**Положение о проведении двухдневного трейлового (кроссового) забега**

**«Frozenman»**

**25-26 января 2020 года**

**Основными задачами соревнований являются:**

* Пропаганда здорового образа жизни, привлечение населения к занятию спортом и физической культурой;
* Популяризация бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);
* Привлечение внимания к соревнованиям на длинные дистанции по пересеченной местности.

**Организация и руководство мероприятием:**

Организатор соревнований: серия стартов «Варяг», РОО «Федерация триатлона Брянской области».
Соорганизатор: группа компаний «Варяг».
Директор: Владимир Вольпер.
Главный судья: Виталий Симутин.

**Место и время проведения**

Первый день: г. Брянск, ул. Дуки 56В, спортпарк «Варяг»

Трасса забега состоит из 7 кругов, протяженностью 650 м. Набор высоты 40 метров. Покрытие – снег. Трасса проложена по горнолыжным склонам спортивного комплекса «Варяг». Бег вверх проходит по по г/л склону «Спортивный» длиной 220 м., вниз г/л склону «Солнечный» длиной 310 м.  Поблизости находится озеро. Общая длина – 4,5 км.

Второй день: [Брянская обл, Брянский р-н, пос. Санаторий «Снежка](http://bor32.ru/kontakty)», загородная резиденция «Бор».

Трасса забега состоит из 2 кругов, протяженностью 6 км. Проложена по пересеченной местности в лесной зоне и по территории санатория «Снежка». Возможно наличие заболоченной местности. Общая длина – 12 км.

**Расписание**

День 1:

08:00 регистрация участников, выдача стартовых пакетов

09:30 брифинг

09:45 разминка

10:00 старт

11:00 закрытие дистанции

День 2:

09:00 регистрация участников, выдача стартовых пакетов

10:30 брифинг

10:45 разминка

11:00 старт

13:00 закрытие дистанции

13:30 награждение победителей

**Участники соревнования**

* К участию в забеге допускаются спортсмены, достигшие возраста 16 лет (возраст оценивается на момент старта соревнований);
* При получении стартового комплекта участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, который он может получить во время соревнований;
* Участники соревнований обязаны иметь при себе и предъявить при регистрации документ, удостоверяющий личность и оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности.

Справка должна быть датирована не ранее, чем за 6 месяцев до начала соревнований.

* Возраст участника Соревнования определяется на момент фактической даты проведения Соревнования — 25.01.2020.
* Участники соревнований для преодоления дистанции могут использовать подручные средства (ледянки, санки и т.д.). При использовании подручных средств, участник должен всю дистанцию своими силами нести средство. Если участник оставил средство на трассе во время преодоления дистанции, то он дисквалифицируется.

**Регистрация**

Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу [www.race.varyag.net](http://www.race.varyag.net) и [www.frozenman.ru](http://www.frozenman.ru).
Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
Схема регистрации:

Участник заполняет анкету и подает заявку на соревнование. На его e-mail приходит подтверждение с номером заявки. После получения оплаты статус заявки меняется на «оплаченный», а спортсмен попадает в список участников.

Присвоение стартовых номеров:

Стартовые номера присваиваются после полной оплаты стартового взноса.  Участник должен выступать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.
Перерегистрация в день старта не производится. Передача слота участника другому лицу в день старта  невозможна. Передача слота участника, купленного по какой либо акции, другому лицу так же невозможна.

Участники в возрастной категории до 18 лет: заявление, подписывает законный представитель ребенка, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

**Стартовый взнос**

Стоимость стартового взноса для участников Соревнования:

Участие в двух днях соревнований - 2200 руб;

Участие в любом одном дне соревнований - 1700 руб;

При оплате до 1 января 2020 года:

Участие в двух днях соревнований - 2000 руб;

Участие в любом одном дне соревнований - 1500 руб;

Оплата стартового взноса участниками Соревнования осуществляется электронным платежом при регистрации на сайте [www.race.varyag.net](http://www.race.varyag.net) или [www.frozenman.ru](http://www.frozenman.ru), наличными денежными средствами при регистрации в фитнес-центре «Варяг» по адресу: г. Брянск, ул. Дуки, 56 В или в день старта в стартовом городке.

**Контрольное время и снятие с дистанции**

Лимит времени на преодоление дистанции в первый день составляет 1 час, во второй - 2 часа.  Участники, не уложившиеся в максимальное время прохождения, снимаются с дистанции.

**Возврат стартового взноса**

Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации.

**Стартовый пакет**

* Номер
* Фирменная атрибутика соревнований
* Подарки от спонсоров
* Медаль (финишёрам)

Выдача стартового пакета участника производится 24 января с 14:00 до 21:00, 25 января с 8:00 до 10:00, 26 января с 9:00 до 10:30 при предъявлении документа, удостоверяющего личность, медицинской справки согласно раздела настоящего Положения, а также иных необходимых в соответствии с настоящим Положением документов.

**Регистрация результатов**

Результат участников Соревнования фиксируется:

 - Ручной записью судьями.

Итоговые результаты участников забегов публикуются на странице забега на сайте [www.race.varyag.net](http://www.race.varyag.net) и [www.frozenman.ru](http://www.frozenman.ru) не позднее 30.01.2020.

Оргкомитет Соревнования не гарантируют получение личного результата каждым участником в следующих случаях:

* Участник неправильно прикрепил номер;
* Участник бежал с чужим номером;
* Утраты номера.

**Определение победителей и призеров**

* Каждый участник, закончивший дистанцию и уложившийся в отведенный лимит времени, получает памятную медаль участника соревнований;
* Участники, занявшие 1, 2 и 3 место в абсолютном зачете (мужчины и женщины), награждаются дипломами и ценными призами;
* Участники, занявшие 1, 2 и 3 место в зачете каждого из дней (мужчины и женщины), награждаются дипломами;
* Итоговый результат выводится как сумма времени двух дней соревнований.

**Безопасность участников**

* Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье;
* Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в трейле «Frozenman», и принять эти риски на себя;
* Отправляя заявку на участие в трейле «Frozenman», участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков;
* Отправляя заявку на участие трейле, участники подтверждают, что снимают с организаторов забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных ими во время забега.

**Протесты и претензии**

* Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме Главному судье в течение 15 минут после объявления предварительных результатов.

**Фото и видеосъемка**

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии по своему усмотрению.