



## XVII Международный Байкальский Ледовый Марафон «За сохранение чистых вод» 28 февраля 2021 г.



«Нашему миру, поглощенному эгоистическими устремлениями, нужно пересмотреть и преодолеть все разногласия и антагонистические барьеры. Чтобы добиться оптимистического сценария, каждый будущий гражданин мира должен со школьной скамьи понимать святость **воды** и ценность ее каждой капли, в которой сосредоточены разум и память всего мира» - профессор В.А. Духовный

### ПОЛОЖЕНИЕ XVII Байкальского Ледового Марафона

#### 1. Цели и задачи

- Популяризация экологически устойчивого развития Байкало-Монгольской Азии;
- Пропаганда организованной активной рекреации на зимнем Байкале, здорового образа жизни;

#### 2. Руководство подготовкой и проведением

Общее руководство подготовкой и проведением XVII Байкальского Ледового Марафона "За сохранение чистых вод" (далее по тексту – «БЛМ») осуществляется ООО «Абсолютная Сибирь» (далее по тексту – «Организатор») в рамках международного Фестиваля Зимних Игр на Байкале «Зимниада». Директор забега – Алексей Петрович Никифоров.

#### 3. Время и место проведения

БЛМ - беговой марафон по льду Байкала с одного берега на противоположный - состоится 28 февраля 2021 года на озере Байкал. Место и время старта, место финиша определяются за одни сутки до старта, в зависимости от ледовой ситуации и условий ледовой трассы старт БЛМ может быть, как с восточного берега Байкала, так и с западного берега.

#### 4. Дистанции БЛМ

- 42 км 195 м;
- 21 км.

#### 5. Участники БЛМ

**5.1.** К участию в БЛМ допускаются физически здоровые мужчины и женщины не моложе 18 лет, прошедшие регистрацию и оплатившие стоимость участия (обязательный базовый пакет- п.9.2.1.) в БЛМ, имеющие следующий документально подтвержденный опыт забегов на длинные дистанции:

- на дистанции 42 км- результат не более 4 часов 05 минут;
- на дистанции 21 км - результат не более 2 часов 10 минут.

(Выше указанные беговые результаты должны быть не ранее чем за 3 года до старта БЛМ.)

**5.2.** Претенденты на участие в БЛМ, имеющие опыт забегов с результатом более 4 ч 05 м на дистанции 42 км или более чем 2 часа 10 минут на дистанции 21 км допускаются к участию в БЛМ только после прохождения 6-дневного подготовительного курса, предшествующего БЛМ, и оплатившие его стоимость (см. [п.9.2.3](#)).

#### 6.2. Порядок регистрации на участие в БЛМ.

**6.2.1.** Для прохождения предварительной регистрации претендент на участие в БЛМ (заявитель) заполняет анкету-заявку (форма находится в конце положения) на русском языке с обязательным указанием участия в предыдущих забегах, которое может быть подтверждено протоколами соответствующих забегов (последнее участие в таких забегах не должно быть ранее, чем 3 года до даты БЛМ). Указанные в анкете беговые результаты необходимо сопровождать точными, **прямыми** ссылками на веб-страницу бегового соревнования, содержащую беговые результаты заявителя в данных забегах. Заявки, содержащие только название соревнования и год участия рассматриваться не будут.

Заполненная анкета-заявка (прилагается в конце настоящего Положения) сохраняется в формате "word" и отправляется на электронный адрес: [events@absolute-siberia.com](mailto:events@absolute-siberia.com).

Примечание: в анкете заполняются все графы; неполное или недостоверное заполнение анкеты может послужить причиной отказа в рассмотрении заявки. В случае обнаружения недостоверности информации, предоставленной заявителем в такой анкете, данный заявитель может быть не допущен к участию в БЛМ.

**6.2.2.** После рассмотрения анкеты-заявки и проверки достоверности ее данных в течение 10 дней после получения Организатор отправляет заявителю уведомление о прохождении предварительной регистрации или об отклонении такой заявки. В случае отклонения заявки Организатор БЛМ не принимает никаких претензий и дальнейшую переписку с таким заявителем прекращает.

**6.3.** Количество участников в БЛМ ограничено. В случае достижения предела в количестве участников БЛМ, Организатор БЛМ оставляет за собой право закончить регистрацию в любое время.

#### 7. Подтверждение регистрации и оплата

**7.1.** Настоящее Положение является публичной офертой, то есть предложением Организатора ряду лиц заключить **Договор** (см [здесь](#)) с Организатором БЛМ на условиях настоящего Положения. Организатор обязуется оказать Участнику БЛМ услугу регистрации на БЛМ и участия в БЛМ с приемом оплаты стартового взноса и базового пакета Участника, а Участник обязуется оплатить участие в БЛМ в соответственных своему участию размерах согласно Положения БЛМ (п.п. 9.2.1, 9.2.2 или 9.2.3.).

**7.2.** После прохождения предварительной регистрации заявителю выставляется соответственный счет для оплаты за участие в БЛМ на банковский счет Организатора. Оплата за участие по выставленному счету предварительно зарегистрированным заявителем (т.е. прошедшим предварительную регистрацию, как соответствующим физическому уровню БЛМ) производится в течение 10 дней после получения счета от Организатора. В случае неоплаты такого счета заявителем в течение указанного срока Организатор имеет право исключить этого Заявителя из списка предварительно зарегистрированных участников без какого-либо уведомления. После оплаты заявителем счета за участие в БЛМ (при банковском подтверждении поступления соответствующей суммы на счет Организатора), такой заявитель официально признается как Участник БЛМ с правом получения услуг базового пакета БЛМ (п.9.2.1, п.9.2.2 или п. 9.2.3).

**7.3.** Факт оплаты счета предварительно зарегистрированным участником БЛМ является подтверждением согласия такого участника с условиями настоящего Положения. Участник, приобретая и оплатив стоимость участия в БЛМ, акцептует тем самым настоящее Положение (публичную оферту) и принимает ответственность за его нарушения.

**7.4.** За 2 месяца до старта БЛМ все предварительно зарегистрированные участники должны предоставить копии/сканы справки, выданной поликлиникой (лечебно-профилактическими учреждениями) или врачебно-физкультурным диспансером, свидетельствующей о том, что по состоянию здоровья участник допущен к соревнованиям по марафонскому бегу (с 3-мя печатями: штампом учреждения, штампом регистратуры «для справок» и личной печатью врача, выдавшего такую справку). После предоставления такой справки имя участника вносится в предстартовый список БЛМ. Оригинал справки участник должен привести с собой на старт.

#### 8. Правила забега БЛМ

**8.1.** Контрольное время прохождения дистанции марафона - 6 часов, полумарафонской дистанции (21 км) – 4 часа.

**8.2.** Участники забега на марафонскую дистанцию (42 км), через 4 часа после старта не дошедшие до отметки 21 км, должны сойти с дистанции БЛМ и будут затем доставляться на соответствующий берег Байкала на СВП «Хивус», снегоходах, другом транспорте, имеющимся в распоряжении Организатора и допущенном к обслуживанию БЛМ.

**8.3.** В случае, если медицинский или другой сотрудник сопровождения БЛМ установит признаки явного физического недомогания участника БЛМ, по первому требованию сотрудника БЛМ данный участник обязан сойти с дистанции, проследовать в указанный транспорт для дальнейшего трансфера на соответствующий берег Байкала.

**8.4.** В условиях старта с западного берега: закончившие свою дистанцию участники БЛМ по первому требованию организаторов обязаны занять место в указанном организаторами транспорте для доставки обратно к месту старта. Участники, в течение 10 минут не выполнившие данное требование, будут дисквалифицированы и доставляются обратно к месту старта в последнюю очередь (результат таких участников в этом случае не учитывается в финальном протоколе БЛМ).

**8.5.** Во время старта и в течение всего забега в БЛМ стартовый номер стартовой майки участника должен быть расположен на груди участника и хорошо закреплен завязками на верхней одежде бегуна. При отсутствии стартового номера или невозможности его разглядеть во время проведения марафона судьи соревнований имеют право не регистрировать результат данного участника, что может привести к дисквалификации такого участника.

**8.6.** Запрещается во время забега БЛМ нести, использовать какую-либо символику неонацистского, националистического толка, флаги, накладки черного цвета с любым содержанием и на любых языках.

**8.7.** Во время проведения забега запрещается присутствие на ледовой трассе БЛМ неаккредитованных журналистов или лиц, сопровождающих бегунов на любом транспорте, неаккредитованном в Оргкомитете БЛМ. При нарушении этого пункта любыми лицами сопровождающими своих бегунов, последние будут дисквалифицированы.

**8.8.** Участники БЛМ с признаками интоксикации, алкогольного опьянения, неадекватного поведения - «вне рамок здравого рассудка/смысла», находящиеся под воздействием допинга или наркотиков в день старта, перед стартом, во время старта и в течение забега на дистанциях БЛМ дисквалифицируются.

**8.9.** Каждый нарушивший или дисквалифицированный участник БЛМ по причинам п. 8.3, п. 8.4, п. 8.6, п.8.7. автоматически теряет право участвовать в последующих БЛМ или других будущих мероприятиях, связанных с БЛМ.

**8.10.** Участник БЛМ сошедший с дистанции по собственному желанию/решению, обязан снять с себя номер и при первой возможности сообщить судье на финише об этом.

**8.11.** Окончательный допуск на ледовую дистанцию БЛМ производится в день старта и в соответствии с Предстартовым регламентом БЛМ. Любой участник БЛМ с явными или выявленными признаками физического недомогания может быть отстранен от забега в БЛМ.

## **8.12. Правила личной и коллективной безопасности XVII БЛМ.**

**8.12.1.** Оргкомитет БЛМ настоятельно рекомендует всем участникам перед забегом и во время забега БЛМ учитывать фактор особенного микроклимата на Байкале, его возвышенность, непредсказуемость погодных условий, разницу во временных поясах и недостаточный период акклиматизации, различность влияния энергетической системы древнейшего в мире Озера на физическое и моральное состояние каждого отдельного человека. Будьте осторожны, будьте внимательны к себе, прислушиваясь к Байкалу получите удовольствие от спокойного, размеренного забега через Великий Байкал.

**8.12.2.**Каждому бегуну, участвующему в БЛМ на дистанции 42 км, необходимо иметь с собой мобильный телефон, чтобы в случае ЧС сразу сообщить об этом сотруднику группы реагирования БЛМ по телефону (номер этого телефона будет сообщен за недел. до старта БЛМ, и должен быть удобно для быстрого чрезвычайного набора занесен в список контактов в телефон участника БЛМ).

**8.12.3.** Во время забега БЛМ в случае физического недомогания в виде наступления тошноты, полубморочного состояния, головных, предплечных или сердечных болей, внезапной депрессивности или появлении резкого чувства страха, при сильном ушибе конечностей участник БЛМ должен остановить бег, и сообщить об этом сотруднику реагирования БЛМ. Если по какой-то причине нет возможности дозвониться до группы реагирования БЛМ и рядом в этот момент нет сотрудников группы поддержки БЛМ, других бегунов, такому участнику необходимо использовать ближайший красный флажок, маркирующий трассу БЛМ, для подачи визуального сигнала о наступлении ЧС, подняв флажок вверх и помахивая им из стороны в сторону.

**8.12.4.** Участник БЛМ увидев другого участника с поднятым флажком должен сразу оповестить об этом сотрудников реагирования БЛМ, сообщив примерную километровую отметку трассы БЛМ на которой находится участник БЛМ в таком режиме ЧС, и после этого и при возможности оказать первую помощь участнику в ЧС (потраченное на такую помощь время будет учтено Оргкомитетом БЛМ в пользу оказавшего помощь).

## **9. Финансирование, стоимость участия в XVII БЛМ, аннуляции**

**9.1.** Организатор несет расходы по транспортному обслуживанию участников на трассе БЛМ, отслеживанию состояния ситуации в зоне БЛМ, подготовке и разметке трассы, обеспечению безопасности и медицинской помощи, оплате судейскому и обслуживающему персоналу, аренде транспорта и спецтехники для подготовки и обслуживания БЛМ, подпитке участников на трассе марафона, награждению победителей и призеров, изготовлению спортивной атрибутики, трансферы к месту старта, награды ( медали и сертификаты, майку с символикой БЛМ), предоставление соответствующего проживания и питания участников согласно программ/ пакетов БЛМ.

### **9.2. Стоимость участия в БЛМ:**

**9.2.1.** для россиян устанавливается в размере стоимости базового, обязательного пакета участника БЛМ и составляет 43 700 (сорок три тысячи семьсот рублей). Данная стоимость включает регистрационный и стартовый взнос, 2 ночи проживания в двухместном номере гостиницы (1 место в номере с завтраками), ужин-паста 29 февраля 2020 г. и торжественный ужин 01 марта 2020 г., групповой трансфер из аэропорта к местам проживания 27 февраля 2021 г. к месту старта 28 февраля 2021 г., групповой трансфер 01 марта 2021 г. из гостиниц/мест проживания/ночевки участников после завершения БЛМ в аэропорт Иркутска; мед.страховка, наградная атрибутика (медали и сертификаты), майки с символикой БЛМ. Доп. плата за проживание в одноместном номере – 5900 рублей. Стоимость пакета сопровождающего лица при проживании в одном номере с сопровождаемым бегуном ( те же услуги кроме: участия забега БЛМ и нахождения на ледовой трассе в день забега БЛМ, наградной атрибутики) -19 900 рублей.

**9.2.2.** кроме базового/обязательного пакета участника БЛМ для участников, прибывающих на БЛМ из городов с разницей временного пояса с Иркутском в 4-5 часов, рекомендуется приобрести следующие пакеты участника БЛМ, позволяющий лучше акклиматизироваться к условиям БЛМ:

- длительностью 4 дня/3 ночи. Стоимость данного пакета на 4 дня/3 ночи- 54 500 рублей при двухместном проживании (63 200 р. – одноместное размещение). Стоимость включает все услуги, как и в базовом пакете ( п. 9.2.1.) + доп. ночь в гостинице Иркутска , экскурсию по городу с обедом в ресторане 130-го квартала. Стоимость пакета сопровождающего лица при проживании в одном номере с сопровождаемым бегуном: 29 500 рублей;

- длительность 5 дней/4 ночи. Стоимость данного пакета на 5 дней/4 ночи - 65 000 рублей при двухместного размещения ( 75 800 р. - одноместное размещение). Стоимость включает все услуги как в базовом пакете ( п. 9.2.1.) + доп. ночь в гостинице Иркутска , экскурсию по городу с обедом в 130-м квартале, доп. ночь в отеле пос. Листвянка , экскурсионная программа в Лисвянке ( вкл. катание на собачьих упряжках) с обедом. Стоимость пакета сопровождающего лица при проживании в одном номере с сопровождаемым бегуном: 37 500 рублей

**9.2.3.** Стоимость для участников 7-дневного акклиматизационно-подготовительного пакета с допуском на БЛМ - 108 500 рублей с 1 бегуна-«курсанта» при проживании в номере с другим бегуном или своим сопровождающим лицом; стоимость пакета сопровождающего при проживании в номере с сопровождаемым бегуном – 69 000 рублей). Стоимость пакета бегуна- участника 7-дневного курса при одноместном проживании -129 500 рублей.

**9.2.3.** Организатор БЛМ приглашает российские компании, предпринимателей выступить спонсорами отдельных российских участников БЛМ, оплатив стоимость их участия в БЛМ. Логотип компании, выступившей спонсором российских участников будет размещен на заставках прес-релизов и в отчетах БЛМ. Соответствующие письма будут подготовлены по запросам участников БЛМ и предоставлены; по завершению БЛМ компаниям-спонсорам российских участников будет предоставлен сертификат спонсора..

*Компании поддерживавшие участие российских бегунов в предыдущем, 16-м старте БЛМ*



**9.3.** В случае, если зарегистрированный участник БЛМ, оплативший участие в БЛМ, по какой-либо причине отказывается от участия в БЛМ, не выйдет или опоздает на старт БЛМ, выше указанная сумма произведенной таким участником оплаты не подлежит возврату, но может быть по усмотрению Организатора использована данным участником частично (по решению Организатора БЛМ), как часть регистрационной платы за участие в последующих выпусках БЛМ.

9.4. В случаях, если участник БЛМ не сможет участвовать в БЛМ по причине введения органами госвласти ограничений по передвижению внутри страны, закрытию гос.границы/ запрету на въезд в страну, или проведения массовых мероприятий количеством свыше 135 человек, то Оргкомитет возвращает участнику не менее 55 % стоимости оплаченного им/ей пакета БЛМ.

## **10. Предварительная программа БЛМ:**

### **10.1. Базовый, обязательный пакет участника БЛМ (3 дня/2 ночи):**

- **27 февраля 2021 г.** – с 08:00 до 12:00 - прибытие участников в Иркутск до полудня (место сбора – аэропорт «Иркутск»). Посадка в транспорт для трансфера в гостиницы у места старта. Размещение в гостиницах. 19:00 – предстартовый брифинг и регистрация, выдача стартовых номеров. Ужин-паста. Ночевка.

- **28 февраля 2021 г.** – после раннего завтрака трансфер участников к месту старта. Старт БЛМ. До 18:30 – завершение дистанций БЛМ. Трансфер в гостиницы. Торжественные награждение и ужин.

- **01 марта – 2021 г.** – трансферы участников в аэропорт (при желании возможно продление пребывания на Байкале по согласованных ранее программе и условиях).

### **10.2. Пакет участника БЛМ на 4 дня/3 ночи:**

**26 февраля 2021 г.** – Прибытие в Иркутск, встреча в аэропорту, трансфер в гостиницу Иркутск. После размещения в отеле и небольшого отдыха - экскурсия по городу с обедом в ресторане исторической Иркутской Слободы (130-ый квартал), восстановленный к 350-летию юбилею города Иркутска. Ночевка в отеле.

**27 февраля 2021 г.** – После завтрака трансфер в Байкальск. По прибытию – размещение в отеле Гранд Байкал или Белый Соболь. Обед. Свободное время (отели расположены у склона Горы Соболиной и центра горнолыжного отдыха на Байкале). 19:00 –брифинг и регистрация, выдача стартовых номеров. Ужин-паста. Ночевка.

**28 февраля 2021 г.** – После завтрака трансфер участников к месту старта (согласно предстартового регламента Положения БЛМ. Старт БЛМ. До 18:30 – завершение дистанций БЛМ. Трансфер в гостиницы. Торжественные награждение и ужин.

**01 марта – 2021 г.**–Трансферы участников в аэропорт

### **10.3. Пакет участника БЛМ на 5 дней/4 ночи:**

**25 февраля 2021 г.** – Прибытие в Иркутск, встреча в аэропорту, трансфер в отель. После размещения в отеле и небольшого отдыха - экскурсия по городу с обедом в ресторане исторической Иркутской Слободы (130-ый квартал), восстановленный к 350-летию юбилею города Иркутска. Брифинг в отеле. Ночевка в отеле.

**26 февраля 2021 г.** – После завтрака трансфер в пос. Листвянка, экскурсия в Байкальский музей, обед, катание на собачьих упряжках.

**27 февраля 2021 г.** - Свободное время до брифинга, паста-ужин, брифинг.

**28 феврал 2021 г.** – После завтрака трансфер участников к месту старта (согласно предстартового регламента Положения БЛМ. Старт БЛМ. До 18:30 – завершение дистанций БЛМ. Трансфер в гостиницы. Торжественные награждение и ужин.

- 01 марта – 2021 г. – трансферы участников в аэропорт (при желании возможно продление пребывания на Байкале по согласованных ранее программе и условиях).

#### **10.2. Пакет участника БЛМ на 4 дня/3 ночи:**

26 февраля 2021 г. – Прибытие в Иркутск, встреча в аэропорту, трансфер в гостиницу Иркутск. После размещения в отеле и небольшого отдыха - экскурсия по городу с обедом в ресторане исторической Иркутской Слободы (130-ый квартал) , восстановленный к 350-летнему юбилею города Иркутска. Ночевка в отеле.

27 февраля 2021 г. – После завтрака трансфер в Байкальск. По прибытию – размещение в отеле Гранд Байкал или Белый Соболь. Обед. Свободное время (отели расположены у склона Горы Соболиной и центра горнолыжного отдыха на Байкале). 19:00 –брифинг и регистрация, выдача стартовых номеров. Ужин-паста. Ночевка.

28 февраля 2021 г. – После завтрака трансфер участников к месту старта (согласно предстартового регламента Положения БЛМ. Старт БЛМ. До 18:30 – завершение дистанций БЛМ. Трансфер в гостиницы. Торжественные награждение и ужин.

01 марта – 2021 г.–Трансферы участников в аэропорт

#### **10.3. Пакет участника БЛМ на 5 дней/4 ночи:**

25 февраля 2021 г. – Прибытие в Иркутск, встреча в аэропорту, трансфер в отель. После размещения в отеле и небольшого отдыха - экскурсия по городу с обедом в ресторане исторической Иркутской Слободы (130-ый квартал) , восстановленный к 350-летнему юбилею города Иркутска. Брифинг в отеле. Ночевка в отеле.

26 февраля 2021 г. – После завтрака трансфер в пос. Листвянка, экскурсия в Байкальский музей, обед, катание на собачьих упряжках.

27 февраля 2021 г. - Свободное время до брифинга, паста-ужин, брифинг.

28 февраля 2021 г. – После завтрака трансфер участников к месту старта (согласно предстартового регламента Положения БЛМ. Старт БЛМ. До 18:30 – завершение дистанций БЛМ. Трансфер в гостиницы. Торжественные награждение и ужин.

01 марта – 2021 г. – Трансферы участников в аэропорт

#### **10.4. Подготовительный пакет участника БЛМ на 7 дней/6 ночей:**

- 23.02.2021 — Прибытие в Иркутск, встреча в аэропорту, трансфер в отель Кортъярд Марриотт. Обзорная экскурсия с обедом в ресторане исторической Иркутской Слободы (130-ый квартал). Вечером в отеле - встреча с тренером-куратором. Ужин и ночевка в отеле Марриотт

- 24.02.–27.02.2021 – 4 дня тренировочного курса под руководством опытного Байкальского тренера. Подготовка к допуску и участию в XVII БЛМ: прогрессирующие дистанции забегов по таежной трассе, льду Байкала с замерами артериального давления, тонусно-витаминные процедуры, акклиматизационные сессии – спуски на горных лыжах/сноубордах с Горы Соболиная, Ледяная Баня. Каждый вечер – специализированные и тематические презентации. Питание- полный пансион.

- 28.02.2021- трансфер участников к месту старта. Старт БЛМ. После завершения БЛМ -трансфер в гостиницы. Награждение и ужин.

- 01 марта 2021 г. – групповые трансферы участников в аэропорт (при желании возможно продление пребывания на Байкале по согласованных ранее программе и условиях).

Полная программа подготовительного курса БЛМ находится [здесь](#)

### **11. Предстартовый регламент XVI БЛМ**

11.1. Место предстартового сбора БЛМ будет находиться в местах проживания участников.

11.2.Точное место старта БЛМ определяется за 1 день до старта.

11.3. Предстартовые регистрация, брифинг, выдача номеров участникам БЛМ будет производиться либо в местах проживания участников или во время трансфера участников к месту старта 29.02.2020 г.

11.4. Во время предстартовой регистрации участники БЛМ вместе со стартовыми номерами получают пластиковые пакеты с прикрепленными к ним номерными бирками соответственно своим стартовым номерам. В данные пластиковые пакеты упаковывается **только сменная одежда** для использования после финиша 28 февраля 2021 г., вес содержимого пакета не должен превышать 3 кг. Запрещается класть в эти пакеты любые другие предметы (с острыми краями и т.п., которые могут порвать пакет), и предметы представляющие особую ценность. Организатор БЛМ не несет ответственности и не принимает претензий в случае утери участниками любых ценностей или предметов, положенных в такой пакет в нарушение правила настоящего пункта.

11.5.Участникам необходимо находиться в предстартовой зоне (фойе гостиниц-мест проживания) не позднее 08:15 утра 28 февраля 2021 г.

11.6. Перед посадкой в автотранспорт для доставки к месту старта участникам необходимо надеть стартовые номера с номером, отчетливо видно расположив его на груди.

11.7. Посадка в автотранспорт для доставки к месту старта 28 февраля 2021 г. начинается: в 08:30- в условиях старта с западного берега Байкал (пос. Листвянка) или в 09:00- в условиях старта с восточного берега Байкала (ст. Переемная или Танхой). Посадка производится в транспорт, к которому будет прикреплен каждый участник и в соответствии со списком рассадки, о котором участники будут проинформированы во время предстартового брифинга 27 февраля 2021 г. Участники должны будут точно следовать данному списку. После этого участники доставляются к месту старта и выходят из своего транспорта у места старта.

11.8. Участники, не прибывшие в предстартовую зону в выше обозначенное время и не занявшие свои места в закрепленном транспорте до отъезда к месту старта, от участия в БЛМ отстраняются и претензии не принимаются.

11.9. Отправление из предстартовой зоны к месту старта: 08:40 - в условиях старта с западного берега, в 09:10 –в условиях старта с восточного берега.

11.10. После выхода из своего транспорта на старт участники должны взять свои пакеты с номерными бирками и уложенных в них сменными вещами, перенести и лично положить их в сопровождающий транспорт БЛМ согласно ниже следующего:

- участники дистанции 42 км БЛМ- в транспорт с табличкой №1,

- участники дистанции 21 км БЛМ – в транспорт №3,

**11.11.** После прибытия к месту старта, переключке и по приглашению представителя БЛМ участники выходят из автобуса и следуют к месту старта БЛМ. Перед самым стартом участникам будет предложено исполнить древний ритуал почтения Байкалу. С этой целью, окунув безмянный палец левой руки в молоко или бурятский напиток «тарасун», разлитый по стаканчикам, надо будет четыре раза побрызгать по сторонам света и затем допить остаток или поднеся к губам затем плавно, не резко вылить оставшееся молоко на лед. После совершения такого ритуала и приглашения построиться на старт из громкоговорителя прозвучит команда «старт» на XVII выпуска БЛМ «За сохранение чистых вод».

**11.12.** Участникам БЛМ необходимо внимательно следовать указаниям и предстартовым оповещениям представителя БЛМ в предстартовой зоне и на месте старта. Участник, чье поведение в предстартовой зоне и на месте старта может повлечь задержку старта, или мешать его осуществлению, будет отстранен от забега в БЛМ, а возможные претензии в связи с этим Организатором не будут приниматься или рассматриваться.

**11.13.** Данный предстартовый регламент может быть изменен, о чем участники БЛМ будут своевременно проинформированы. Тонкий текст Предстартового регламента 17-го выпуска БЛМ будет опубликован не позднее 27 февраля 2021 г.

## 12. Пункты питания. Особенности трассы и рекомендуемое снаряжение

**12.1.** Организатор обеспечивает 6 пунктов питания на трассе БЛМ с включением в рацион питания чая, негазированной воды, орехов, сухофруктов, шоколада, сыра. Расположение пунктов подпитки и интервалы между будут сообщены за 1 день до старта БЛМ.

**12.2.** У восточного побережья Байкала стартовый участок трассы Марафона может быть перебит снегопадом и покрыт снегом (толщиной от 15 до 25 см и длиной до 500 м, а иногда до 1 км), местами, ближе к западному берегу, могут быть большие участки открытого льда длиной до 500 м; в некоторых местах могут отмечаться поля «колобовника» (участки блинчатых или «тарелочных» льдин округлой формы, мутного цвета с утолщенными краями, вмёрзшие в поверхность льда и нередко закрытые снежным покровом), а также неширокие участки остроугольных, тонких ледяных кристаллов на поверхности льда, представляющие определенную трудность и требующие осторожного прохождения на бегу. Во время пробега может меняться погода, дуть ветер, как по направлению движения, так навстречу бегунам или низовой юго-западный ветер (дует в бок бегуна). При низком атмосферном давлении может задуть местный «хиус» - не очень сильный, но резкий, пронзительный, колючий и при температуре -14 обмораживающий лицо зимний ветер, на льду Байкала проникающий к телу через мельчайшие одежные щели. В последние 3 года с отметки 30 км и ближе к западному берегу после 13:00 начинает дуть ровный, но сильный поперечный ветер с долины реки Ангара (ветер встречный, может серьезно «охладить» пыл вспотевшего, утомленного бегуна, сопровождая почти до финиша – в случае, если финишная черта будет в Листвянке, на западном берегу Байкала). Важно: правильно и надежно, для бега по льду и в условиях меняющихся ветров «упаковать» себя. Условия трассы БЛМ всегда зависят от того, как замерзает Байкал в начале зимы, и погоды, которая очень изменчива. Очищенная от снега трасса БЛМ может быть перебита поземкой в течение 30 минут. Участник БЛМ должен быть морально и физически готов бежать как по открытому льду, так и по следу снегохода или вездехода, проложенному перед самым стартом. Среднестатистические температуры в первой декаде марта у трассы БЛМ: от -14 до -27 по Цельсию (восточный берег), на середине Байкала: от -7 до -14, от -12 до +1 по Цельсию (западный берег) после 14:00.

В феврале и марте на Байкале часто дует так называемая «поземка» (своеобразная низовая метель), снимающая верхний слой уже выпавшего на лед снега и интенсивно несущая его вдоль ледовой поверхности. При таких погодных условиях очень быстро заметаются все пути или подготовленные трассы, образуются снежные заносы и дюны; транспортное передвижение становится невозможным или опасным. На видео ниже показан эффект Байкальской поземки. При хорошей видимости (даже противоположные берега Байкала отчетливо видны) уже через полчаса с начала поземки проложенная трасса будет скрыта под глубоким слоем снега, кромка поверхности которого еще через 3-4 часа превратится в твердый наст.

Оргкомитет БЛМ за день до старта практикует очистку от снега промаркированной ледовой трассы БЛМ «бобкэтами» или легким трактором. Однако, в ночь или ранним утром перед стартом БЛМ вся работа по такой подготовке трассы нередко сводится ветрами почти к нулю. Работы по уборке снега со льда Байкала вдоль трассы БЛМ производятся только при стабильном состоянии льда и станových трещин. Но в день самого старта БЛМ в целях обеспечения безопасности как участников БЛМ, так и его организаторов, никакой снегоочистительный транспорт не допускается на трассу БЛМ (во избежание лишнего давления на лед, который в некоторых, часто непредсказуемых местах ледовой трассы может стать тоньше после раздвигов, подземных толчков). Участник БЛМ должен быть соответственно экипирован, физиологически и психологически готов бежать как по открытому - как каток - льду, по колобовнику (остро бугристая поверхность льда, прикрытая снегом) или блинчатому льду, так и по снегу (до 25 см), в условиях пронизывающих ветров, низких температур и иногда под ярко ослепительным солнцем. Как погодные, так и ледовые условия трассы в день БЛМ могут совмещать все выше указанное погодные особенности.

Не пугайтесь во время забега, если вдруг раздастся гул или лед начнет дрожать под ногами. Это обычное явление образования внутренних ледовых трещин. Такой грохот, схожий с далеким пушечным выстрелом и даже канонадой, называемый местными «Байкальской симфонией», может возникать вблизи различных трещин от подвижки льда, движения воды подо льдом, а также иногда может быть вызван подземными толчками, которые обычны в высоко сейсмической зоне озера Байкал – мантийные плюмы Матушки-Земли здесь, как нигде, очень близки.

*Слушайте январский голос Байкала из-под льда кликнув пару раз на картинку ниже*



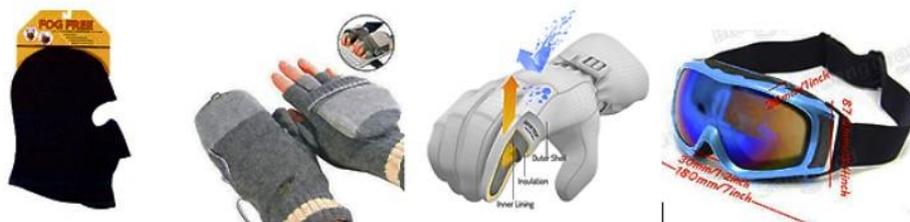
Lake Baikal under water and ice voice-Jan.18.2020.

а как в течение получаса заметает поземкой трассу смотрите [здесь](#)

**12.3.** Учитывая низкие температуры, сильный встречный ветер и его коэффициент охлаждения настоятельно рекомендуем участникам БЛМ настоятельно рекомендуем

одеваться для забега по принципу трех слоев (1-ый влаговыводящий слой - термобелье или белье с эластаном; 2-ой теплоизолирующий и переводящий влагу слой - флисовая, свитер или толстовка; 3-ий ветрозащитный, не продуваемый слой – легкая спортивная ветровка;

- максимально защитить подбородок, щеки и нос лентой Kinesio или другой без боли снимающейся клейкой лентой на тканевой основе;
- использовать балаклаву-антигуманку,
- защитные закрытые очки типа горнолыжных масок;
- варежки или перчатки с подогревом – шерстяные, с пропиленом или изоляцией OuterGoretex
- высокие, дышащие носки/ легко пропускающие влагу, без швов (одна пара – до минус 15, две – ниже), термоноски.



- для «бегущих быстро и на результат» -легкоатлетические кроссовки с шипами типа ICESPIKE или ICEBUG или любыми твердосплавными шипами, вкрученными в подошву ( в случае если поверхность трассы будет открытым льдом или с неглубоким снежным покрытие до 8 см); **для остальных, желающих стабильно пройти трассу БЛМ в рамках контрольного времени достаточно зимних кроссовок с глубоким протектором для бездорожья и широкой носковой опорной площадкой**

**12.4.** Участники БЛМ, вышедшие на старт в явно неподходящей для погодных условий БЛМ экипировке, могут быть отстранены от участия в БЛМ и дисквалифицированы.

### 13. Награждение.

**13.1.** Победители среди мужчин и женщин на дистанциях 42 и 21 км награждаются Кубками Байкальского Ледового Марафона и особыми медалями;

- Призеры БЛМ, занявшие 2-ые и 3-ьи места среди мужчин и женщин, награждаются Призовыми медалями,

**13.2.** Все участники, прошедшие заявленную дистанцию награждаются памятными медалями БЛМ и свидетельствами.

**13.3.** В БЛМ применяется абсолютная возрастная шкала – от 18 лет и старше. Однако участники, показавшие на своей дистанции лучшее время в одной из двух возрастных групп - 45-55 лет и 56 -66 лет – могут быть определены и указаны в отдельном протоколе XVII выпуска БЛМ.

### 14. Сохранение чистых вод Байкала

**14.1.** БЛМ проходит под девизом «За сохранение чистых вод» на озере Байкале - древнейшем, глубочайшем, крупнейшем природном хранилище чистой пресноводной воды, ¼ обитателей которого являются эндемиками. На трассе марафона запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочие предметы. Весь мусор необходимо оставлять на пунктах подпитки, у группы поддержки либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам соревнований: бегунам, обслуживающему персоналу/ группе поддержки, журналистам и сопровождающим. Участники, замеченные в нарушении этого правила, подлежат немедленной дисквалификации.

**14.2.** Часть дохода, полученного Организатором от проведения БЛМ, будет традиционно использована для посадки деревьев в прибрежной полосе Байкала.

### 15. Безопасность и страховка

**15.1.** Безопасность участников при прохождении дистанции БЛМ обеспечивается силами МЧС/Аварийно-Спасательной Службы Иркутской области, группой техподдержки и реагирования БЛМ. Участники, пробежавшие полумарафон, а также сошедшие с дистанции, доставляются в Листвянку на СВП «Хивус», снегоходах, другом транспорте, допущенном к обслуживанию БЛМ. На трассе БЛМ будет находиться бригада врачей скорой помощи/медицины катастроф (на замыкающем бегунов СВП «Хивус», базовом лагере на 21 км, на 42 км).

**15.2.** Каждый зарегистрированный участник будет застрахован от несчастного случая. Страховой полис участника БЛМ действует с момента прибытия марафонца к месту старта БЛМ в день старта и до окончания БЛМ 28 февраля 2021 г.

### 16. Официальные языки БЛМ

Официальными языками БЛМ являются русский и английский языки.

### 17. Заключение

**17.1.** В целях обеспечения безопасности участников БЛМ Организатор БЛМ оставляет за собой право изменить место и время, порядок заявленных предстартовых и стартовых мероприятий БЛМ.