Положение о проведении суточного забега «Пробеги сутки »

×

Положение о проведении суточного забега «Пробеги сутки »

1. Цели и задачи

1.1. Соревнования по кроссовому суточному бегу проводится с целями:

• популяризации бега, легкой атлетики и любительского спорта, в целом на всей территории России

• пропаганда здорового образа жизни и привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом.

• популяризация соблюдения чистоты и сохранения природных ресурсов на на всей территории России

2. Руководство проведением соревнований

2.1 Общее руководство соревнований осуществляет команда Dab running (Индивидуальный предприниматель Душкин Александр)

2.2 Главный судья – Душкин Алексанр

3. Место и дата проведения

3.1 Дата и время проведения забега: 14.00 ч. 17 апреля 2021 года.

3.2 Место проведения: Горнолыжный комплекс Кант г. Москва Электролитный проезд 7 к.2 (метро Нагорная) Место старта будет являться одновременно и местом финиша.

3.3 Описание трассы: Трасса соревнований челночная - 2 км, покрытие – грунт.

3.4 Карта маршрута и подробная информация о места соревнований (точка сбора участников) представлена:

• на сайтах www.dab-running.ru и www.o-time.ru

• социальных сетях: vk.ru/dab-running

• социальных сетях: facebook.ru/dab-running

• социальных сетях: https://www.instagram.com/DABrunning/

4. Формат соревнований.

Старт соревнований по суточному бегу «Пробеги сутки» в 14.00. ч. 17.04.2021 года забег длится ровно сутки, вплоть до 14.00 ч. 18.04.2021.

Забег на 100 км. старт в 14.00 ч. Финиш по завершении дистанции.

6 часовой бег. Старт в 14.00 ч. 17.04.2021 г. финиш в 20.00 ч. 18.04.2021.

-Наличие номера закрепленного спереди обязательно;

- Участники соревнований обеспечиваются питанием, которое

обязательно включает в себя горячее питание;

-Передача индивидуального питания может

осуществляться только в специально отведенной зоне;

-Каждому участнику выдается чип, который он обязан закрепить согласно

указаниям организаторов на щиколотке или на шнурках кроссовок; при

отсутствии чипа результат не может быть зафиксирован;

- Финиш происходит по звуковому сигналу – участники должны

немедленно остановиться и поставить на уровне ступней на правую от себя

часть трассы метку, выданную организаторами, либо дожидаться, стоя на

месте, прибытия измерителей;

- В соревнованиях победителем считается участник, преодолевший за 24

часа наибольшее расстояние;

-Участники имеют право использовать наушники для прослушивания

аудиозаписей при условии, что это не создает помех ходу соревнований.

• Организатор сохраняет за собой право изменять дистанцию в большую или меньшую сторону, в зависимости от окончательной прокладки маршрута, в целях безопасности участников соревнований и других факторов.

5. Условия участия и порядок допуска

5.1 Для участия в забеге необходимо пройти регистрацию и оплатить стартовый взнос на сайте o-time.ru

5.2 Получить стартовый пакет : 17 апреля 2021 года. в Спортивной Школе «Кант» по адресу. г. Москва Электролитный проезд 7 к.2 (метро Нагорная) При себе необходимо иметь:

• Оригинал и копию справки из медицинского учреждения о допуске к соревнованиям по бегу с указанием дистанции, на которую заявился участник.

• Оригинал и копию документа удостоверяющий личность

• Расписка об ответственности (Приложение №1)

5.3 На забег допускаются участники от 18 лет и старше.

5.4 Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

5.5 Допуском участника к соревнованиям является стартовый номер и чип для электронного хронометража.

5.6 Несоответствие документов перечню п. 5.2, либо предоставление неполного пакета документов, до окончания регистрации на забег ведет к автоматическому запрету участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

6. Количество участников

При достижении предела в количестве участников организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию.

Общее количество участников ограничено 200 человек и может быть увеличено на усмотрение организатора.

7. Оплата

7.1 Стоимость участия:

24 часа-3500 рублей

6 часов -1500 рублей

1000 км-2000 рублей.

7.3 Оплата за участие в Соревновании возврату не подлежит.

8. Перерегистрация и передача слота

Перерегистрация на другое лицо производиться по электронной почте A.dushkin@kant.ru до 15 апреля 2021. Необходимо указать следующую информацию:

• ФИО участника передающего слот и нагрудный номер

• ФИО участника принимающий слот, дату рождения, телефон, имейл.

9. Программа соревнований.

17 апреля 2021 года:

• 12:30 - Выдача стартовых пакетов, выдача чипов, открытие стартово- финишного городка. Начало работы раздевалок и камеры хранения, регистрация (в случае не достижения лимита участников в 500 чел.);

• 13:00 - закрытие регистрации;

• 13:40 - разминка, брифинг участников;

• 14:00 - старт соревнований; 24 часа, 6 часов, 100 км.

• 20:00 - определение первых лучших трех мест в категории 6 часовой бег

• 20.30 Награждение победителей

• 01:00 - определение первых лучших трех мест в категории 100 км.

• 01.30 Награждение победителей

• 14:00 - определение первых лучших трех мест в категории 100 км.

• 14:30 – Награждение победителей, закрытие трассы.

10. Регистрация результатов и награждение

Победители всех дистанций, должны по запросу организаторов предоставить записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. Победители (определяются по времени преодоления дистанции) будут награждены ценными призами.

11. Дисквалификация

• Дисквалификация может быть применена в случае:

• движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);

• нахождения на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;

• отсутствие одной или нескольких меток хронометража;

• оставление мусора на трассе;

• другие причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

12. Жалобы и возражения

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты A.dushkin@kant.ru

13. Контактные телефоны

Для связи с организаторами используются следующие номера телефонов:

• +79654065808 Александр Душкин

Звонить строго в будни дни с 11:00 до 19:00.

14. Изменение дистанции

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

15. Безопасность участников

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках связанных с участием в 24 часовом беге «Пробеги сутки» и принять эти риски на себя. Отправляя заявку на участие, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Все участники должны понимать, что соревнование проходит в отдаленных районах и транспортировка в ближайшую больницу может занять несколько часов. Отправляя заявку на участие, участник подтверждает, что снимает с организаторов трейлового забега с участками, преодолеваемыми вплавь любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время забега.

Организаторы постараются организовать все возможное с их стороны для обеспечения безопасности участников. Будут организованы пункты с маршалами на дистанциях, все волонтеры будут иметь при себе аптечку, чтобы помочь участникам организовать первую медицинскую помощь в случае ее необходимости. Соревнование будет обеспечено квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания первой помощи.

16. Защита окружающей среды

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.

17. Изменение положения

Данное положение может корректироваться и дополняться вплоть до 15 апреля 2021 года.

18. Финансирование.

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет ИП «Душкин»

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющая и командировочная организация.