

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Президент клуба любителей бега
«Надежда» г. Гуково



Г.Т. Драгич

Заведующий МУ «Отдел по физической
культуре и спорту г. Гуково РО



А.А. Овчаренко

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 16-го традиционного межгосударственного легкоатлетического пробега в честь 78-й годовщины освобождения г. Гуково от фашистских захватчиков

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Популяризация оздоровительного бега среди населения города. Выявление лучших спортсменов.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПРОБЕГА

Традиционный легкоатлетический пробег проводится **13 февраля 2021 года** на площади им. Ленина в пос. «Гуковский». Старт в 10 час 00 мин. Финиш – там же.

12 февраля 2021 года: регистрация участников пробега в ДКиТ «Гуковский» с 19 час 00 мин до 20 час 30 мин

13 февраля 2021 года: регистрация участников пробега в ДКиТ «Гуковский» с 08 час 00 мин до 09 час 20 мин

Размещение в общежитии горного техникума по ул. Герцена 100. Стоимость места 400-450 руб/сутки. Размещение возможно во Дворце спорта. ботает гостиница «Гуково».

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г. Гуково Ростовской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую команду.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В массовом пробеге принимают участие члены (спортсмены) клуба любителей бега «Надежда» г. Гуково, приглашенные члены КЛБ других городок Ростовской области, РФ и СНГ и все желающие из числа регулярно занимающихся оздоровительным бегом, прошедшие беговую подготовку, зарегистрированные в протоколе соревнований, получившие нагрудный номер и написавшие расписку о персональной ответственности за свое здоровье и физподготовку.

5. УСЛОВИЯ ПРОБЕГА

Дистанции традиционного легкоатлетического пробега предусмотрены следующие:

№№ пп	Возрастная группа (лет)	Дистанция (км)			
		Мужчины		Женщины	
1	14 – 18	3000		3000	
2	19 – 29	15	3	10	3
3	30 – 39	15	3	10	3
4	40 – 49	15	3	10	3
5	50 – 59	15	3	10	3
6	60 – 69	15	3	10	3
7	70 и старше	10	3	10	5

Детский забег (Обязательна расписка родителей)

14-17 лет – 800 м (мальчики)

14-17 лет – 800м (девочки)

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

09 час 40 мин – торжественное открытие соревнований

общее фото перед стартом

10 час 20 мин – старт дистанции 3000м, 10000Мм 15000м; дети 800 м

закрытие пробега, награждение, парная баня (100 руб) (один день)

до награждения концерт для участников пробега

полевая кухня

Стартовый взнос участника соревнования составляет 300 рублей. Ветераны 70 лет и старше платят 50%. Гуковским спортсменам стартовый взнос составляет 200 рублей. Освобождаются от стартового взноса дети до 17 лет.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Награждение победителей и призеров проводится 13 февраля 2021года в ДК «Гуковский» на сцене (Малый зал).

В абсолютном первенстве победители на дистанции 15 км, 10 км и 3 км 1-2-3 места по возрастным группам – награждаются дипломами, медалями, денежными премиями и кубками

Абсолютные победители на 3000, 10000, 15 км награждаются кубками, медалями, денежными премиями 1 раз (1 место).

В детском забеге награждается за 1-2-3 места медалями.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по награждению победителей и призеров соревнования, питание спортсменов осуществляется за счет средств МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г. Гуково РО. Оплату прочих расходов на проведение соревнований – за счет спонсорских средств предприятий – спонсоров.

Расходы на проезд, питание и проживание иногородних участников – за счет командирующих организаций.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревновании прислать **до 10 февраля 2021 года** по адресу: 347879 ул. 2-я Советская 61 кв. 4; г. Гуково-9 Ростовской области, Россия, Драгич Георгию Тимофеевичу, сотовый телефон: 8-951-492-61-43.

До г. Гуково Ростовской области можно добраться железнодорожным транспортом до ст. Зверево, далее междугородняя маршрутка № 106 до автовокзала г. Гуково, далее городскими автобусами (маршрутками) №№ 1, 2, 6, 7, 8, 22 до остановки «Театральная» или междугородний автобус № 126 – до остановки «Театральная». Из г. Ростова-на-Дону можно добраться автобусом - до старого автовокзала, далее междугородним автобусом до автовокзала г. Гуково, далее городским транспортом до остановки «Театральная».

Данное Положение является вызовом на соревнования.

Соревнования проводятся с соблюдением Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г.) без участия зрителей; участники, обслуживающий персонал мероприятия обязаны использовать СИЗ, за исключением соревновательного и тренировочного периода; среди участников и персонала, входящих на объект, руководством спортивного сооружения обеспечена термометрия с использованием бесконтактных термометров, а также условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков; дезинфекционная обработка спортооружий и иных помещений.