**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении большого праздника зимних видов спорта**  
**«ICE VALDAICE 2021»**  
Место проведения: г. Валдай, Новгородская область  
Дата соревнований: 22-23.02.2021 г.  
  
Большой праздник зимних видов спорта "Ice Valdaice" проводится в г. Валдай с 2017 года и является крупнейшим ежегодным спортивно-туристическим событием в Новгородской области.  
  
**1. Цели соревнования**  
Большой праздник зимних видов спорта «Ice Valdaice 2021» (далее Соревнование) проводится с целью:

* Пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
* Развитие и популяризация трейлраннинга, как вида массового спорта в России;
* Развитие событийного туризма в г. Валдай и Новгородской области.

Соревнование приурочено к празднованиям дня Защитника Отечества и проходит в рамках спортивно-торжественных мероприятий посвящённых празднику.  
  
**2. Организаторы соревнования**  
Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляется организационным комитетом соревнований «Иверская Миля» при поддержке администрации Валдайского муниципального района.  
  
2.1 Оргкомитет отвечает за:

* надлежащие техническое оборудование места проведения соревнований;
* информационное обеспечение участников;
* организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Соревнования;
* обеспечение судейства;
* предоставление призов для вручения победителям и призерам Соревнования;
* рассмотрение документов и допуск к участию в Соревновании, рассмотрение официальных протестов.

2.2 Проведение спортивного мероприятия «Ice Valdaice 2021» согласовано со всеми административными структурами и органами Валдайского района, Новгородской области.  
  
2.3 Проведение спортивного мероприятия «Ice Valdaice 2021» согласовано со всеми службами специального назначения (МЧС, ГИБДД, МВД).  
  
2.4 Информация о забеге и подготовке к нему публикуется:

* на сайте - <https://ivermile.ru/ice_valdaice/>
* вконтакте - <https://vk.com/ivermile_trailrun/>
* instagram - <https://www.instagram.com/ivermile/>
* telegram - Telegram: <https://t.me/ivermiletrailrun/>
* Чат участников в Telegram: <https://t.me/ivermile_trailrunning_series/>

Организационный комитет не несёт ответственности за информацию опубликованную на сторонних ресурсах.  
  
2.5 Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счет собственных и привлеченных средств.  
  
2.6 Расходы по приезду, размещению и питанию несут сами участники.  
  
**3. Место и время проведения**  
3.1 Место проведения: Россия, Новгородская область, г. Валдай, ул. Молотковская, д. 2 (Территория отеля AMAKS «Валдайские зори»).  
3.2 Дата проведения: 22-23.02.2021  
  
**4. Программа и порядок проведения Соревнования**  
4.1 Дистанции:  
Лыжи: 1 км (дети), 10 км, 30 км  
Trail: 1км (дети), 10 км, 21 км, 42 км, Эстафета 42 км (М+Ж)  
  
4.2 Расписание соревнования:  
 **22.02.2021**  
09:00 Отправление трансфера из Москвы (м. Речной Вокзал)  
10:00 Открытие зоны Экспо, начало работы выставки Валдайских мастеров  
10:00 Выдача стартовых пакетов участникам Valday Ski Race  
11:30 Старт VALDAY SKI RACE 1 КМ  
12:00 Старт дистанции VALDAY SKI RACE 10 KM  
13:30 Старт дистанции VALDAY SKI RACE 30 КМ  
12:30-17:00 Финишное питание участников Valday Ski Race  
13:00 Выдача стартовых пакетов участникам Ice Valdaice  
13:30 Лекция "Практическая советы трейлраннера"  
15:00 Беговая тренировка со Станиславом Старковым  
17:00 Закрытие экспо и выдачи стартовых пакетов.  
  
**23.02.2021**  
08:30 Открытие зоны Экспо, начало работы выставки Валдайских мастеров  
08:30 Начало выдачи стартовых пакетов участникам Ice Valdaice  
08:30 Начало выдачи чипов электронного хронометража  
11:00 Старт детского забега  
11:45 Танцевальная разминка для участников от Игоря Куртепова (Begoman)  
12:00 Общий старт всех дистанций забега  
12:30-20:00 Финишное питание участников  
12:30-20:00 Баня и прорубь в финишной зоне  
14:00 Hasky riding. Катание на собачьих упряжках, кани-кросс по специальной дистанции.  
15:00-18:00 Финиш участников забега  
18:00 Трансфер в Москву (от отеля АМАКС "Валдайские зори")  
  
Программа мероприятия может быть дополнена или изменена.  
Награждение победителей соревнований происходит по факту финиша всех призёров дистанции.  
  
4.3 Лимиты прохождения дистанций:

* Лыжи:

10 км - 2 часа  
30 км - 6 часов

* Trail:

10 км – 3 часа  
21 км – 6 часов  
42 км - 8 часов  
  
4.4 Описание трассы: пересечённая местность, поверхность озера, снег, лёд, лесной массив, лыжная трасса, горки.  
При неблагоприятных погодных условиях или запрете МЧС о выходе на поверхность озера маршруты дистанций пройдут по резервным трекам. Резервные треки будут опубликованы в случае необходимости с обязательным уведомлением участников по электронной почте.  
  
4.5 Раздевалки и камера хранения будут организованы на территории отеля "АMAKS Валдайские зори"  
  
**5. Условия участия**  
5.1 К участию в забеге на дистанции 21 км и 42 км, а также лыжной гонке на 30 км допускаются все желающие от 18 лет и старше. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований 23.02.2021  
  
5.2 К участию в забеге на дистанцию 10 км и лыжной гонке на дистанцию 10 км допускаются все желающие от 14 лет и старше. К участию на детские дистанции допускаются все желающие в возрасте от 6 до 13 лет. Участникам до 18 лет необходимо предоставить письменное согласие на участие в забеге от родителей при получении стартового пакета. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований 23.02.2021.  
  
5.4 Принимая участие в забеге, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и (или) спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу (отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанции не менее той, на которую регистрируется Участник Соревнования или большей. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 5.5. настоящего Положения. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствие, связанные с нарушением данного условия.  
  
5.5 Требования к оформлению медицинской справки:

* Медицинская справки должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую;
* Медицинская справка не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинал. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи (справка должна быть выдана не ранее 23 августа 2020 года), если в ней не указано иное.

5.6 Каждый спортсмен заполняет и подписывает бланк об ответственности за свою жизнь и здоровье.  
  
5.7 При отмене или переносе Соревнования по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, регистрационный взнос не возвращается.  
В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха или воды ниже или выше допустимых значений, при которых возможно комфортное участие в соревновании; иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.  
При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, в следствие чего спортивное событие подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, либо посредством размещения официального сообщения от имени Организаторов Соревнования в информационных источниках, указанных в настоящем Положении.  
  
**6. Снаряжение и экипировка**  
6.1 Обязательное снаряжение:  
Всем участникам дистанции марафон, у которых личный результат на дистанции 42 км более 4х часов, обязаны иметь с собой налобный фонарь. Участники без фонаря не будут допущены к продолжению маршрута на ПП Монастырь после 16:30.  
  
6.2 Рекомендуемое снаряжение для дистанции 42 км:

* часы или иное устройство с загруженным треком выбранной участником дистанции;
* питьевая система или другая ёмкость с жидкостью;
* спортивное питание;
* заряженный телефон;
* фонарик;
* свисток;
* спасодеяло

6.3 Рекомендуемая экипировка:  
Нижний слой одежды - термобельё, тёплые беговые носки, шапка;  
Верхний слой одежды - флисовая кофта, не продуваемая куртка, спортивные штаны, тайтсы;  
Обувь - специальные кроссовки для бега зимой или гортекс трейловые кросовки;  
Рюкзак для бега с встроенной питьевой системой.  
  
6.4 Разрешено использование палок для бега и ходьбы  
  
**7. Регистрация, заявка на участие**  
7.1 Электронная регистрации открыта на сайте до 22:00 16 февраля 2021 г.  
  
7.2 Организатор вправе закрыть регистрацию досрочно или продлить регистрацию вплоть до старта Соревнования.  
  
7.3 Для регистрации необходимо заполнить заявку на участие на сайте [https://ivermile.ru/ice\_valdaice/](https://russiarunning.com/event/1e4f46d2-0b67-401c-aa13-839cb2736ec3/) и оплатить регистрационный взнос:  
  
Стартовый льготный период регистрации до 30.06.2020  
VALDAY SKI RACE 1 KM - 500 рублей  
VALDAY SKI RACE 10 KM - 2000 рублей  
VALDAY SKI RACE 30 KM - 2500 рублей  
  
TRAIL: без толстовки с толстовкой  
1 км (дети) - 500 рублей 1 км (дети) - 1300 рублей  
10 км — 2000 рублей 10 км - 2800 рублей  
21 км — 2400 рублей 21 км - 3200 рублей  
42 км — 2800 рублей 42 км - 3600 рублей  
Эстафета (М+Ж) 42 км – 4800 рублей Эстафета (М+Ж) 42 км – 6400 рублей  
  
На период регистрации с 01.07.2020 по 16.02.2021  
VALDAY SKI RACE 1 KM - 500 рублей  
VALDAY SKI RACE 10 KM - 2400 рублей  
VALDAY SKI RACE 30 KM - 2900 рублей  
  
TRAIL: без толстовки с толстовкой  
10 км - 2400 рублей 10 км — 3200 рублей  
21 км - 2800 рублей 21 км — 3600 рублей  
42 км - 3200 рублей 42 км — 4000 рублей  
Эстафета (М+Ж) 42 км – 5600 рублей Эстафета (М+Ж) 42 км – 7200 рублей  
  
7.4 Регистрируясь на соревнования участник автоматически считается ознакомленным с данным положением и соглашается с договором-оферты.  
[Ознакомиться с договором-оферты](https://ivermile.ru/ice_valdaice/#popup:infoblock-2)  
  
7.5 Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.  
  
7.6 Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса при подаче заявки на эл.почту: trailrun@ivermaile.ru до 31.01.2021 (включительно) осуществляется в размере 50% от уплаченной суммы.  
  
7.7 Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса после 01.02.2021 не осуществляется.  
  
7.8 Перерегистрация на другое лицо возможна до 15.02.2021(включительно). Для этого необходимо написать на эл.почту: trailrun@ivermile.ru. Перерегистрация и смена дистанции производится на платной основе (стоимость 300 руб.)  
  
7.9 В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости дистанции. В случае перехода с большей на меньшую доплата не производится. При возникновении необходимости смены дистанции можно обратится к сотрудникам оргкомитета по эл. почте: trailrun@ivermile.ru до 15.02.2021. Перерегистрация и смена дистанции производится на платной основе (стоимость 300 руб.).  
  
7.10 Изменить дистанцию возможно 22.02.2021 с 12:00 до 20:00 в зоне выдачи стартовых пакетов. Перерегистрация в день экспо 22.02.2021 платная. Стоимость: 500 рублей.  
  
7.11 Пенсионерам, многодетным семьям, инвалидам с любой группой, ветеранам и участникам боевых действий предоставляется 50% скидка на участие при оплате слота без толстовки или 30% скидка на участие при оплате слота с толстовкой.  
Для получения скидки необходимо направить на почту trailrun@ivermile.ru письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, приложив скан документа, подтверждающего льготу, и скан документа, удостоверяющего личность.  
  
7.12 Участники, с Performance index, указанным на сайте [itra.run](http://itra.run/) могут получить скидки в следующих размерах:

* Мужчины: от 700 до 749 PI – 50%; от 750 PI – 100%.
* Женщины: от 600 до 649 PI – 50%; от 650 PI – 100%.

Для получения скидки необходимо направить на почту trailrun@ivermile.ru письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, скан документа, удостоверяющего личность, а также ссылку на профиль атлета в ITRA.  
  
**8. Стартовый пакет участников, получение**  
8.1 Стартовый пакет для всех дистанций:

* Стартовый номер
* Электронный чип (на возвратной основе)
* Тёплые раздевалки
* Камера хранения
* Фирменная тёплая толстовка (при оплате слота с толстовкой)
* Батончик Be-Kind
* Бутылка спортивной воды
* Hasky riding. Катание на собачьих упряжках, бесплатно для участников забега.
* Баня и прорубь на финише
* Финишное питание в ресторане отеля "Валдайские зори"
* Раздаточные материалы от спонсоров

8.2 Дополнительные услуги:

* Трансфер Москва-Валдай-Москва (2700 руб.)
* Фирменный значок (450 руб.)
* Спортивная страховка D2 Страхование (590 руб.)
* Набор спортивного питания Nutrend (790 руб.)
* Пояс-держатель для стартового номера (550 руб)
* Сумка для бега с креплением для стартового номера. (950 руб.

8.3 Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

* оригинал удостоверения личности (данные документа должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);
* для участников в возрасте 15–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
* оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна соответствовать требованиям п. 5.5 данного Положения. Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии, организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.

8.4 Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

* копию паспорта участника забега;
* паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
* оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна соответствовать требованиям п. 5.5 данного Положения.
* для участников в возрасте 15–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
* оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.

**9. Правила проведения мероприятия**  
9.1 Каждый участник получает индивидуальный стартовый номер и электронный чип для фиксирования показанного в забеге времени, за который несет материальную ответственность. Участники без номеров на дистанцию допущены не будут. После окончания дистанции участник обязан сдать чип организаторам соревнований.  
  
9.2 Дистанция будет размечена сигнальной лентой, флажками, указателями. Дистанция 10 и 21 км проходит в один круг в окрестностях Валдайского озера. Дистанция 42 км в два круга.  
  
9.3 Правила участия в Relay Race. К участию допускаются исключительно смешанные эстафетные команды из двух человек (М+Ж). Участники команды преодолевают круг 21 км по очереди, передовая эстафетную ленту друг другу в стартовой арке.  
  
9.4 На трассе трейл-марафона расположены пункты питания:

* 10 км - 1 пункт питания
* 21 км - 2 пункта питания
* 42 км - 5 пунктов питания

На лыжной гонке будет один пункт питания в районе стартовой зоны, участники дистанции 30 КМ проедут его два раза.  
  
На пунктах питания будет обязательно: вода, горячий чай, сухофрукты, печенье, соленые огурцы, хлеб и возможно другие продукты питания.  
  
9.5 При плюсовой температуре или запрете МЧС выхода на лёд забег пройдёт по альтернативному маршруту по лыжной трассе и пересеченной местности, при этом возможны изменения расстояния заявленных дистанций. Место старта и финиша при этом может быть изменено. В случаях возникновения природных катаклизмов, составляющих опасность для жизни и здоровья людей (ураган, снегопад, звездопад и др.) старт соревнований может быть перенесен или отменён. Оплаченная заявка при этом сохраняется за участником на следующий год или другой этап.  
  
**10. Результаты**  
10.1 Результат участников Соревнования фиксируется:

* электронным хронометражем;
* системой фото/видеофиксации на трассе и финише;
* ручной записью прихода судьями.

10.2 Онлайн результаты будут доступны на нашем сайте и в Telegram-канале в день гонки.  
  
10.3 Предварительные результаты будут опубликованы на сайте организатора и на страницах информационных партнеров в течение 24 часов после окончания Соревнования.  
  
10.4 Итоговые результаты будут опубликованы на сайте организатора и на страницах информационных партнеров не позднее 01.03.2021  
  
  
**11. Награждение победителей**  
11.1 Все финишировавшие участники Соревнования получают сувенирную металлическую медаль финишера.  
  
11.2 Победители и призёры лыжной гонки определяются только в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин;  
  
11.3 Победители и призёры трейл-марафона на дистанциях 42 км, 21 км, 10 км определяются в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин, а также в возрастных группах:  
до 30 лет;  
30-39 лет;  
40-49 лет;  
50 и старше.  
  
11.4 Победители в абсолютном зачете награждаются кубками, призами и именными памятными дипломами за I, II, III место;  
  
11.5 Победители в возрастных категориях награждаются призами и именными памятными дипломами за I, II, III место;  
  
**12. Протесты и претензии**  
12.1 Участник вправе подать протест или претензию, написав на эл. почту trailrun@ivermile.ru до 28.02.2021  
Все обращения будут рассмотрены судейской бригадой Соревнования.  
  
**13. Дисквалификация**  
13.1 Дисквалификация может быть применена в случае:  
Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

* движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
* нахождение на трассе атлета без номера или с номером другого участника;
* отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
* оставление мусора на трассе;
* срыв и порча разметки;
* любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при сходе с дистанции;
* отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;
* иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного забега и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.

13.2 Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.  
  
13.3 При принятии решения участником о сходе с дистанции он обязан уведомить об этом организаторов, что бы за ним выслали транспорт. По возможности самостоятельно добраться до ближайшего пункта питания.  
  
13.4 К участию в Соревновании не допускаются:

* участники без стартового номера;
* участники с чужими стартовыми номерами.

13.5 При принятии решения участником о сходе с дистанции он обязан уведомить об этом организаторов, что бы за ним выслали транспорт. По возможности самостоятельно добраться до ближайшего пункта питания.  
  
**14. Изменения в Положении**  
14.1 Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.  
  
Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в большом празднике зимних видов спорта "Ice Valdaice"