

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Начальник отдела физической культуры  
и спорта администрации города Кимры



В. П. Платонов

2021 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении II открытого легкоатлетического пробега  
«Шестичасовой сверхмарафон «Ультрабалас»,  
посвящённого Дню космонавтики и 60-летию первого полёта человека в космос.

### **1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

- 1.1 Пропаганда и популяризация оздоровительного и спортивного бега, здорового и активного образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, активному образу жизни.
- 1.2 Пропаганда философии самопреодоления в спорте и победы над собственными слабостями, а не над соперником.
- 1.3 Повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов.
- 1.4 Развитие и укрепление дружественных спортивных связей.

### **2 ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

- 2.1 Соревнования проводятся 11 апреля 2021 года.
- 2.2 Место проведения: Тверская обл., г. Кимры, озеро Балас (координаты местонахождения стартового городка 56.869022, 37.376985).
- 2.3 Дистанция соревнований проложена по пешеходной дорожке вокруг озера Балас.
- 2.4 Регламент проведения соревнований:  
08:30 – начало регистрации участников,  
09:40 – брифинг и открытие соревнований,  
10:00 – старт соревнований,  
16:00 – финиш соревнований,  
17:00 – награждение победителей и призёров,  
17:30 – закрытие соревнований.

### **3 ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется кимрским клубом любителей циклических видов спорта KIMRYTEAM и отделом физической культуры и спорта администрации города Кимры.

### **4 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И РЕГИСТРАЦИЯ.**

- 4.1 Соревнования личные.
- 4.2 Старт общий (мужчины и женщины, все возрастные группы).

- 4.3 Направление движения – круговое, против часовой стрелки.
- 4.4 Участники преодолевают дистанцию согласно международным правилам сверхмарафонского бега. Допускаются передвижение шагом и остановки для отдыха и питания.
- 4.5 Хронометраж соревнований ручной.
- 4.6 Все участники соревнований имеют право пользоваться пунктом питания и освежения на дистанции.
- 4.7 Предварительная регистрация на сайте [www.zareg.me](http://www.zareg.me) с 12:00 01.03.2021 до 12:00 31.03.2021 либо до достижения лимита участников. Позже и в день соревнований регистрация проводиться не будет. Получить нагрудный номер смогут только участники, прошедшие предварительную электронную регистрацию.
- 4.8 Участник считается предварительно зарегистрированным, если выполнил все условия регистрации, оплатил стартовый взнос и получил положительный ответ организаторов.
- 4.9 Стартовый взнос для участия в соревновании составляет 1500 рублей и должен быть оплачен в день предварительной электронной регистрации.
- 4.10 Оплата стартового взноса осуществляется переводом денежных средств на банковскую карту 4274320040878152. После перевода денежных средств участник должен направить на адрес электронной почты организаторов [1264444@mail.ru](mailto:1264444@mail.ru) подтверждение оплаты и данные участника, за которого оплачен стартовый взнос.
- 4.11 В случае если участник предварительно зарегистрировался, но не оплатил стартовый взнос, место отдаётся в пользу участника, оплатившего стартовый взнос, а его данные удаляются из списка предварительно зарегистрированных участников.
- 4.12 При отказе зарегистрированного и оплатившего стартовый взнос участника от участия позже 31.03.2021 стартовый взнос не возвращается.
- 4.13 Лимит участников составляет 20 человек. Увеличение лимита рассматривается организаторами в особых случаях, но не позднее 10 дней до дня старта.

## **5 ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ.**

- 5.1 К участию в соревнованиях допускаются любители бега, профессиональные спортсмены и все желающие, предварительно зарегистрированные и оплатившие стартовый взнос, при наличии допуска врача или личной подписи в заявлении участника (приложение № 1), подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.
- 5.2 К старту допускаются участники с нагрудными номерами, выданными на регистрации. Участники стартовавшие, финиширующие, преодолевающие дистанцию со своими нагрудными номерами в протоколе соревнований не учитываются.
- 5.3 Нагрудные номера участников во время нахождения их на дистанции, а также на старте и на финише должны быть закреплены на груди и читаемы.
- 5.4 Передвижение на дистанции с голым торсом запрещается.



## **6 ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ.**

6.1 Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья, несут сами участники.

6.2 Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников несут сами участники.

## **7 ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.**

7.1 Победителем считается участник, преодолевший за 6 часов наибольшее расстояние.

7.2 Победители и призёры определяются отдельно среди мужчин и женщин только в абсолютном зачёте.

7.3 Победители и призёры отдельно среди мужчин и женщин, занявшие I, II и III места награждаются медалями и дипломами.

7.4 Каждый финишировавший участник награждается медалью финишёра, именным свидетельством и памятным сувениром.

## **8 ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.**

8.1 Расходы, связанные с судейством и техническим обеспечением соревнований несут организаторы.

8.2 Расходы, связанные с командированием участников (проезд, размещение, питание) несут сами участники или командирующие организации.

8.3 Все остальные расходы на организацию и проведение пробега несут организаторы соревнований.

8.4 Возможно дополнительное финансирование соревнований с привлечением спонсирующих организаций.

Настоящее положение может быть изменено или дополнено организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников в срок до 31.03.2021.

**Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях!**

Информация о соревнованиях по телефонам: 89051264444, 89065521263, электронная почта 1264444@mail.ru.

Заявление  
на участие в легкоатлетическом пробеге

Я, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, место жительства)

перед участием в II открытом легкоатлетическом пробеге «Шестичасовой сверхмарафон «Ультрабалас» заявляю следующее:

У меня нет физических и психических ограничений, которые являются препятствием для безопасного участия в соревнованиях и могут повлечь для меня и для зависящих от меня лиц при подготовке или в момент участия в мероприятии риск получения травмы, увечья или гибели, то есть я не страдаю:

- сердечно-сосудистыми и лёгочными заболеваниями;
- повышенным или пониженным артериальным давлением;
- обмороками, судорогами;
- повреждением органов слуха;
- нервными расстройствами;
- диабетом;
- почечными болезнями;
- психиатрическими заболеваниями;
- травмами головного мозга и опорно-двигательного аппарата.

Я не употреблял алкоголя или наркотических веществ в течение последних двадцати четырёх часов.

Я проинформирован, что могу в любой момент отказаться от участия в соревнованиях.

Своей подписью я выражаю согласие со всем вышеизложенным в настоящем заявлении.

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.