



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ  
ЧЕМПИОНАТА РОССИИ  
В ПОМЕЩЕНИИ, ВСЕРОССИЙСКИЕ  
СОРЕВНОВАНИЯ В ПОМЕЩЕНИИ  
от 14.02.2021 г. 20:40**

**15-17 февраля 2021 года,**

**манеж ЛФК ЦСКА, г. Москва, Ленинградский проспект, 39, строение 1**

День приезда 14 февраля 2021 года, день отъезда 18 февраля 2021 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2021 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее- Положение);
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2021 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила);
- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, КОМАНДНЫЙ И ЛИЧНЫЙ ЗАЧЕТЫ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команд субъектов РФ, в одной возрастной группе – мужчины, женщины.

**К спортивным соревнованиям среди мужчин, женщин (1998 года рождения) допускаются спортсмены младших возрастных групп при наличии необходимой спортивной квалификации.**

**Состав команд:**

суперлига	25 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	16 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	10 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель
вторая лига	6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

**В командный зачет принимаются:**

суперлига	до 23 результатов
высшая лига	до 14 результатов
первая лига	до 9 результатов
вторая лига	до 5 результатов

Спортсмены, допущенные к соревнованиям только в личном зачете, в распределении очков командного зачета не участвуют.

**Перезачет результатов** для спортсменов, которые не принимали участие в данных соревнованиях, не производится, а очки для командного зачета не начисляются. Всем командам, спортсмены которых выступают в соответствии с утвержденной территориальной принадлежностью, командные очки начисляются в полном объеме.

**Участвующим организациям разрешается сверх квоты ввести в состав команды по два спортсмена для участия в каждом виде эстафетного бега.**

В эстафетном беге члены команды обязаны выступать в спортивной форме единого цвета. **В случае нарушения данного пункта положения команда может быть не допущена к соревнованиям.**

**В эстафетном беге спортсмены, могут выступать только за команду одной территории.**

**К соревнованию допускаются спортсмены, имеющие разряд не ниже 1-го спортивного разряда.**

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

Технический делегат ВФЛА (беговые виды)	Шубина Наталья Георгиевна, ССВК, г. Краснодар
Технический делегат ВФЛА (технические виды)	Шпак Виктор Алексеевич, ССВК, г. Москва
Главный судья	Айнетдинов Гайяр Гарифович, ССВК, г. Москва
Главный секретарь	Чернов Сергей Вячеславович, ССВК, г. Владимир

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>.

Срок подачи заявок на соревнования до **12 февраля 2021 года 18.00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **14 февраля с 10:00 до 16:00 часов** в манеже ЛФК ЦСКА, в холле конференц-зала, 3 этаж, по адресу: Ленинградский проспект, 39, строение 1.

Все спортсмены, тренеры и представители включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат.

**СПОРТСМЕНЫ, ТРЕНЕРЫ, ПРЕДСТАВИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ ПРЕДОСТАВИТЬ В СЕКРЕТАРИАТ СПРАВКУ С ОТРИЦАТЕЛЬНЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ ПЦР-ТЕСТА НА COVID-19, С ДАТОЙ ЗАБОРА БИОМАТЕРИАЛА НЕ ПОЗДНЕЕ 72 ЧАСОВ ОТ МОМЕНТА ЯВКИ НА МАНДАТНУЮ КОМИССИЮ.**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску:

- справки с отрицательным результатом ПЦР-теста команды и представителей на COVID-19 (обязательно);
- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо
- оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию);

Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

### **ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене **14 февраля с 16:00 до 19:00. В соревновательные дни – вне времени соревнований.**

Предстартовая разминка проводится на местах, под руководством старших судей по дисциплинам.

### **СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Сбор и регистрация участников будет проводится в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен за вторым виражом рядом с сектором толкания ядра.

При прохождении регистрации участник обязан продемонстрировать судье закрепленный соответствующим образом нагрудный номер.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи/рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера. Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

**Регистрация участников в беговых видах** начинается за 40 минут и заканчивается за 10 минут до начала вида.

**Регистрация в технических видах** начинается за 50 минут и заканчивается за 25 минут до начала вида.

**Регистрация в прыжке с шестом** начинается за 80 минут и заканчивается за 55 минут до начала вида.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам вида спорта.

### **ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

В беге на **60 м** и беге с барьерами **60 м** соревнования проводятся в 3 круга, выход в следующий круг будет определен по окончании приема заявок.

В беге на **200 м, 400 м, 800 м** соревнования проводятся в 2 круга, выход в финал по времени.

Жеребьевка дорожек:

- 1-я жеребьевка – 3-4 дорожки,
- 2-я жеребьевка – 5-6 дорожки,
- 3-я жеребьевка – 1-2 дорожки.

Жеребьевка дорожек:

- 1-я жеребьевка – 4-5 дорожки,
- 2-я жеребьевка – 3-6 дорожки,
- 3-я жеребьевка – 1-2 дорожки.

В случае равенства результатов в беговых видах при выходе в следующий круг, равенство разрешается следующим способом:

1. Проверка результатов с точностью до 1/1000;
2. Если после применения пункта 1 равенство сохраняется, то проводится жеребьевка.

В беге на **1500 м, 3000 м, 5000 м** и **4 x 400 м** проводятся финальные забеги.

В прыжках и метаниях проводятся квалификационные (в случае более 16 заявленным спортсменами) и финальные соревнования, для участия в которых необходимо пройти квалификацию.

#### **веса снарядов, высоты, размеры**

Вид	мужчины	женщины
60с/б (барьер далее - б-р)	высота б-р-1,067 расстояние между б-р- 9,14	высота б-р-0,84 расстояние между б-р- 8,50
тройной прыжок	13 м	11 м
толкание ядра	7,26 кг	4,0 кг

#### **квалификационные нормативы**

Вид	мужчины	женщины
прыжок в высоту	2,18	-
прыжок с шестом	530	365
прыжок в длину	7,60	6,25
тройной прыжок	15,90	13,40
толкание ядра	18,60	15,80

Если количество участников выполнивших норматив менее 12 человек, то до этого числа добираются спортсмены в соответствии с лучшими результатами квалификации.

Если участник, заявленный в нескольких видах программы, не явился на один из видов без уважительной причины, то он не допускается к соревнованиям в последующих видах.

## ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Спортсменам разрешается использовать личные снаряды, при условии, что эти снаряды утверждены Организационным комитетом. Личные снаряды (ядро) спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования (инвентарная комната в зоне разминки) не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Во время проведения соревнований не разрешается заменять снаряды.

## ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

квалификации

высота (мужчины)

начальная 195, далее 200, 205, 210, 215, 218

шест (мужчины)

начальная 460, далее 480, 500, 515, 530

прыжок в высоту (финальные соревнования)

**Мужчины:** начальная 210, далее 215, 220, 224, 228, 231, 233 далее по 2 см;

**Женщины:** начальная 170, далее 175, 179, 182, 185, 188, 191, 194, 196 далее по 2 см.

прыжок с шестом (финальные соревнования)

**Мужчины:** начальная 500, далее 515, 530, 545, 555, 565, 570 далее по 5 см;

**Женщины:** начальная 365, далее 380, 395, 410, 425, 435, 445, 465, 470 далее по 5 см.

*В случае равенства результатов при определении победителя в вертикальных прыжках проводится перепрыжка.*

## **ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 (146).

**Устный протест** делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата вызвавшего протест.

**Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

### **Апелляционное жюри**

Председатель

Шубина Наталья Георгиевна, ССВК, г. Краснодар

Член жюри

Мироненко Игорь Николаевич, ССВК, г. Москва

Член жюри

Безъязычный Петр Феоктистович, ССВК, г. Краснодар

## **ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА**

Итоги командного зачета определяются согласно Положению. В командный зачет принимаются результаты, в том числе всероссийских соревнований.

суперлига до 23 результатов

высшая лига до 14 результатов

первая лига до 9 результатов

вторая лига до 5 результатов.

## **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победитель и призеры соревнований в беговых видах обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел, расположенный в манеже не позднее чем через 10 минут после окончания вида.

Призеры чемпионата награждаются медалями чемпионата, призеры всероссийских соревнований (200 м и 5000 м) - медалями всероссийских соревнований.

## **САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который не стартовал в беговом или техническом виде, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафету.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

## МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

## **СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

**Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 14 февраля в 18:00 в конференц-зале манежа ЛФК ЦСКА.**

## **СОВЕЩАНИЕ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

Совещание членов ГСК с судейской коллегией соревнований состоится 14 февраля в 18:40 в конференц-зале манежа ЛФК ЦСКА.

## **РАСПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖБ**

Секретариат: л/а манеж, зал штанги (вход в район сектора прыжков с шестом соревновательной арены);

Оборудование: л/а манеж, зона за вторым виражом, рядом с сектором толкания ядра;

Награждение: в соревновательном ядре манежа, за первым виражом, в районе финиша 60 м.

Регистрация: Call Room расположен за вторым виражом рядом с сектором толкания ядра.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИ**