|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Утверждаю»****Директор****МАУ МО «СГО» «СШОР»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Кец****«\_\_\_» марта 2021 г.** | **«Согласовано»****Президент федерации триатлона КО****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Нестеров****«\_\_\_» марта 2021 г.** | **«Согласовано»****Председатель МОО «Восход»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Н.Адамов****«\_\_\_» марта 2021 г.** |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении легкоатлетического кросса**

**«ВЕСНА! ЦВЕТЫ! ЛЮБОВЬ!»,**

**посвященного Международному женскому дню 8 марта**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1. Популяризации легкой атлетики, пропаганды здорового образа жизни;

1. Выявления сильнейших спортсменов в беге на выносливость;
2. Повышение массовости занимающихся физической культурой и спортом.

**РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ**

* Администрация Светловского городского округа
* Местная общественная организация «Клуб активного образа жизни» «ВОСХОД»
* Калининградская региональная спортивная общественная организация «Федерация триатлона Калининградской области»
* МАУ МО «СГО» «Спортивная школа олимпийского резерва»

***Главный судья соревнований – Василий Нестеров 8(4012)37- 62- 34***

**ПРОГРАММА**

Основной забег проводится на дистанции 8 км.

Несоревновательные дистанции – бег 4 км, скандинавская ходьба – 4 км.

В рамках кросса пройдёт конкурс "Забег в юбках", в котором путём голосования будут выявлены 3 лучших костюма. Обладатели костюмов получат призы зрительских симпатий.

В качестве фан-забега пройдёт развлекательное беговое шоу “Забег по ношению жён” - дистанция 400 м

**ДАТА И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**8 Марта 2021 года**

9:30 открытие регистрации

10:40 построение, слова официальных лиц

10:50 вручение благодарственных писем

10:55 слово главного судьи

11:00 старт 1-го забега (8 км)

12:00 фан-забег по ношению жён

12:30 старт 2-го забега (4 км + 8 км)

13:30 - 14:00 подведение итогов, награждение

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ, ТРАССА**

Старт и финиш располагаются за железнодорожным переездом по ул. Харьковская. Дистанция проходит в районе леса между дорогой на Неплейкино и Арсенальной дорогой, согласно разметки. Трасса изобилует неровностями. *(ПРИЛОЖЕНИЕ)*

**УЧАСТНИКИ**

К участию в соревнованиях приглашаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний к физической нагрузке.

***Для участия в соревнованиях обязательно наличие медицинского допуска!***

Участники младше 18 лет допускаются к соревнованиям при наличии письменного разрешения родителей или законных представителей (или их личного присутствия).

Возрастные категории на дистанции 8 км:

**Женщины:** 18-34 лет; 35-49 лет; 50 лет и старше.

**Мужчины:** 18-34 лет; 35-49 лет; 50-59 лет, 60 лет и старше.

Возраст участников определяется по состоянию на день старта забега.

**УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

**РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Финансирование мероприятия осуществляется за счет спонсорских средств и стартовых взносов.

**Регистрация:**  проводится на сайте **amberman.net**

При регистрации участник оплачивает стартовый взнос.

|  |  |
| --- | --- |
| **Дистанция** | **Сумма** |
| Основная дистанция 8 км | 750 руб |
| Несоревновательная дистанция 4 км взрослые | 450 руб |
| Несоревновательная дистанция 4 км дети | 250 руб. |
| Скандинавская ходьба 4 км  | 100 руб |

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Всем **участницам**  на финише вручаются цветы!

Все участники на финише награждаются памятной медалью.

По завершению мероприятия все участники получат электронный диплом, который будет выслан на электронную почту, указанную при регистрации.

Победители и призеры в абсолютной и возрастных категориях на дистанции 8 км награждаются Кубками. Спонсоры забега могут устанавливать дополнительные призы участникам забега.

**Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.**

*ПРИЛОЖЕНИЕ*

