

Положение Hoikan Winter Trail

Цели и задачи

- Развитие массового спорта и туризма на территории Ленинградской области
- Выявление сильнейших спортсменов

Место и время

23 февраля 2021 года

Ленинградская область, Приозерский район, база ПАН – 2 км от ж/д станции Орехово.

Координаты:

60°27'38.5"N 30°17'56.0"E

60.460694, 30.298894

Программа соревнований

10.00 – 12.00 – выдача стартовых пакетов

12.00 – старт участников на 22 км

12.20 – старт участников на 10 км

12.40 – старт участников на 5 км

13.00 – ориентировочное время прибытия победителя на 5 и 10 км

13.30 – ориентировочное время прибытия победителя на 22 км

14.00 – 17.00 – время работы бани

15.00 – награждение

17.00 закрытие финиша

Трасса

Участникам предлагаются на выбор три трассы 22 км, 10 км и 5 км, все трассы проложены в один круг. Трассы подготовлены снегоходом, размечены сигнальной лентой и стрелками.

На дистанции 10 км планируется один пункт питания, на дистанции 22 км – два пункта питания. На трассе 5 км пунктов питания не предусмотрено

Набор высоты для 22 км – 200-250 м, для 10 км – около 100 м, для 5 км около 50 м.

Параметры приблизительные, возможны небольшие отклонения, точная информация по длине, включая gps трек, появятся не позднее недели до старта.

Группы участников

Дистанция 22 км

М21 - мужчины 1987-2003 г.р.

М35 – мужчины 1977-1986 г.р.

М45 - мужчины 1967-1976 г.р.

М55 – мужчины 1966 г.р. и старше

Ж21 – женщины 1987-2003 г.р.

Ж35 – женщины 1977-1986 г.р.

Ж45 – женщины 1976 г.р. и старше

Дистанция 10 км

М – мужчины 2003 г.р. и старше

М60 – мужчины 1961 г.р. и старше

Ж – женщины 2003 г.р. и старше

Ж55 – женщины 1966 г.р. и старше

Дистанция 5 км

М-funrun – мужчины 2007 г.р. и старше

Ж-funrun - женщины 2007 г.р. и старше

Участникам обеспечивается:

- размеченная трасса, при необходимости прокатанная снегоходом,
- стартовый номер,
- медицинская помощь,
- питание на трассе,
- горячее питание на финише,
- теплая раздевалка,
- баня на финише,
- медаль финишера,
- камера хранения
- закончившим забег - место и время в протоколе, диплом в электронном виде.

Обеспечение безопасности участников

Участники:

- участие в трейловых забегах является добровольным
- участие в трейловых забегах представляет определенный риск для здоровья и экипировки участников
- участник берет на себя ответственность за состояние своего здоровья
- участник берет на себя ответственность за свою экипировку, организатор не несет ответственности перед участником за порчу или потерю экипировки участником
- участник обязан соблюдать требования разметки, указателей и волонтеров во время передвижения по дистанции

Организаторы

- предоставляют медицинскую помощь участникам, врач на постоянной основе находится в зоне стартового городка
- эвакуация участников с трассы в случае необходимости осуществляется квадроциклом или снегоходом, но для этого, в силу особенностей трассы, может потребоваться значительное время
- организатор не несет ответственность в случае, если участник вышел на старт в состоянии здоровья, не позволяющем безопасно преодолеть дистанцию
- организатор имеет право не допустить участника на старт по состоянию здоровья в случае, если врач соревнований обоснованно принял такое решение

Каждый участник обязан:

- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку;
- соблюдать правила соревнований;
- корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;
- в случае схода сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

Рекомендации по одежде

Среднестатистическая температура воздуха в конце февраля на Карельском перешейке в районе соревнований по данным weatherarchive.ru составляет -6°, влажность 80%.

Атлетам при выборе экипировки необходимо руководствоваться текущим прогнозом. На старте организаторы будут проверять наличие: перчаток, спортивных шапок, длинной спортивной формы, заряженного телефона. Участникам рекомендуется использовать: зимние кроссовки, теплые носки для бега, термобелье, термоустойчивую непродуваемую куртку.

Форс-мажорные обстоятельства

Гонка может быть отменена или перенесена в случае форс-мажорных обстоятельств или при температуре ниже 20 градусов по Цельсию. Стартовые взносы в этом случае будут возвращены или перенесены.

Награждение

Награждаются первые три места памятными призами в каждой возрастной группе, первые три места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин дистанции 21 км – ценными призами.

Допуск и регистрация участников

Обязательным и достаточным условием получения нагрудного номера является предварительная регистрация участника и оплата стартового взноса.

Регистрация и стартовый взнос

Предварительная регистрация – на сайте <https://reg.o-time.ru/>

Стартовые взносы

Дистанция	Оплата до 31 января	Оплата до 9 февраля	Оплата 10 – 19 февраля	Оплата в день старта
Дистанция 5 км	1200 руб.	1300 руб.	1500 руб.	1800 руб.
Дистанция 10 км	1300 руб.	1400 руб.	1600 руб.	2000 руб.
Дистанция 22 км	1500 руб.	1600 руб.	1800 руб.	2200 руб.

Лицам 1956 г.р. и старше скидка 50%.

20, 21 и 22 февраля 2021 года заявки и перезаявки не принимаются.

Предварительная заявка без оплаты не считается принятой.

Отказавшимся от участия в соревнованиях стартовый взнос не возвращается.

Перерегистрация (изменение дистанции, ФИО, год рождения участника) до 19 февраля бесплатна, производится самостоятельно по ссылке, полученной в письме активации или письмом на alexey_mtbo@mail.ru.

Перерегистрации в день старта нет.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.