



Правительство  
Москвы



Департамент спорта  
города Москвы



# ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ КУБКА МОСКВЫ «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КУБОК»

**11 января 2021 года,  
легкоатлетический манеж ОЦ им. бр. Знаменских,  
г. Москва, ул. Стромынка, д.4, стр. 1**

Соревнования личные, участвуют сильнейшие спортсмены Москвы и регионов России.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2021 год номер-код вида спорта: 0020001611Я;
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2021 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила);
- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

## ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Технический делегат ФЛАМ

Гайяр Гарифович Айнетдинов, ССВК, г. Москва

Главный судья

Игорь Геннадьевич Дашкин, ССВК, г. Москва

Главный секретарь

Татьяна Александровна Приходько, ССВК, г. Москва

## РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами спортивных организаций г. Москвы, регионов, либо лично, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются на электронную почту **prilt@mail.ru**.

Срок подачи заявок на соревнования до **08 января 2021 года 15.00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **11 января с 12.00 до 14.00 часов** в легкоатлетическом манеже ОЦ имени братьев Знаменских, по адресу: **ул. Стромынка, д.4, стр. 1, комната №7**.

Все спортсмены и тренеры и представители, включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать по адресу: **prilt@mail.ru** с указанием Ф.И.О., полной даты рождения, дисциплины и региона. Официальный представитель спортсмена или команды обязан, по требованию комиссии по допуску участников, представить сертификаты о прохождении антидопингового курса спортсменами и тренерами.

**До 31 января 2021 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2020 году.**

Также обязательным условием допуска является наличие:

- медицинский допуск спортсмена;
  - полисов страхования от несчастного случая во время соревнований;
  - тестирование на COVID-19 методом ПМЦ не позднее, чем за 3 рабочих дня до начала мероприятия.
- Параллельный зачет допускается при наличии решения ВФЛА.

## ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **10.01.2021 г. с 15.00 до 19.00**.

Разминка участников во время соревнований проводится на финишной прямой трека, в центре трека и за пределами зон проведения соревнований по техническим видам под руководством и присмотром судей.

Сбор и регистрация участников

Регистрация и сбор участников проходит в районе выхода на летний стадион.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

вид	регистрация		выход в сектор
	начало	окончание	
бег	30	15	5
барьерный бег	30	15	10
длина/тройной	40	25	20
высота	40	25	20
шест	80	55	50
толкание ядра	40	25	20

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участники должны иметь два нагрудных номера, прикрепленных на груди и спине (в технических видах - один). Спортсмены, не имеющие нагрудных номеров, не будут допускаться к соревнованиям.

Выход участников к месту соревнований проводится от места сбора и регистрации под руководством судей. Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается.

### ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге на 60 м и 60 м с/б поведятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Финал на 60 м состоит из 6 человек.

В остальных беговых видах сразу проходят финальные соревнования. Приоритет дорожек в беге по кругу: 3 и 4; 2 и 1.

В беге по прямой (60 м, 60 м с/б) соревнования проводятся по шести беговым дорожкам. Приоритет дорожек при жеребьевке: 3 и 4; 2 и 5; 1 и 6.

В технических видах отсчет времени на выполнение попытки считается с момента показа номера участника на табло.

Время на выполнение попытки:

количество соревнующихся	индивидуальные виды		
	высота	шест	другие
более 3-х человек	1 мин	1 мин	1 мин
2-3 человека	1,5 мин	2 мин	1 мин
1 человек (победитель)	3 мин	5 мин	--
последовательные попытки	2 мин	3 мин	2 мин

Если участник, заявлен в нескольких видах программы, то приоритетом является беговой вид.

В технических видах – согласно правилам л/а.

Участник не явившийся на один из заявленных видов без уважительной причины, не допускается к соревнованиям по остальным видам.

### ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

прыжок в высоту (основные соревнования)

**Мужчины:** начальная 190,195,200,203,206,209,212,215, 218,221,224,226,228 далее по 2 см

**Женщины:** начальная 160, 165, 170, 175, 179, 182, 184, далее по 2 см.

прыжок с шестом (основные соревнования)

**Мужчины:** начальная 435,450,460,470,480,485,490,500 далее по 5 см

**Женщины:** начальная 320,335, 350,365,375,385 далее по 5 см

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом проводится **перепрыжка**.

### ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Снаряды необходимо предоставить в службу оборудования.

### ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

## **ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Церемония открытия соревнований состоится **11 января 2021 г. в 15.30**. Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей. Призеры обязаны явиться в службу награждения не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения - в середине центральной трибуны. Время сбора - за **10 мин.** до церемонии награждения. **Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.**

## **САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем, без уважительной причины, не соревновался в данном виде программы, то он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

## **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится за виражом в районе старта бега на 300 м.

## **СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**