



## ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ «РУССКАЯ ЗИМА» – 2021 г.

**6-7 февраля 2021 года,  
манеж ЛФК ЦСКА, г. Москва, Ленинградский проспект, 39, строение 1**

День приезда 6 февраля 2021 года, день отъезда 8 февраля 2021 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2021 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее- Положение);
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2021 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее – Правила);
- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

### ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, КОМАНДНЫЙ И ЛИЧНЫЙ ЗАЧЕТЫ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные, участвуют спортсмены команд субъектов РФ, в одной возрастной группе: мужчины, женщины.

**К спортивным соревнованиям среди мужчин, женщин (1998 года рождения и старше) допускаются спортсмены младших возрастных групп при наличии необходимой спортивной квалификации, ПО ПРИГЛАШЕНИЮ ОРГАНИЗАТОРОВ.**

### ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА (технические виды)	Уйк А.Г.
Главный судья	Шпак В.А.
Главный секретарь	Федорова Н.В.

### РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **6 февраля с 10:00 до 16:00 часов** в манеже ЛФК ЦСКА по адресу: Ленинградский проспект, 39, строение 1.

**СПОРТСМЕНЫ, ТРЕНЕРЫ, ПРЕДСТАВИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 72 ЧАСА ДО КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ МЕТОДОМ ПЦР.**

Все спортсмены, тренеры и представители, включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- справки с отрицательным результатом ПЦР-теста команды и представителей на COVID-19 (обязательно);
- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо
- оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (обязательно);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

### ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **6 февраля с 17:00 до 19:00. В соревновательные дни – вне времени соревнований.**

Предстартовая разминка проводится на местах, под руководством рефери / старших судей по дисциплинам.

## СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен за вторым виражом рядом с сектором толкания ядра.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством рефери / старшего судьи по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера. Участникам запрещается покидать места соревнований без разрешения рефери.

**Точное время начала и окончания регистрации будет вывешено на информационных табло.**

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

## ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге **60 м** и беге с барьерами **60 м** соревнования проводятся в 2 круга. Порядок выхода в финал: 2 из каждого забега и 2 лучших по времени. Жеребьевка дорожек в беге по прямой: 3-4, 5-6, 1-2.

В остальных дисциплинах проводятся **финальные** соревнования.

В беге на **400 м** участники должны стартовать и продолжать бег по отдельным дорожкам до конца второго виража.

В прыжке в длину и в тройном прыжке проводится по 4 попытки без смены порядка выступления после 3й попытки.

В толкании ядра проводится 6 попыток по Правилу 180.6.

### ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Спортсменам разрешается использовать личные снаряды, при условии, что эти снаряды утверждены Организационным комитетом. Личные снаряды (ядро) спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования (инвентарная комната в зоне разминки) не позднее, чем за 2 часа до начала вида.

### ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

#### **Прыжок в высоту**

**Мужчины:** 210 - 215 - 220 – 224 – 228 – 231 – 233 и далее по 2 см

**Женщины:** 175 – 179 – 182 – 185 – 188 – 191 – 194 – 196 – 198 и далее по 2 см

#### **Прыжок с шестом**

**Мужчины:** 500 – 520 – 535 – 550 – 560 – 565 и далее по 5 см

**Женщины:** 420 – 435 – 450 – 460 – 465 и далее по 5 см

*В случае равенства результатов при определении победителя в вертикальных прыжках проводится **перепрыжка**.*

### **ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 (146).

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

**Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

### СОСТАВ АПЕЛЛЯЦИОННОГО ЖЮРИ

Председатель

Черкашин Александр Витальевич

Член жюри

Гончаренко Татьяна Павловна

Член жюри

Мироненко Игорь Николаевич

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

По окончании соревнований в **19:00** состоится **церемония награждения победителей во всех видах программы. Всех победителей** соревнований просят прийти в **зону награждения** (финиш на прямой рядом с первым виражом) в **18:50**.

### **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Врач во время соревнований располагается в зоне финиша.

### **СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится **6 февраля в 17:00** в конференц-зале манежа ЛФК ЦСКА.

### **СОВЕЩАНИЕ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

Совещание членов ГСК с судейской коллегией соревнований состоится **6 февраля в 17:00** в конференц-зале манежа ЛФК ЦСКА.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**