

**ПОЛОЖЕНИЕ**

 **о проведении серии стартов «Контрольная 10-ка» в 2021 году**

* **Общие положения.**

Серия пробегов проводится на стадионе "Труд" ежемесячно, по одниму старту в месяц.

Пробеги проводятся с целью самоконтроля физической готовности всех желающих любителей бега, принявших в них участие с фиксацией спортивных результатов участников соревнований, оформлением протоколов соревнований, которые в последующем публикуются на сайте ПроБЕГ ([www.probeg.org](http://www.probeg.org/)).

Организатор стартов - Капалет Александр Николаевич.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Состав судейской коллегии: главный судья, заместитель главного судьи соревнований.

* **Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

* Ответственность за надлежащие техническое оборудование места проведения соревнований, в соответствии с требованиями технических регламентов, стандартов, норм, санитарными правилам несет Организатор.
* Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения пробегов, а так же инструктаж участников соревнований на случай угрозы террористического акта осуществляет главная судейская коллегия.
* Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья, несут сами участники.
* Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несет сам участник пробегов.

* **Сведения о серии пробегов «Контрольная 10-ка»**

* Основное место проведения старта "Контрольная десятка"- стадион "Труд". Место проведения некоторых стартов серии а также дата их проведения может измениться, о чем будет своевременно сообщено на сайте ПроБЕГ ([www.probeg.org](http://www.probeg.org/)).
* Участники выступают на дистанциях 10 и 20 км.
* Возрастные категории не предусмотрены.
* Пунктов питания на дистанциях не предполагается. Питание и питьевой режим организуется участниками самостоятельно.
* Стартовый взнос на каждом этапе определяется в размере 200 руб.
* При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются.
* Регистрация участников проводится только электронно.
* Электронная регистрация открывается с момента опубликования данного Положения на сайте ПроБЕГ ([www.probeg.org](http://www.probeg.org/)) на все 12 этапов и заканчивается за 2 дня до старта очередного этапа.
* Лимит участников на каждом из 12 этапов – 60 человек на 10 км + 20 человек на 20 км.

* **Требования к участникам и условия их допуска.**

* К участию в соревнованиях допускаются все желающие - любители спорта в возрасте 18 лет и старше. Дети до 18 лет допускаются на старт в присутствии своих родителей.
* Участники допускаются к старту при полном понимании и принятии своей личной персональной ответственности за свое здоровье. Регистрируясь и приходя на старт, участник тем самым это подтверждает.
* Участники могут принимать участие в соревновании как на всех этапах "Контрольной десятки", так на любом из 12 этапов выборочно.
* К старту допускаются участники с нагрудными номерами, выданными на регистрации на месте старта непосредственно перед стартом. Участники стартовавшие, финишировавшие, преодолевающие дистанцию со своими нагрудными номерами в протоколе соревнований не учитываются.
* Нагрудные номера участников во время нахождения их на дистанции, а также на старте и финише должны быть закреплены на груди и хорошо видны и читаемы.
* Получаемые номера участниками соревнований "Контрольная десятка-2021" закрепляются за ними на весь период стартов, т.е. до конца года. С выданным и закрепленным за ним номером участник должен стартовать на каждом этапе, в котором он будет принимать участие.

* **Результаты соревнований.**

* Ход проведения соревнований, в течение 2021 года публикуется на на сайте ПроБЕГ ([www.probeg.org](http://www.probeg.org/)) в виде протокола по каждому этапу и сводного протокола по сумме всех этапов на текущее время.
* Победители стартов определяются отдельно по каждому этапу, а также итоги подводятся по сумме результатов, показанных в течение года на всех 12-ти этапах.
* Обновление результатов проводится после проведения очередного пробега и начисления бонусных баллов на информационном портале www.probeg.org.
* Итоги подводятся на отдельных этапах по возрастным категориям Мдо18, Ждо18, М18-29, Ж18-29, М30-39, Ж30-39, М40-49, Ж40-49, М50-59, Ж50-59, М60-69, Ж60-69, М70+, Ж70+ по спортивному результату на дистанциях 10 и 20 км. В целом за 12 этапов итоги подводятся в абсолютном зачете по сумме набранных баллов, согласно бальной системе с учетом возрастных и гендерных коэффициентов, аналогичной бальной системе, применяемой в КЛБматче сайтом ПроБЕГ ([www.probeg.org](http://www.probeg.org/)) ( основные баллы за результат + бонусные за преодоленную дистанцию).
* На каждом этапе победители и призеры в возрастных группах награждаются грамотами. Победители - различными призами на усмотрение организатора. По итогам года - участники соревнования, занявшие в абсолютном зачете места с 1 по 10 включительно награждаются грамотами, кубками и медалями.
* По усмотрению Организатора отдельные участники стартов могут быть поощрены поощрительными призами и наградами дополнительно.

* **Условия финансирования и формирования призового фонда.**
* Расходы, связанные с судейством и техническим обеспечением пробега несет Организатор.
* Расходы, связанные с командированием участников (питание, проезд, проживание), несут командирующие организации.
* Призовой фонд формируется из стартовых взносов участников, и помощи спонсоров.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование**