**ПОЛОЖЕНИЕ**

 **О проведении VII легкоатлетического пробега**

 **«Да здравствует БЕГ!»,**

 **посвященного Дню защиты детей.**

1. **Цели и задачи:**

 -пропаганда здорового образа жизни;

 -пропаганда оздоровительного бега;

-популяризация лёгкой атлетики;

 -выявление перспективных юных легкоатлетов;

 -повышение спортивного мастерства.

**2. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований будет осуществлять администрация Зерноградского городского поселения и МБУ СШОР Зерноградского района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований - Мирошников Н.Н.

**3.Время и место проведения соревнований.**

Соревнования будут проводиться в г.Зернограде, Ростовской области **23 мая 2021 года в парке культуры и отдыха.** Старт и финиш на центральной аллее. Начало соревнований в **10:00 часов.** Приезд иногородних участников 23 мая до **09.00**.

**4. Участники соревнований и программа.**

 Соревновательные дистанции для взрослых **20км, 10км**.

 **18-29** лет мужчины и женщины 20км, 10км.

 **30-39** лет мужчины и женщины 20км, 10км.

 **40-49** лет мужчины и женщины 20км, 10км.

**50-59** лет мужчины и женщины 20км, 10км.

**60-69** лет мужчины и женщины 20км, 10км.

 **70 лет и ст**. мужчины и женщины 20км, 10км.

**Каждый участник может принять участие в забеге на любую дистанцию.**

К участию в детско-юношеских соревнованиях допускаются спортсмены **2013-2002 г.р. согласно возрастных групп:**

 **2012-2013** г.р. юноши, девушки – 1000м

 **2010-2011** г.р. юноши, девушки – 1000м

**2008-2009** г.р.юноши, девушки – 2000м

 **2006-2007** г.р**.** юноши, девушки – 2000м

 **2004-2005** г.р. юноши, девушки – 3000м

 **2002-2003** г.р. юноши, девушки – 3000м

 **5. Награждение.**

Награждаются победители и призёры в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, юношей и девушек отдельно. Награждается самый юный и самый возрастной участник соревнований. Абсолютные победители среди мужчин и женщин на 20-километровой дистанции награждаются кубками.

**6. Заявки.**

Заявки, заверенные врачом и руководителем организации, предоставляются на старте до 09.00. Участники соревнований на дистанциях 10 и 20км допускаются к старту согласно расписке о личной ответственности участника за свое здоровье с его подписью.

Справки: e-mail **mirnik289@Gmail.com**

**Тел. 8 905 454 08 75**

 – Мирошников Николай Николаевич.