**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении**

**серии тренировочных кроссовых забегов**

**AMBERCROSS ВЕСНА 2021**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1 Популяризация активного и здорового образа жизни.

1.2 Популяризация стайерского бега.

1.3 Выявление сильнейших спортсменов.

1.4. Разнообразить “беговые будни” бегунов.

1. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1 I этап 20 марта 11:00 - пос. Холмогоровка.

2.2 II этап 27 марта 11:00 - Переславское.

2.3 III этап 3 апреля 11:00 - Взморье.

2.4 IV этап 10 апреля 11:00 - Светлый.

2.5 V этап 17 апреля 12:00 - Гусев.

2.6 Предстартовая регистрация начинается за 1,5 часа до старта;

2.7 Геолокация с местом старта указана в разделе мероприятия на сайте amberman.net.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ**

3.1 КРОСО “Федерация триатлона Калининградской области”.

3.2 Спортивный клуб AMBERMAN.

3.3 Главный судья - Нестеров Василий Васильевич.

3.4 Контактный телефон 8 (4012) 37 62 34.

1. **ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1 Программа всех этапов состоит из основной дистанции и фан-забега спутника:

I этап 5 км (+ миля 1609 м);

II этап 8 км (+ 2,6 км);

III этап 12 км (+ 3,5 км);

IV этап 18 км (+ 4,5 км);

V этап 21 км (+ 4,2 км).

4.2 Организаторы оставляют за собой право ***вносить изменения в маршруты, их протяжённость и даты проведения.*** План-схемы маршрутов и расписание публикуются на сайте amberman.net

4.3 На основной дистанции результаты на каждом этапе подводятся среди возрастных групп:

Мужчины 18-34 года Женщины 18-34 года

Мужчины 35-54 года Женщины 35-54 года

Мужчины 55 лет и старше Женщины 55 лет и старше

4.4 В случае, если категория представлена в количестве менее чем три участника, то категории будут объединены с другими категориями.

4.5 На дистанциях фан-забегов участники выступают в абсолютной категории среди мужчин и женщин раздельно. Возрастные категории не определены.

4.6 Все этапы представляют из себя среднепересечённую местность в лесопарковых зонах.

4.7 Кросс состоится в любую погоду за исключением случаев, когда это запрещено МЧС.

4.8 В программу мероприятия могут быть включены дополнительные виды активностей. Оперативную информацию об этом можно получать на сайте amberman.net

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

5.1 Каждый участник должен быть зарегистрирован на мероприятие на сайте amberman.net

5.2 Каждый участник подтверждает, что ему разрешены физические нагрузки и что он проконсультировался со своим лечащим врачом на предмет участия в соревновательной и тренировочной деятельности. В знак согласия с условиями персональной ответственности за свои жизнь и здоровье каждый участник подписывает отказ от претензий к организаторам.

5.3 Участие несовершеннолетних участников допускается только при наличии официального представителя или родителей.

5.4 Нахождение на трассе мероприятия допускается только при наличии стартового номера, закреплённого на груди участника. Стартовый номер необходимо снять и сдать сразу после пересечения финишной черты. За участниками, зарегистрированными на все пять этапов, сохраняется номер на всю серию (при желании участника, номер можно не сдавать).

5.5 Участникам забегов необходимо следовать всем указаниям судейской бригады и контролеров на дистанции. Несоблюдение данного условия ведет к дисквалификации участника.

5.6 Факт регистрации на мероприятие и оплата членского взноса приравнивается к согласию с условиями проведения мероприятия.

5.7 Услуга по проведению тренировочного мероприятия оказывается в формате “как есть”. Рекомендуем подробно изучить данное положение. В случае возникновения дополнительных вопросов связаться с организаторами.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

6.1 Победитель каждого этапа определяется по наименьшему времени, которое потребовалось на преодоление всего маршрута.

6.2 Победитель и призёры каждого этапа в каждой возрастной группе награждаются медалью.

6.3 По результатам каждого этапа участникам присваиваются очки. Количество очков определяется занятым местом. С таблицей очков можно ознакомиться в итоговом протоколе на сайте amberman.net после завершения каждого этапа.

6.4 Победитель серии определяется по наибольшей сумме набранных очков среди мужчин и женщин раздельно.

6.5 Победители серии среди мужчин и женщин награждаются денежным призом 5000 рублей или иным призом в соответствующем эквиваленте.

6.6 Участники всех пяти этапов вне зависимости от занятого места награждаются памятным кубком и электронным памятным дипломом.

6.7 Среди участников фан-забега и других дисциплин соревновательный момент носит условный характер. Все участники получают на финише сладкий приз от организаторов.

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

7.1 Расходы на проведение мероприятия осуществляются за счёт добровольных членских взносов от участников. Размер взносов определён на сайте amberman.net в разделе регистрации на мероприятие.

7.2 Добровольные членские взносы возврату не подлежат. Возможен перенос взноса на любое другое мероприятие организатора в течении 2021 года.

7.3 Транспортные расходы к месту проведения мероприятия несут сами участники или организации их командирующие.

7. Организаторы обеспечивают горячее питание на финише.

1. **БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ**

8.1 Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил безопасности при прохождении дистанции.

8.2 За несовершеннолетних участников ответственность за соблюдение правил безопасности несут родители или доверенные лица.

8.3 Участникам рекомендовано быть застрахованными на день проведения мероприятия.

***Сайт организатора:*** [***https://amberman.net/***](https://amberman.net/)