 км и 21,1 км);
- Подарки от партнеров;
- Раздаточный материал.

Пункты питания и освежения

На дистанции забегов на 5 км, 10 км и 21,1 км будут действовать пункты питания и освежения. Данные пункты будут расположены на отметках:

- Для 5 км на отметке 2,400 метров;
- Для 10 км на отметке 4 км и 7 км;
- Для 21 км на отметке 4 км, 7 км, 10 км, 14 км, 17 км

Кроме того, предусмотрен на финише пункт горячего питания для участников забега 10 и 21 км и чай для участников всех дистанций.

Выдача номеров участников

Выдача стартовых пакетов с номерами осуществляется на ЭКСПО.

Адрес ЭКСПО – СКК "Спектр"

Пречистенская набережная 44.

Время проведения ЭКСПО 5 декабря 2020 года с 11:00 до 20:00.

Кроме того, выдача стартовых пакетов будет производиться непосредственно на месте старта забега с 08.00 часов. За 30 минут до старта выдача номеров прекращается.

Для получения стартового номера необходимо:

- Предъявить документ, удостоверяющий личность;
- Предъявить оригинал медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты соревнований (должна содержать фразу «Допущен к соревнованиям по

бегу на дистанцию ___ км»)(за исключением участников фанового забега и скандинавской ходьбы);

Приложение 2

- Оплатить стартовый взнос на сайте <https://russiaring.com>

Организаторы вправе предложить пройти освидетельствование у врача перед стартом соревнований любому из участников и при отсутствии справки не допустить до участия в соревнованиях.

При получении стартового пакета каждый участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он берет на себя ответственность за состояние своего здоровья, подтверждает отсутствие противопоказаний, препятствующих участию в соревновании, а также полностью снимает с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований (Приложение 3)

6. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением забега (компенсационные выплаты волонтерам связанные с оплатой стоимости питания, услуги медицинского персонала, награждение (медали, кубки), сувенирная продукция) производятся за счет средств субсидии, выделяемой Департаментом физической культуры и спорта Вологодской области автономному учреждению физической культуры и спорта Вологодской области «Центр спортивной подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания.

Стартовые пакеты, памятные медали, специальные призы победителям и призерам, раздаточные материалы питание участников за счет средств Общественного объединения «Вологодский спортивный союз» и спонсоров.

Расходы связанные с участием в забеге (проезд в оба конца, проживание, питание, оплата стартового взноса) за счет участников забега.

7. Безопасность участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требований правил соревнований по легкой атлетике.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок оказания медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Награждение победителей, призёров и участников соревнования

Участники, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место в каждой категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами (согласно приложению 4).

Также предусмотрены отдельные призы в номинациях:

- «Самая дружная команда». Командой-победителем признается коллектив, в составе которого финишировало наибольшее количество участников.
- «Самая яркая команда». Командой-победителем признается коллектив, участники которого наиболее оригинально использовали в своем образе неординарные

костюмы. Выявление победителя осуществляет руководство забега. Учитывается оригинальность костюма, раскрытие темы, качество и эстетичность выполнения костюма, использование дополнительных атрибутов.

- «Самая быстрая команда» (только для дистанции 21,1 км). К зачету принимаются результаты команд, в состав которых входит не менее двух мужчин и не менее двух женщин. Победителем признается команда, показавшая наименьшее время прохождения дистанции (по каждой команде учитываются только два лучших результата у мужчин и два лучших результата у женщин.).

Все финишировавшие участники награждаются памятными медалями.

10. Подача заявок на участие в забеге

Приём онлайн-заявок на участие в соревновании будет осуществляться до 23:59 1 декабря 2020 года либо до достижения лимита зарегистрированных участников в 1147 человек. Приём заявок в день забега на месте старта не осуществляется при наличии свободных слотов. Подача заявок и оплата стартовых взносов производится на сайте <https://russiarunning.com>.

В стартовый протокол включаются только оплатившие стартовый взнос участники.

Размер стартового взноса:

- Забег безграничных возможностей - участие бесплатное с 29.09.2020 – 1.12.2020
- Детский забег 500 метров – 600 рублей
- 5 км – 800 руб.;
- 10 км – 1000 руб.;
- 21,1 км – 1200 руб.;

На ЭКСПО 5 декабря стоимость слотов (при наличии слотов)

- Детский забег 500 метров – 800 руб
- 5 км – 1300 руб.;
- 10 км – 1500 руб.;
- 21,1 км – 2000 руб.;

Данный взнос расходуется на организацию и проведение забега. При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются.

Контактная информация Телефон

для справок: +79814378380, Олеся Электронная

почта для справок: Insight35@mail.ru

Группы в социальной сети: https://vk.com/vologda_run, https://instagram.com/vologda_run

Сайт для регистрации: <https://russiarunning.com>

Заключительные положения

- Настоящее положение является приглашением на соревнование.
- Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учетом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.
- Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение



Справка

выдана

Иванову Ивану Ивановичу

Разрешаются занятия физической культурой, спортом без ограничений и участие в спортивных соревнованиях на выбранной дистанции ____ (300/400 м; 600/800 м; 10 км; 21,1 км; 42,2 км).

Дата _____



Срок действия справки 6 мес

Согласие родителей на участие ребенка в соревнованиях

Я _____

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель / законный представитель _____ (нужное подчеркнуть) (ФИО участника соревнований полностью)

(далее - «участник»), ____ года рождения, зарегистрированный по адресу: _____

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в легкоатлетическом забеге III полумарафон «Бегущая Вологда» (далее - «Забег») на дистанцию _____ и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком (опекаемым) по ходу Забега, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов Забега.
2. В случае если во время Забега с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)
3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов Забега, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Забега, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами Забега.
6. С Положением о проведении Забега ознакомлен.
7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и / или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

_____ / _____ / (подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« ____ » _____ 2019 г.

* Согласие оформляется родителем или законным представителем участника, который не достиг 18-летнего возраста