

г. Омск

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- развитие и популяризации трейла (бега по пересеченной местности и бездорожью) среди жителей и гостей города Омска и Омской области;
- знакомство участников с живописными местами Омской области
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- пропаганда бега по пересеченной местности как вида активного отдыха;
- привлечение детей и взрослых к занятию физической культурой и спортом;
- создание доступных маршрутов для занятий трейловым бегом.

2. Время и место проведения:

Соревнования проводятся в микрорайоне Крутая Горка на лыжном стадионе БУ города Омска «СШ «Крутая горка» по адресу ул. Полтавцева 2 корпус 1. Дата и время старта 16.05.2021 г. в 10:45.

3. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Щапов Евгений Витальевич. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

Контактная информация для связи с организаторами: электронная почта krutogortrail@gmail.com, тел. 89131518439, страница в интернете vk.com/krutogortrail.

4. Техническая информация и регламент соревнований

Соревнования проводятся на двух дистанциях 6 и 12км в один круг. Набор высоты на дистанции 6км составляет около 450 м, на 12км – 600 м. Трасса проложена по оврагам вдоль живописного побережья реки Иртыш, предполагает преодоление крутых спусков и подъемов по бездорожью с перепадом высоты до 40м. На трассе не предусмотрены пункты питания и питья. Преодоление трассы участниками предполагает

побережья реки Иртыш, предполагает преодоление крутых спусков и подъемов по бездорожью с перепадом высоты до 40м. На трассе не предусмотрены пункты питания и питья. Преодоление трассы участниками предполагает полную автономность. Разрешается использовать для передвижения палки для скандинавской ходьбы.

Регламент:

16.05.2020 - День соревнований

09.00-10.30 Выдача стартовых пакетов

10.30 Официальное открытие соревнований

10.45 Старт на дистанцию 12 км, группы 2003г.р. и старше

10.45 Старт на дистанцию 6 км, группа 2005г.р. и старше

10.50 Старт детских забегов на 1км, группа 2008-2009г.р., девушки, юноши

10.55 Старт детских забегов на 2км, группа 2006-2007г.р., девушки, юноши

11.00 Старт детских забегов на 2 км, группа 2004-2005г.р., девушки, юноши

13.00-13.15 Награждение. Заккрытие соревнований.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в регламент соревнований.

5. Требования к участникам соревнований, условия их допуска и порядок проведения регистрации.

К участию на дистанции 12 км допускаются лица старше 18 лет. Зачет на дистанции 12 км производится в абсолюте среди мужчин и женщин, а также дополнительно в группах юниоры и молодежь 1999-2003г.р., ветераны 1979г.р. и старше.

К участию на дистанции 6 км допускаются лица старше 16 лет. Зачет производится в абсолюте среди мужчин и женщин, а также дополнительно в группе старшие юноши и девушки 2004-2005г.р.

К участию в детских забегах допускаются лица от 12 до 15 лет, разделенные на две группы 2006-2007г.р. и 2008-2009г.р.

Для допуска к соревнованиям участникам при прохождении мандатной комиссии (получение стартовых пакетов) необходимо предоставить следующие документы:

от 12 до 15 лет, разделенные на две группы 2006-2007г.р. и 2008-2009г.р.

Для допуска к соревнованиям участникам при прохождении мандатной комиссии (получение стартовых пакетов) необходимо предоставить следующие документы:

- медицинская справка с допуском врача к участию в соревнованиях по трейлу;
- договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая (при занятиях спортом) действующего на дату проведения соревнований;
- расписку за принятие ответственности за подготовленность к старту и знание мер безопасности (за несовершеннолетних расписку заполняют родители или официальные представители).

Обязательным условием допуска к соревнованиям является прохождение предварительной заявки (и оплата стартового взноса. Информация о способе оплаты стартового взноса будет размещена на официальной странице Крутогорского трейла в сети Интернет: vk.com/krutogortrail.

Количество слотов на дистанцию 12 и 6 км ограничено – 100шт в сумме на обе дистанции. На детские забеги 1 и 2 км количество слотов не ограничено при условии предварительной регистрации. Размер и стоимость стартовых слотов зависит от срока оплаты и стартового пакета:

Стартовый пакет	со дня открытия регистрации и до 15.05.21 включительно	16.05.21 - в день старта (при наличии)
Стартовый слот, медаль финишера, дистанции 12 км	700 руб.	800 руб.
+ футболка	+700 руб.	+700 руб.
Стартовый слот, медаль. Детские забеги 1 км	70 руб.	

В день соревнований приобретение стартовых пакетов будет реализоваться только при их наличии. Информация о наличии слотов будет обновляться на странице мероприятия vk.com/krutogortrail.

Внимание! Возврат стартового взноса не предусмотрен. Возможна передача стартового пакета другому участнику. При возникновении форс-мажорных ситуаций связанных с невозможностью проведения соревнований

обновляться на странице мероприятия vk.com/krutogortrail.

Внимание! Возврат стартового взноса не предусмотрен. Возможна передача стартового пакета другому участнику. При возникновении форс-мажорных ситуаций связанных с невозможностью проведения соревнований организатор оставляет за собой право предложить участнику перенос стартового слота на последующие мероприятия Крутогорского трейла (но не более чем в течение календарного года) или возврата стоимости слота в 50% размере.

Рекомендуемым снаряжением для допуска к соревнованиям на 6 и 12км является:

1) Сотовый телефон, заряженный и с занесенным в память номером для экстренной связи с организаторами.

2) Кроссовки для трейлового бега с наличием достаточного протектора для передвижения по пересеченной местности и бездорожью.

3) Вода (от 200мл).

4) Треккинговые палки.

Каждый участник берет на себя ответственность за уровень своей подготовленности и выбранного инвентаря для преодоления выбранной дистанции «Крутогорского трейла».

Контрольное время для прохождения половины дистанции 12км составляет 1ч 5 минут, после окончания контрольного времени судья на дистанции закрывает прохождение на последнюю петлю дистанции и начинает движение к финишу, направляя не успевших участников к финишу.

Контрольное время прохождения дистанции 12 км 2ч 20мин. После окончания контрольного времени судейская бригада закрывает финиш.

Участники, не уложившиеся в контрольное время, заносятся в протокол как не финишировавшие.

6. Определение победителей и награждение

Соревнования проводятся в личном, абсолютном зачете и установленных возрастных групп. Победитель определяется согласно действующих правил ВФЛА.

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями, призами.

групп. Победитель определяется согласно действующих правил ВФЛА.

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями, призами.

Каждый финиширующий получает памятную медаль.

7. Обеспечение мер безопасности участников и зрителей соревнований

Права и обязанности организаторов официальных спортивных соревнований, по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований устанавливаются Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 134н от 01 марта 2016 года «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (зарегистрирован в Минюсте России 21.06.2016 М 42578).

БУ города Омска «СШ «Крутая горка» обеспечивает охрану общественного порядка и общественной безопасности в месте проведения соревнования в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 года «353».

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются не позже, чем за час до начала старта, для возможности допуска к

обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 года «353».

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются не позже, чем за час до начала старта, для возможности допуска к соревнованиям или снятия с них участников. Ответственность за жизнь и безопасность участников в дни соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Основанием для допуска спортсмена на соревнования по медицинским заключениям является медицинская справка установленной формы, с подписью врача с расшифровкой Ф.И.О. врача, заверенной печатью медицинской организации, имеющей лицензию.

Ответственность за жизнь, здоровье участников соревнований, обеспечение их безопасности вне объекта спорта, в пути следования на соревнования и обратно, в дни проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Соревнования проводятся согласно Регламента по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 в ред. от 05.11.2020г.

8. Информация по проживанию

Для иногородних участников возможно проживание на месте проведения соревнований в гостиничных номерах «Центра лыжного спорта» БУ г. Омска «СШ «Крутая горка». Телефоны для бронирования 8-(3812)-91-21-82.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!

Официальные страницы мероприятия в сети Интернет: vk.com/krutogortrail, instagram.com/krutogortrail