

СОГЛАСОВАНО:
Президент «Смоленского
областного отделения
межрегионального
общественного движения
«Марафонская команда
Шри Чинмоя»



Родненков
Михаил Сергеевич

СОГЛАСОВАНО:
От СДЮСШОР им. Ф.Т.
Михеенко

УТВЕРЖАЮ:



Исполнительный Директор
Федерации Легкой атлетики
Смоленской Области
«ФЛАСО» - Зайцев
Сергей Викторович

**Положение
о проведении Чемпионата Смоленской области по бегу на 6, 12 и 24 часа
31 декабря 2020г - 01 января 2021г, город Смоленск.**

1. Общее положение.

Соревнования проводятся с целью привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни. Серия соревнований «Самопреодоление» проводится для любителей бега во многих городах Российской Федерации по инициативе известного гуманиста и спортсмена Шри Чинмоя и включает сверхмарафоны, триатлоны и др. соревнования

2. Цели и задачи.

- оздоровление и приобщение к систематическим занятиям бегом различных возрастных и социальных категорий населения;
- способствование гармоничному развитию личности посредством спорта;
- выявление сильнейших сверхмарафонцев, развитие и популяризация сверхмарафонского бега.

3. Руководство организацией и проведением соревнований.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на «Марафонскую Команду Шри Чинмоя».

4. Место и время проведения.

Соревнования проводятся 31 декабря - 01 января в легкоатлетическом манеже СДЮСШОР имени Ф.Т. Михеенко.

5. Регламент соревнований.

Покрытие трассы –специализированное резиновое. Максимальное количество участников 30 человек.

Старт 24-часового забега - 17 ⁰⁰ 31-го декабря 2020г	Старт 12-часового забега - 22 ⁰⁰ 31-го декабря 2020г	Старт 6-часового забега - 11 ⁰⁰ 1-го января 2021г
Финиш 24-часового забега - 17 ⁰⁰ 1-го января 2021г	Финиш 12-часового забега - 10 ⁰⁰ 1-го января 2021г	Финиш 6-часового забега - 17 ⁰⁰ 1-го января 2021г

К участию в забегах допускаются спортсмены старше 18 лет.

Минимальным требованием для участия в 6-ти и 12-ти часовом пробеге является успешно завершённая марафонская дистанция 42км 195м.

Минимальным требованием для участия в 24-часовом пробеге является успешно завершённый 12-часовой пробег или 100км забег.

Участники преодолевают дистанцию согласно международным правилам по сверхмарафонскому бегу. Соревнования проводятся на личное первенство. Результатом соревнования считается дистанция, преодоленная участниками за 6, 12 и 24 часа соответственно.

Питание участников во время проведения соревнований осуществляется строго в отведенной организаторами зоне. При нахождении участника с едой или напитками вне зоны, отведенной организаторами для питания, главный судья вправе оштрафовать нарушающего участника на 0,12 -3 км.

6. Порядок проведения регистрации.

1. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта РФ О.В. Матыциным и Главным государственным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой, в редакции от 19.08.2020г.

В целях безопасности проведения соревнований организаторам и участникам соревнований (обслуживающий персонал, судьи, представители и спортсмены) необходимо соблюдать масочный режим и социальную дистанцию.

2. Пройти предстартовую регистрацию
31-го декабря 2020 года: 24ч забег с 15:00 до 16:30, 12ч забег с 15:00 до 21:30;
1 января 2021 года - 6ч забег с 08.00 до 10.30

Во время регистрации предъявить паспорт и предоставить медицинскую справку-допуск к соревнованиям с печатью выдавшего учреждения, треугольной печатью, подписью и печатью врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованиям по 24-х, 12-ти часовому бегу или 6-ти часовому бегу соответственно. Справка должна быть оформлена не ранее 30.06.2020г. Оригинал справки возвращается после завершения соревнования. Ксерокопии справки принимаются при предъявлении оригинала. **Для участников, прибывших на соревнования из других регионов менее чем за две недели до старта - необходимо предъявить справку с отрицательным результатом тестирования на COVID-19, при этом дата теста должна быть не более трех суток до даты старта, т.е. не раньше 28 декабря 2020 года.**

3. Возрастные группы участников:
Мужчины: 18-39лет, 40-49лет, 50-59лет, 60-69лет, 70лет и старше;
Женщины: до 50 лет и старше 50 лет.

При количестве участников менее 3 человек в возрастной группе она может быть объединена с соседней возрастной группой.

4. Размер стартового взноса: 24 часа – 2500руб; 12 часов – 2000руб, 6 часов – 1500руб.

7. Подведение итогов и награждение победителей и призеров.

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по легкой атлетике.

Все участники, успешно закончившие дистанцию, награждаются медалями, дипломами и памятным подарками.

8. Финансирование соревнований.

«Марафонская команда Шри Чинмоя» за счет стартовых взносов обеспечивают участников базовым питанием и питьевой водой, обеспечивает награждение.

Администрация СДЮСШОР имени Ф.Т. Михеенко обеспечивает условия для проведения соревнований – манеж, раздевалки и душевые, работу вентиляции на протяжении всего времени проведения соревнований.

Организаторы могут изменить Положение руководствуясь принципами целесообразности, актуальная информация публикуется на официальном сайте vk.com/smolrun почта ultrarun67@yandex.ru

Директор соревнований Родненков Михаил 8 920 668 1775