



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ВФЛА



ОАО «РЖД»



Министерство физической культуры  
и спорта Чувашской Республики

# ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВ ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

ЧУВАШСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
"ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ"

**15-17 января 2021 года,  
легкоатлетический манеж АУ «СШОР-3», г. Новочебоксарск, ул. Винокурова, 1А**

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команды субъектов РФ, в четырех возрастных группах:

В чемпионате принимают участие: мужчины, женщины.  
юниоры, юниорки (до 23 лет);  
В первенствах принимают участие: юниоры, юниорки (до 20 лет);  
юноши, девушки (до 18 лет).

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2021 год номер-код вида спорта: 0020001611Я;
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2021 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила);
- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

## ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Технический делегат ВФЛА	Пьянзин Андрей Иванович, ССВК, г. Чебоксары
Главный судья	Антонов Владислав Егорович, ССВК, г. Новочебоксарск
Главный секретарь	Смирнова Алина Валерьевна, ССВК, г. Новочебоксарск

## РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>.

Срок подачи заявок на соревнования до **12 января 2021 года 18.00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **14 января с 10.00 до 16.00 часов** в малом зале спорткомплекса АУ «СШОР №3», по адресу: ул. Винокурова, д.1 А

Все спортсмены и тренеры и представители включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: [vflasport@mail.ru](mailto:vflasport@mail.ru) с указанием Ф.И.О., полной даты рождения, дисциплины и региона. Официальный представитель спортсмена или команды обязан, по требованию комиссии по допуску участников, представить сертификаты о прохождении антидопингового курса спортсменами и тренерами.

**К соревнованиям допускаются спортсмены, тренеры и представители, имеющие справку, подтверждающую отрицательный результат на COVID-19, полученный методом ПЦР и собранный не ранее, чем за 72 часа до начала соревнования.**

**До 31 января 2021 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2020 году.**

Также обязательным условием допуска является наличие:

- медицинский допуск спортсмена;
- паспорт гражданина РФ.

Все участники соревнований и тренеры должны иметь и использовать средства индивидуальной защиты (маски, перчатки, антисептики личного пользования), за исключением спортсменов разминающихся, выполняющих попытку или участвующих в забеге. Пропуск на спортивный объект, где проходят соревнования, проводится с соблюдением требований Роспотребнадзора (измерение

температуры, масочный режим и т.д.).

В связи с изменениями в указе Главы Чувашии от 20 июня 2020 года №166 «О мерах, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории ЧР», соревнование будет проходить без привлечения зрителей. В местах проведения соревнований допускается присутствие только спортсменов и тренеров, указанных в заявке. В манеже одновременно могут находиться не более 25 человек. На основании предоставленных справок участникам выдаются бейджи, по которым будет организован пропуск в спортивный комплекс и к местам проведения соревнований.

В день приезда (14 января) представитель команды и один тренер направляются в АУ «СШОР №3» Минспорта Чувашии для прохождения мандатной комиссии. Участники соревнований отправляются к местам проживания для размещения. Разминка спортсменов в день приезда проводится строго по утверждённому графику. **В случае отмены разминки по причине неблагоприятных эпидемиологических условий, команды будут извещены заранее.**

В дни соревнований (15-17 января) участники должны прибыть в зону разминки не ранее, чем за 1 час до начала дисциплины. Расписание соревнований обязательно для соблюдения всеми участниками.

Спортсмены, приглашённые оргкомитетом для участия во Всероссийских соревнованиях «Кубок Главы Чувашской Республики О.А.Николаева», по результатам выступлений имеют право на параллельный зачёт в чемпионате ПФО, но без награждения

Параллельный зачет допускается при наличии решения ВФЛА.

Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

В эстафетном беге команда обязана выступать в спортивной форме единого цвета.

В эстафетном беге участник, дающий параллельный зачет, может выступать только за команду одной территории.

### **ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене **14.01.2021 г. по графику предоставленному командам организаторами.**

Разминка участников во время соревнований проводится в разминочном зале, расположенном на втором этаже, над основной ареной.

**Разминка в разминочном зале в шиповках запрещена.**

Сбор и регистрация участников

Регистрация участников проходит в зоне регистрации на втором этаже на разминочной арене..

Время регистрации (в минутах до начала вида):

вид	регистрация		выход в сектор
	начало	окончание	
бег	20	10	5
Барьерный бег	20	10	5
длина/тройной	40	25	20
высота	40	30	25
шест	60	50	45
толкание ядра	40	30	25

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера. Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается.

Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

### **ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования в беге на 60м, 60м с/б и 200м поведятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Финал на 60 м состоит из 6 человек (приоритет дорожек при жеребьевке: 3 и 4; 2 и 5; 1 и 6.), 200 м из четырех человек.

Распределение дорожек в финалах на 200 м:

Результат	№ дорожки
2-й	4-я
1-й	3-я
3-й	2-я
4-й	1-я

Если в предварительных забегах на 60 м и 60 м с/б в возрастных подгруппах количество участников составляет не более 6 человек, то сразу проводятся финалы (согласно расписанию финальных забегов). В остальных видах соревнования проводятся в один круг. Приоритет дорожек в беге по кругу: 3 и 4; 2 и 1.

Бег на 200 м и эстафета 4x200м проводится без выполнения нормативов МС.

В технических видах отсчет времени на выполнение попытки считается с момента показа номера участника на табло.

Время на выполнение попытки:

количество соревнующихся	индивидуальные виды		
	высота	шест	другие
более 3-х человек	1 мин	1 мин	1 мин
2-3 человека	1,5 мин	2 мин	1 мин
1 человек	3 мин	5 мин	--
последние попытки	2 мин	3 мин	2 мин

**Примечание:** В виду отсутствия табло-часов, отсчет времени будет производиться по секундомеру судьи, который будет поднимать и держать (поднятым) желтый флаг, показывая таким образом, что осталось 15 секунд разрешенного времени.

В прыжке тройным, планка отталкивания для девушек - 10 метров для юношей 11 метров.

### ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

прыжок в высоту (основные соревнования)

**Юноши до 18 лет:** 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185, 190, 195, 200, 205, 210, 215, 218 далее по 2 см

**Девушки до 18 лет:** 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 182, 185, 188, 191, 194 и далее по 2 см

**Юниоры до 20 лет:** 160, 165, 170, 175, 180, 185, 190, 195, 200, 205, 210, 215, 218 далее по 2 см

**Юниорки до 20 лет:** 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 182, 185, 188, 191, 194 и далее по 2 см

**Юниоры до 23 лет:** 170, 175, 180, 185, 190, 195, 200, 205, 210, 215, 218 далее по 2 см

**Юниорки до 23 лет:** 155, 160, 165, 170, 175, 179, 182, 185, 188, 191, 194 и далее по 2 см

**Мужчины:** начальная 190, 195, 200, 203, 206, 209, 212, 215, 218, 221, 224, 226, 228 далее по 2 см

**Женщины:** начальная 180, 185, 190, 195, 200, 205, 210, 215, 218 далее по 2 см

прыжок с шестом (основные соревнования)

**Юноши до 18 лет:** 280, 300, 320, 340, 355, 370, 385, 400, 410, 420 далее по 10 см

**Девушки до 18 лет:** 220, 240, 260, 280, 300, 320, 335, 350, 365, 380, 395, 410 и далее по 10 см

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом проводится **перепрыжка**.

### ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Снаряды необходимо представить в комнату администратора, расположенную в манеже.

снаряд	девушки (до 18 лет)	женщины, юниорки (до 23 лет), (до 20 лет)	юноши (до 18 лет)	юниоры (до 20 лет)	мужчины, юниоры (до 23 лет)
ядро	3,000 кг	4,000 кг	5,000 кг	6,000 кг	7,260 кг

### ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем, спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем за 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

### ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Призеры обязаны явиться в службу награждения не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. **Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.**

### САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах

соревнований, включая эстафеты.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

### **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится в районе старта и финиша.

### **СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Первое совещание ГСК с представителями команд будет проведено **14 января 2021 в 18.00 часов**, в актовом зале спорткомплекса (бассейн). В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований, о времени проведения совещаний с представителями команд будет сообщено дополнительно.