



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
XXX ВСЕРОССИЙСКИЕ
СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ
АТЛЕТИКЕ
«РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СТАРТЫ»-
МЕМОРИАЛ Э. С. ЯЛАМОВА**

**7 января 2021 года,
спортивный комплекс «Луч», г. Екатеринбург, ул. Ткачей, 11**

Соревнования личные, участвуют спортсмены команды субъектов РФ, в возрастной группе мужчины, женщины.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2021 год номер-код вида спорта: 0020001611Я;
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2021 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила);
- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Технический делегат ВФЛА

Уйк Антон Гергардович, ССВК, г. Санкт-Петербург

Главный судья

Курелюк Александр Сергеевич, СС1К, г. Екатеринбург

Главный секретарь

Жукова Валентина Ивановна, ССВК, г. Екатеринбург

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача.

Заявки на соревнование принимаются только с согласованием ответственных лиц:

- **беговые дисциплины** - Андрей Минжулин, контактный телефон +79826231806 (WhatsApp, Viber, Telegram, SMS) электронная почта- minzhulin@mail.ru;

- **вертикальные прыжки (прыжок в высоту)** - Александр Курелюк контактный телефон + 79501949988 (WhatsApp) электронная почта- rostok-ekb@yandex.ru.

Срок подачи заявок на соревнования до **25 декабря 2020 года 18.00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **6 января с 10.00 до 16.00 часов** в легкоатлетическом манеже СК «Луч», по адресу: ул. Ткачей, 11.

Все спортсмены и тренеры и представители включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vflasport@mail.ru с указанием Ф.И.О., полной даты рождения, дисциплины и региона. Официальный представитель спортсмена или команды обязан, по требованию комиссии по допуску участников, представить сертификаты о прохождении антидопингового курса спортсменами и тренерами.

До 31 января 2021 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2020 году.

Спортсмены, тренеры, представители обязаны предоставить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19, с датой забора биоматериала не позднее 72 часов от момента явки на мандатную комиссию.

Также обязательным условием допуска является наличие:

- медицинский допуск спортсмена;
- паспорт гражданина РФ.

Параллельный зачет допускается при наличии решения ВФЛА.

Участник вправе выступать в нескольких видах программы.

В программе соревнований есть ограничения по количеству участников, решение по включению

спортсмена в заявку принимает оргкомитет.

дистанция	мужчины	женщины
бег с барьерами 60 м	16 участников – 2 забега	
бег 60 м	16 участников – 2 забега	16 участников – 2 забега
бег 300 м	8 участников – 2 забега	8 участников – 2 забега
бег 500 м		8 участников – 2 забег
бег 600 м	8 участников – 1 забег	
бег 1000 м	10 участников – 1 забег	10 участников – 1 забег
бег 2000 м		12 участников – 1 забег
бег 3 000 м (круг 200м)	14 участников – 1 забег	
прыжок в высоту (мужчины, женщины)	8 - 12 участников – 1 поток	

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **7.01.2021 г. с 15.00 до 19.00.**

Разминка участников во время соревнований проводится а зоной колонн.

Сбор и регистрация участников

Регистрация участников проходит в районе старта на 100м (за виражом) , рядом с доской информации.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

вид	регистрация		выход в сектор
	начало	окончание	
спринт	20	10	5
бег по кругу	20	5	2
высота	30	25	20

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге на 60 м и бег с барьерами 60 м поведятся по восьми беговым дорожкам в два круга (забеги, финал). Выход в финалы проходят получают два лучших результата с каждого забега, плюс 4 лучших результата по времени. Жеребьевка дорожек в соответствии с Правилам легкой атлетики.

В остальных беговых дисциплинах проводятся финальные забеги.

В технических видах отсчет времени на выполнение попытки считается с момента показа номера участника на табло.

Время на выполнение попытки:

количество соревнующихся	индивидуальные виды
	высота
более 3-х человек	1 мин
2-3 человека	1,5 мин
1 человек	3 мин
последние попытки	2 мин

Примечание: В виду отсутствия табло-часов, отсчет времени будет производиться по секундомеру судьи, который будет поднимать и держать (поднятым) желтый флаг, показывая таким образом, что осталось 15 секунд разрешенного времени.

Если участник, заявленный в нескольких видах программы, не явился на один из видов без уважительной причины, то он не допускается к соревнованиям по остальным видам.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

прыжок в высоту (основные соревнования)

Мужчины, финал: 210, 215, 220, 224, 226, 228, 230, далее по 2 см

Женщины, финал: 180, 185, 188, 190, 194, 196, 198, 200 далее по 2 см.

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом проводится перепрыжка.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем через 30 мин

после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Церемония открытия соревнований состоится **7 января 2021 г. в 11.40**. Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей. Призеры обязаны явиться в службу награждения не позже, чем через 20 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. Призеры обязаны явиться в службу награждения не позже, чем через 20 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша, за виражем.

СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Совещание ГСК с представителями команд будет проведено **6 января 2021 в 19.00 часов**.

СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.

Председатель апелляционного жюри

Член апелляционного жюри

Член апелляционного жюри

Епанешников Максим Александрович, ССВК, г. Екатеринбург

выбирается в день комиссии по допуску

выбирается в день комиссии по допуску

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ