



ПОЛОЖЕНИЕ

о X традиционном Кубке спортивно-оздоровительной базы «Лесная» по легкоатлетическому кроссу 2021 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2 Повышение спортивного мастерства участников соревнований.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Соревнования проводятся в период с **28 апреля по 22 мая 2021 года** на лыжном стадионе ГСОБ «Лесная» г. о. Троицк.
- 2.2 Расписание стартов:
 - 28 мая – первый этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
 - 5 мая – второй этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
 - 12 мая – третий этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
 - 22 мая – четвёртый этап (начало стартов в 11:00, окончание в 13:00)

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1 Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».
- 3.2 Главный судья – Терёхин Андрей Станиславович.
Телефон для справок: 8 925 004 07 45, e-mail: andreyter@list.ru.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 В соревнованиях принимают участие любители бега, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований.

5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Регистрация участников и выдача номеров производится непосредственно перед стартом в день проведения соревнований (кроме 4-го этапа).

5.2 На 4-м этапе (финал) старт производится по возрастным категориям. В стартовый протокол включаются все спортсмены, принявшие участие хотя в одном из этапов кубка.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Регламент проведения соревнований:

Дата	Дистанция	Порядок старта
28.04.2021	1 км	открытый, отдельный
05.05.2021	2 км	открытый, отдельный
12.05.2021	3 км	открытый, отдельный
22.05.2021	5 км	групповой, по возрастным категориям

6.2 Участники 2010 года рождения и младше бегут все четыре этапа по 1 км.

6.3 Дистанции могут быть изменены в связи с погодными условиями.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Победители и призёры соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых в трёх этапах кубка из четырёх.

7.2 При равенстве очков двух и более участников более высокое место присуждается участнику, который показал лучший результат на длинной дистанции (5 км или 3 км).

7.3 Победители определяются по возрастным группам:

Группа	Год рождения	Группа	Год рождения
Юноши	2012 и младше	Девушки	2012 и младше
Юноши	2011–2010	Девушки	2011–2010
Юноши	2009–2008	Девушки	2009–2008
Юноши	2007–2006	Девушки	2007–2006
Юноши	2005–2004	Девушки	2005–2004
Мужчины	2003–1992	Женщины	2003–1992
Мужчины	1991–1982	Женщины	1991–1982
Мужчины	1981–1972	Женщины	1981–1972
Мужчины	1971–1962	Женщины	1971 и старше
Мужчины	1961 и старше		

7.4 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Победители и призёры по итогам соревнований в каждой возрастной группе награждаются кубками, медалями и грамотами.

9. ПРОЕЗД К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ

9.1 На личном автотранспорте

При проезде на личном автотранспорте необходимо ориентироваться на следующий адрес: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», д. 15А.

9.2 На общественном транспорте

От метро «Тёплый стан» (первый вагон от центра) автобус или маршрутка № 433 до конечной остановки (расчётное время 45–50 мин), далее 400 м до лыжного стадиона (освещённой лыжной трассы).

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.