

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Заступник Міністра  
молоді та спорту України  
\_\_\_\_\_ Матвій БІДНИЙ  
"\_\_" \_\_\_\_\_ 2021 р.

Регламент  
проведення чемпіонату України з легкої атлетики  
серед ветеранів у приміщенні

1. Цілі та завдання

Чемпіонат України з легкої атлетики серед ветеранів у приміщенні (далі – змагання) проводяться з метою:

збереження та примноження спортивної слави України;  
популяризації здорового способу життя та творчого спортивного довголіття серед населення України;

залучення осіб середнього та старшого віку, спортсменів різних вікових груп, аматорів спорту до активних занять масовим спортом та участі у змаганнях зі спорту ветеранів;

активізації фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності серед спортсменів-ветеранів фізичної культури і спорту та населення в регіонах України;

визначення кращих спортсменів ветеранів для участі у чемпіонаті Європи з легкої атлетики серед ветеранів.

2. Строки та місце проведення змагань

Змагання проводяться з 09 по 11 квітня 2021 року в м. Києві за адресою: вул. М. Матеюка, 4, легкоатлетичний манеж Олімпійського коледжу ім. Івана Піддубного.

3. Організація та керівництво проведенням змагань.

Керівництво проведенням змагань здійснюється Міністерством молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт), Легкою атлетикою України (далі – ЛАУ), Асоціацією ветеранів спорту України (далі – АВСУ) та ГО «Ветерани легкої атлетики України» (далі – ВЛАУ).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань покладається на Департамент молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) та головну суддівську колегію (далі - ГСК), рекомендовану Федерацією, склад якої затверджується наказом Мінмолодьспорту.

Відповідальна особа за дотримання учасниками відповідних санітарних та протиепідемічних заходів під час проведення змагань – Шимко Олександр Мусійович (097 905 88 08).

#### 4. Учасники змагань

До участі у змаганнях допускаються команди, сформовані зі спортсменів-ветеранів АР Крим, областей, м. Києва і Севастополя, які є громадянами України, мають реєстрацію на даних територіях і за станом здоров'я допущені до змагань за висновками лікаря та за умови обов'язкової наявності страхового полісу, дійсного на термін проведення змагань.

У змаганнях беруть участь чоловіки та жінки яким станом на 9 квітня 2021 року виповнюється 30 років і старші.

Змагання поводяться за 5-ти річними віковими категоріями відповідно до Правил спортивних змагань з легкої атлетики (далі - Правила). Вікові категорії: 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80+; (75+ для жінок).

Кількісний склад команд регіонів необмежений.

У змаганнях з особистої першості згідно із Конституцією ІААФ можуть брати участь іноземні спортсмени поза конкурсом та спортсмени України, які не увійшли до складу відповідних команд регіонів України.

Допускається проведення змагань за умови, що в спортивних змаганнях братимуть участь не менше 5 спортсменів у кожній спортивній дисципліні.

Кожен учасник може виступати у трьох видах програми.

Кількість учасників у кожному виді програми необмежена.

Всі спроби у стрибках та метаннях – фінальні. Кількість спроб – 6.

Відстань від початку ями до бруска для відштовхування визначається залежно від рівня підготовки учасників змагань.

Початкові висоти у стрибках у висоту та з жердиною визначаються залежно від рівня підготовки учасників змагань.

Відповідно до Правил у бігових видах програми спортсмен (спортсмени), який зробив фальстарт отримує попередження. У кожному забігу дозволяється два фальстарту кожного спортсмена без дискваліфікації. Будь-який спортсмен (спортсмени), що допустив 3-й фальстарт, усувається від участі у змаганнях (дискваліфікується).

#### Жінки:

біг на: 60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м;

біг з/б: 60 м з/б;

стрибки: стрибки у висоту, стрибки у довжину, потрійний стрибок, стрибки з жердиною;

штовхання ядра; метання ваги, молота, диску;

спортивна ходьба 3000 м, спортивна ходьба 5000 м.

**Чоловіки:**

біг на: 60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м;

біг з/б : 60 м з/б;

стрибки: стрибки у висоту, стрибки у довжину, потрійні стрибки;  
штовхання ядра;

метання ваги, молота, диску;

спортивна ходьба 3000 м, спортивна ходьба 5000 м.

Вага снарядів відповідно до Правил:

**ЧОЛОВІКИ**

вікові групи	ядро	вага	МОЛОТ	ДИСК
30-34, 35-39, 40-44, 45-49	7,26 кг	15,88 кг	7,26 кг	2.00 кг
50-54, 55-59	6,00 кг	11,34 кг	6,00 кг	1.5 кг
60-64, 65-69	5,00 кг	9,08 кг	5,00 кг	1.00 кг
70-74, 75-79	4,00 кг	7,26 кг	4,00 кг	1.00 кг
80+	3,00 кг	5,45 кг	3,00 кг	1.00 кг

**ЖІНКИ**

вікові групи	ядро	вага	МОЛОТ	ДИСК
30-34, 35-39, 40-44, 45-49	4 кг	9,08 кг	4 кг	1 кг
50-54, 55-59	3 кг	7,62 кг	3 кг	1 кг
60-74	3 кг	5,45 кг	3 кг	1 кг
75+	2 кг	4 кг	2 кг	0,75 кг

Розмітка бар'єрів відповідно до Правил:

**ЧОЛОВІКИ**

Біг з бар'єрами у приміщенні						
вікові групи	дистанція	висота	кількість	відстань		
				до першого бар'єру	між бар'єрами	до фінішу
35-39, 40-44, 45-49	60 м	99,10 см	5	13,72 м	9,14 м	9,72 м
50-54, 55-59	60 м	91,40см	5	13,00 м	8,50 м	13,00 м
60-64, 65-69	60 м	84,00см	5	12,00 м	8,00 м	16,00 м
70-74, 75-79	60 м	76,20см	5	12,00 м	7,00 м	20,00 м
80+	60 м	68,60см	5	12,00 м	7,00 м	20,00 м

## ЖІНКИ

## Біг з бар'єрами у приміщенні

вікові групи	дистанція	висота	кількість	відстань		
				до першого бар'єру	між бар'єрами	до фінішу
35-39	60 м	84,00 см	5	13,00 м	8,50м	13,00 м
40-44, 45-49	60 м	76,20 см	5	12,00 м	8,00 м	16,00 м
50-54, 55-59	60 м	76,20 см	5	12,00 м	7,00 м	20,00 м
60-64,65-69, 70-74,75+	60 м	68.60см	5	12,00 м	7,00 м	20,00 м

## 5. Характер заходу

Змагання особисто-командні. Змагання проводяться відповідно до Правил та даного Регламенту.

## 6. Програма проведення змагань

Програма змагань:

9 квітня 2021 року – день приїзду.

17.00 – 19.00 – мандатна комісія (вул. М. Матеюка, 4);

10 квітня 2021 року

10.00 – 12.00 – мандатна комісія, уточнення попередніх заявок.

(вул. М. Матеюка, 4);

13.00 - 13:30 – урочисте відкриття;

14:00 – початок змагань.

11 квітня 2021 року

10.30 - 11.00 – нарада.

11.30 –16.00 – змагання;

16.30 – 17.00 - нарада представників команд;

17.30 – церемонія нагородження, закриття змагань, від'їзд учасників.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанов Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів» та від 09 грудня 2020 року № 1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2», постанови Головного державного санітарного лікаря України від 19.11.2020 № 58 «Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням

коронавірусної хвороби (COVID-19)» та за згодою Департаменту молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) на проведення заходу.

#### 8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Для підрахунку загального командного заліку змагань команди областей України розподілені на три групи:

Перша група:	Друга група:	Третя група:
1. АР Крим	1. Вінницька	1. Волинська
2. Дніпропетровська	2. Івано-Франківська	2. Житомирська
3. Донецька	3. Миколаївська	3. Закарпатська
4. Запорізька	4. Полтавська	4. Кіровоградська
5. Київська	5. Херсонська	5. Рівненська
6. Луганська	6. Черкаська	6. Сумська
7. Львівська	7. Чернігівська	7. Тернопільська
8. Одеська		8. Хмельницька
9. Харківська		9. Чернівецька
10. м. Київ		10. м. Севастополь

Командна першість визначається загальною сумою кращих 20 результатів особистих рейтингів WMA членів команд областей України.

До командного заліку зараховується не більше 2-х кращих результатів одного члена команди.

Команди, які посіли 1-2-3 місця у кожній групі областей, нагороджуються дипломами АВСУ відповідних ступенів.

Переможці та призери в особистій першості визначаються окремо серед чоловіків та жінок:

- у вікових групах (згідно з результатами);
- у кожному виді програми;
- в абсолютному заліку.

Особисті рейтинги WMA визначаються за допомогою електронного калькулятора “WMA Age-grading calculator”.

Спортсмени, які посіли в загальному заліку у кожному виді програми 1-2-3 місця, нагороджуються дипломами АВСУ та медалями Мінмолодьспорту відповідних ступенів.

Спортсмени, які у вікових групах посіли у кожному виді програми 1-2-3 місця, нагороджуються дипломами АВСУ відповідних ступенів.

Спортсмени, які посіли перше місце у абсолютному заліку серед чоловіків та жінок нагороджуються кубками Мінмолодьспорту.

#### 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення змагань (проїзд, проживання, харчування суддів, нагородження переможців (кубки, медалі), експлуатація

спортивних споруд, папір, канцелярські товари) здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України передбачених Мінмолодьспортом відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2021 рік згідно з затвердженим кошторисом змагань, коштів, залучених АВСУ, а також інших позабюджетних коштів, використання яких не суперечить чинному законодавству України

За кошти організацій, що відряджають або за власні кошти учасників здійснюються всі витрати з участі спортсменів та тренерів у змаганнях: оплата проїзду та добових під час переїзду учасників, перевезення спортивної техніки та інвентарю до місця проведення змагання, харчування, проживання та страхування від нещасних випадків.

#### 10. Строки та порядок подання заявок на участь у змаганнях

Попередні заявки на участь у змаганнях формуються обласними, АР Крим, м. Києва та Севастополя осередками Легкої атлетики і надсилаються на електронну адресу секретаріату змагань: [zozira@gmail.com](mailto:zozira@gmail.com), телефон: 096 848 78 50 (Зозуля Ірина) до 22 березня 2021 року.

До мандатної комісії надаються уповноваженим представником Легкої атлетики збірної команди регіону. заявки на участь у змаганнях, завірені печаткою та підписані керівниками структурних підрозділів з питань фізичної культури і спорту обласних, АР Крим, м. Києва та Севастополя, та керівниками обласних осередків Легкої атлетики, завірені лікарем, копії паспортів громадян України, страхові медичні поліси, дійсні на період проведення змагань, довідки з результатами експрес-тестування на визначення антигену до вірусу COVID-19 на офіційному бланку надаються до мандатної комісії представником команди до початку змагань.

Відповідальність за своєчасне надання попередніх та іменних заявок від областей на участь у змаганнях покладається на уповноважених представників обласних осередків легкої атлетики. Області, які своєчасно не надали іменні заявки до мандатної комісії, до участі у командному заліку не допускаються.

Звіт головного судді змагань, протоколи результатів змагань, заявки (іменні та командні) надсилаються протягом 5-ти календарних днів після завершення змагань ЛАУ до Мінмолодьспорту офіційним листом у паперовому вигляді за адресою: вул. Еспланадна, 42 м. Київ, Україна, або в електронному вигляді на e-mail: [correspond@msms.gov.ua](mailto:correspond@msms.gov.ua).

Оперативна інформація з фотографіями про кількість учасників, кількість регіонів та призові місця команд-учасниць надається ЛАУ до Мінмолодьспорту у день закінчення змагань (не пізніше 8:00 у понеділок) на e-mail: [mnsport\\_fvrvn2017@ukr.net](mailto:mnsport_fvrvn2017@ukr.net).

#### 11. Інші умови, які забезпечують якісне проведення заходу.

Можливе додаткове включення до остаточного варіанту заявки до, або під час мандатної комісії, окремих учасників змагань відповідної області з обов'язковим наданням медичного дозволу або страхового полісу дійсного на термін проведення змагань, для участі у змаганнях.

Результати змагань можуть бути оскаржені представником команди. Протест (апеляція) у письмовій формі подається до суддівської колегії змагань не пізніше, ніж за 30 хвилин після закінчення змагань.

Оскарження негайно розглядається судівською колегією.

До медичного забезпечення змагань залучаються кваліфіковані медичні працівники. Присутність лікаря на змаганнях обов'язкова.

Лікар входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Усі його рішення в межах компетентності обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

Персональну відповідальність за здоров'я учасників під час проведення змагання, крім випадків травмування, несуть самі учасники (які власноруч, заздалегідь, заповнюють відповідну розписку і здають її до секретаріату змагань) та лікарі, які надали висновок – допуск спортсмену на участь у змаганнях.

Даний регламент є офіційним викликом на змагання.

Начальник відділу  
масового спорту

Артем ОРІШЕВСЬКИЙ

ПОГОДЖЕНО  
Генеральний секретар  
ГС «Легка атлетика  
України»

І.О. Хропач

2021 року



ПОГОДЖЕНО  
Президент Асоціації  
ветеранів спорту України

В.В. Ткаченко

2021 року



ПОГОДЖЕНО Голова  
координаційної ради ГО  
«Ветерани легкої  
атлетики України»  
О.В. Волкотруб

2021 року

